

de Luidklok

juni
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden.

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

**Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren**

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Koninklijke onderscheiding	6
Nieuw wandelinitiatief De Stappertjes	7
Verslag Alzheimer Café 6 mei 2025	8
Een bezoek bij ons "meest markante lid"	10
Rijbewijskeuring voor 75+ers	13
Goed Voor Elkaar Asten	14
Open Dag Veluwe Hoeve	14
Samen eten was weer gezellig	15
Fietsen met het IVN	16
Wandeling met de senioren groep van het IVN	17
Is een zorghotel iets voor mij?	18
Dagtocht woensdag 4 juni	20
Thuis in De Kluis	20
Onze overledenen	22
Bijeenkomst valpreventie	23
"Het kan zomaar je redding zijn"	24
Stappers naar Westerwald in Duitsland	26
Wandelen met De Stappers op donderdag 26 juni 2025	28
In de voetsporen van architect Pierre Cuypers	29
Openluchttheater over heksenvervolging in de Peel	31
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	33
Activiteiten vanaf 1 juni t/m 30 juni 2025	35
Colofon	38



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Ik vind dat ik redelijk actief ben binnen onze Seniorenvereniging, maar dat is mijn mening. Behalve dat ik eindredacteur ben van De Luidklok ben ik ook actief als lid van de werkgroep Vieringen en Activiteiten. Ik ga regelmatig op pad met De Stappers én op vrijdagmiddag wordt er door mij ook een kaartje gelegd in Den Dissel. Technisch gezien valt de laatste activiteit niet onder de auspiciën van de Seniorenvereniging maar vrijwel alle deelnemers maken wel deel uit van onze seniorenvereniging. Dus ja,

Op vrijdagmiddag wordt er gerikt. Nou ben ik maar een doorsnee rikker, maar ik kan aardig meekomen (is ook weer mijn eigen mening). En eerlijk is eerlijk: van menig senior heb ik op tactisch gebied al het een en ander geleerd. Blijkt ook nu weer: je bent nooit te oud om te leren. Maar hoe goed je ook kunt rikken, je blijft afhankelijk van goede kaarten om tot een hoge (punten)score te komen. Het moet je ook een beetje mee-zitten. Heb je een mooie rik in handen en denk je punten te gaan incasseren, zit er een speler voor je die bijv.



solo 9 zegt te gaan halen of die denkt te gaan misèren. Weg mooie vooruitzichten!

Zo zat ik laatst aan tafel met twee dames en een heer. En laat nu juist die ene meneer heel vaak goede kaarten krijgen. Dit tot lichte frustratie van mij en de beide dames. We willen allemaal wel eens een keer goede kaarten in handen krijgen. Maar dat gebeurde dus niet. Op het eind van de middag was er dus één grote winnaar. De dames en ik konden het doen met een marginaal puntentotaal.

“Schreef hier mèt us over in ‘t buukske”, zei een van de dames. Met ‘buukske’ bedoelde ze De Luidklok. En verdomd, hier kreeg ik de kopij voor dit nummer als het ware in de schoot geworpen. Die kans heb ik dus met beide handen aan-gegrepen. Net als bij het rikken het toeval een grote rol speelt bij het vergaren van een fors aantal punten, zo kan het toeval ook van grote invloed zijn op de inhoud van dit stukje. Dank je wel voor de tip, jongedame.

Goede kaarten, slechte kaarten: het blijft wat het is.
Daarom ditmaal een anekdote uit de categorie ‘het is wat het is’.

Sarah en Yvonne lopen op het strand, wanneer er opeens een grote dot zeemeeuwenpoep op Sarahs schouder belandt. “Zie je wel, Yvonne,” zegt ze boos, “dit is waarom ik eigenlijk niet naar het strand wil, er zijn hier te veel ongedisciplineerde dieren! Heb je misschien een doekje voor me?” “Ach, Sarah,” zegt Yvonne, “dat lijkt me niet veel zin te hebben. Je kunt hem zijn achterste niet meer laten afvegen, hij is al lang weg!”

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok

Van de voorzitter

Gisteravond kwam thuis na 4 dagen wandelen met De Stappers. Met z'n eenentwintigen wandelen in Duitsland was fantastisch en gezellig. Ik besef dat niet alle senioren dat kunnen. Totaal zo'n 65 km met flink wat hoogteverschillen is echt wel vermoeiend. Door regelmatig te wandelen lukt dat. Iedere maand meegaan met De Stappers helpt om dit te kunnen. Omdat 20-25 km wel wat ver is, is er door enkele leden het initiatief genomen om ook 10 km wandelingen te gaan organiseren. Als je wandelen leuk vindt, ga dan meedoen. Je blijft fit en het is nog gezellig ook.



Vroeger gebruikte men de uitdrukking ‘Hij is van de been af’. Dat was niet zo mooi. De persoon kon niet meer lopen en als dat met ouderdom te maken had was dat meestal onherroepelijk. Tegenwoordig hebben we allerlei hulpmiddelen. Vroeger hadden oudere mensen vaak alleen een stok. Nu hebben we ook de rollator, scootmobiel en de elektrische rolstoel. Je kunt daarom nu langer deelnemen aan de maatschappij en zelfredzaam zijn, ook als je moeilijk loopt. Om ervoor te zorgen dat je zo laat mogelijk ‘van de been gaat’ moet je wel wat doen. Blijf lopen zolang het enigszins gaat en doe dat liefst iedere dag. Al is het maar een kort ommetje, je komt buiten en je kunt zomaar mensen tegenkomen waar je een praatje mee kunt maken. Beweeg zolang je enigszins kunt. Het mag soms best een beetje pijn doen!

Theo Martens.

Koninklijke onderscheiding

Tijdens de lintjesregen van 2025 werd ook onze eigen voorzitter Theo Martens verrast met een koninklijke onderscheiding. Een onderscheiding bestemd voor een persoon die bijzonder werk heeft gedaan voor de samenleving, vrijwillig of betaald. Ook vrijwilligers die zich op een bijzondere manier 15 jaar of langer hebben ingezet voor de samenleving kunnen in aanmerking komen voor een onderscheiding. Bij Theo Martens waren beide criteria van toepassing. Jarenlang werkzaam bij de gemeente Asten als wethouder met een CDA-achtergrond, daarnaast erg actief in het verenigingsleven en sinds april 2012 onze bestuursvoorzitter van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Mede dankzij zijn inzet, samen met een grote groep enthousiaste vrijwilligers, floreert de vereniging. Inmiddels kan de Seniorenvereniging trots zijn op ruim 1400 leden en een 100-tal vrijwilligers die zich wekelijks of maandelijks inzetten bij alle werkgroepen en activiteiten. Het bestuur is betrokken bij woon- en zorgontwikkelingen in Asten en Ommel en werkt samen met partners in de omgeving en provincie ten behoeve van een goede woonomgeving en zorg voor onze senioren.

Namens de redactie van De Luidklok van harte gefeliciteerd met deze welverdiende onderscheiding.



Nieuw wandelinitiatief: De Stappertjes

Elke eerste maandagmiddag van de maand, afstand 9-12 km.

Tijdens de jubileumwandeling ter gelegenheid van het 70-jarig bestaan van de Seniorenvereniging is het idee geopperd een nieuwe wandelgroep te starten. De afstanden zouden ca. 10 km moeten behelzen en de routes zouden op niet te grote afstand van Asten centrum moeten starten. Ondergetekenden zijn met dit idee aan de slag gegaan. Wij zijn voornemens iedere eerste maandagmiddag van de maand een route uit te zetten die aan bovengenoemde criteria voldoet. De wandelingen worden uitgezet in natuurgebieden in en om Asten, binnen een straal van 15 km van parkeerplaats De Schop. Aanvang van de wandelingen is **13.30 uur**. De eerste wandeling staat gepland op **maandagmiddag 2 juni** a.s. Deze wandeling is ca. 10,1 km lang en start op **Picknickplaats 't Jasper, Busserdijk, Lierop**. Nagenoeg halverwege is een korte pauze ingepland waar u uw **eigen** meegenomen **drankje en / of tussendoortje** kunt nuttigen op een bankje of boomstam. Degenen die mee willen wandelen worden om 13.15 uur op Picknickplaats 't Jasper verwacht. Na een korte kennismaking en introductie gaan we om 13.30 uur daadwerkelijk wandelen. Voor degenen die niet over eigen vervoer beschikken zijn ondergetekenden bereid enkele personen op te halen op het parkeerterrein bij sportcomplex De Schop. Vooraf even doorgeven of u hiervan gebruik wilt maken. Vertrektijd aldaar: 13.15 uur. Voor nadere informatie kunt u met één van ons contact opnemen.

Met sportieve groet,

Jac Huijsmans, 06 – 53 71 67 06
Gerard Leenders, 06 - 45 51 24 97



Verslag Alzheimer Café 6 mei 2025

Wat moet ik regelen bij dementie?

Dat is een vraag die bij veel mensen opkomt als men met dementie te maken krijgt. Gelukkig is er dan de casemanager. Hij/zij weet als geen ander de weg in de mogelijkheden en regelingen rond dementie. Dat werd wel duidelijk op de bijeenkomst van 6 mei, waarin gespreksleider Theo Lankhorst in gesprek ging met Loes de Greef, case-manager in regio De Peel. Ruim zestig mensen hadden voor dit onderwerp de weg naar 't Kwartier gevonden.

De meeste casemanagers hebben een achtergrond in de ouderenzorg of in maatschappelijk werk en hebben een aanvullende cursus voor casemanager gevolgd. Een casemanager krijg je toegewezen als de diagnose dementie is gesteld. De casemanager zoekt dan de persoon met dementie (doorgaans cliënt genoemd en niet patiënt) thuis op en samen met de cliënt en de naaste(n) wordt dan besproken hoe het met de cliënt en zijn thuissituatie is. Zo gaat het, tenminste als de casemanager vroegtijdig ingeschakeld is, de cliënt nog thuis woont en nog mee kan praten. Door regelmatige bezoeken en gesprekken kan de casemanager een beeld krijgen van de wensen van de cliënt en de mogelijkheden om de persoon met dementie zo lang mogelijk in zijn vertrouwde omgeving te laten wonen.



Het eerste bezoek is zowel voor de casemanager als voor de cliënt en zijn naaste best spannend. Vertrouwen winnen is belangrijk en ook duidelijk maken dat niet de casemanager de beslissingen neemt, maar de cliënt en zijn naaste. De casemanager geeft informatie (ook met folders en internettips), adviseert en wijst op de mogelijkheden. Die mogelijkheden veranderen bij het vorderen van het ziekteproces. De casemanager weet dan de weg naar hulpmiddelen, thuishulp, hulp buitenshuis (denk aan dagbestedingen) en wellicht uiteindelijk de verhuizing naar een verpleeghuis. De casemanager kent de vaak ingewikkelde regels omtrent financiering en de aanvraagprocedure. Dat het ingewikkeld is, bleek in de loop van de avond o.a. uit de vele regelingen, instanties en financieringen - meestal aangeduid met afkortingen - die uitgelegd moesten worden. Bovendien waren in de zaal ervaringsdeskundigen die bevestigden dat het aanvragen van bepaalde vergoedingen voor een leek bijna niet te doen is. Dan is een casemanager onmisbaar en eventueel kan een beroep gedaan worden op een mantelzorgmakelaar.

Overigens zijn er meer mensen die iets kunnen betekenen. Uiteraard blijft de huisarts in beeld. Meestal wil ook de geriater de persoon met dementie regelmatig zien. Loes gaf ook aan – zoals vrijwel alle gastsprekers in het Alzheimer Café – hoe belangrijk het is om open te zijn over de ziekte om zo begrip, morele en daadwerkelijke steun te krijgen van familie, buren en vrienden. Fijn voor de persoon met dementie en zeker ook voor de mantelzorger.

Gedurende de avond, maar vooral na de pauze als vragen vanuit de zaal beantwoord worden, kwamen nog talrijke onderwerpen kort aan de orde waar mensen met dementie en hun naasten - en dus ook de casemanagers - mee te maken krijgen. Om u een beeld te geven:

- Autorijden (alweer).
- Medicatie.
- Rol van de notaris.
- Levenstestament.
- Vrijwillige levenseinde en de positie van de huisarts daarin.
- Instanties waar je mee te maken krijgt.
- Wat als de casemanager niet zo welkom is?
- Hoe met je partner om te gaan als die “het af en toe niet meer weet”?

Aan het eind waren er een attentie én een applaus voor Loes en zoals altijd bloemen voor twee willekeurige gasten.

Wederom een interessante, geslaagde avond met als slotconclusie: Wat moet je regelen bij dementie? Vraag het de casemanager!

3 juni 2025: Palliatieve zorg bij dementie.

Wanneer iemand de diagnose dementie krijgt, begint de palliatieve fase. Deze fase duurt gemiddeld tussen de zes en acht jaar. Om te weten wat de wensen en behoeften zijn van een persoon met dementie is het belangrijk om hier tijdig het gesprek over aan te gaan, zodat dit vastgelegd kan worden. Wanneer dan de laatste levensfase is aangebroken gaan er ook weer andere wensen en behoeften zijn, waarbij een goede samenwerking met verschillende soorten (zorg) professionals ook erg belangrijk is. Samen met Eline Seifert (specialist ouderengeneeskunde) gaat Monique van den Heuvel-Bohnen hierover in gesprek.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop.

Een bezoek bij ons “meest markante lid”

Louis Haazen wordt in de Seniorenvereniging “ons meest markante lid” genoemd, met een mooie verzameling die de moeite waard zou zijn. Ik ging er heel benieuwd naar binnen!

Direct bij binnenkomst stapte ik in een andere wereld. Geen tijd om rustig te gaan zitten. Bij een lekker warme kachel viel mijn oog direct op heel veel attributen van vroeger. De herinneringen vlogen mijn hoofd in. Er zijn ongetwijfeld meer plekken waar je je 50 / 60 jaar terug waant. Het meest bijzondere hier, in deze oude boerderij in de Berken, is Louis, die vol zit met verhalen en weetjes en heel veel kan vertellen. Door zijn verhalen ga je terug in de tijd. Een uur is echt zó voorbij bij een bezoekje aan zijn verzameling.

Louis bleef wonen op de grond waar hij geboren werd, trouwde er, kreeg kinderen en woont er nu nog. Hij werd groot in een gezin van vader, moeder met 5 jongens en 8 meisjes. Zijn beroep werd metselaar en uit zijn verhalen blijkt wel dat hij “gouden handjes” had. Hij was en is nog steeds een man die van aanpakken weet.

De passie, om in zijn eigen woning gebruiksartikelen uit het verleden te bewaren, ontstond 35 jaar geleden. Vrienden en familie brachten hun oude, op hout gestookte, kachel naar Louis, wasmachines met de bekende wringer, oude werktuigen, oude busjes, doosjes, lampen, kerkelijke beeldjes en zelfs twee prachtige paardenhoofdstellen met de naam van zijn opa er op. Deze hoofdstellen zijn inmiddels 100 jaar oud! De opa van Louis was voerman in Zomeren, zoals de plaatsnaam toentertijd werd geschreven. Een voerman vervoerde de gekochte varkens, of ander vee, naar de nieuwe eigenaren. Goed het nummer van de voerman onthouden, dan wist je dat jouw varkens waren aangekomen. (zie foto)



Er zijn 30 verschillende kachels te bewonderen. Allemaal op hout gestookt en voorzien van een oven. Ook de ringen waarmee de ketel in het vuur kon hangen waren beschikbaar. Twee oude wasmachines waaronder een Miele met de wringer, die ik me nog zo goed kon herinneren. Het water werd ook op hout verwarmd en in de ketel roteerde de motorbladen linksom/ rechtsom. Een soort ijzeren kam bleek een instrument waarmee vroeger de paling in de sloten werd gevangen.

Een apparaatje met een slinger eraan was bevestigd op een tafel en bleek een appelschiller te zijn. Datgene wat ik dacht te herkennen als zeef, was een maalattribuut om de restanten van het eten fijn te malen voor de varkens. Duurzaam, zonder stroom en zonder afval!

Iedereen weet wel dat de uitdrukking “Lazarus zijn” te maken heeft met een paar neutjes te veel drinken. Louis liet ons een oud kerkelijk beeld zien dat hol was vanbinnen. Het was een prachtig plekje om het borreltje te verbergen onder de voeten van een heilige. Het paterke die dit beeld in eigendom had, was ook wel eens enigszins Lazarus denk ik zo.

Ik heb veel ijzeren attributen gezien waarvan de meeste gebruikt waren in de slachterij. Vroeger werd veel door de boeren zelf geslacht. Onder het kopje koffie werden we nog getrakteerd op oude boekjes en prenten. Een boekje met tips voor een jonge boerin en een boekje waarin de regels stonden die golden als een echtpaar verbonden was in de huwelijks staat, zijn me het meest bijgebleven.

Wat bezielde jou, Louis, om dat allemaal te willen bewaren?

“Nostalgie”, zegt Louis, “ik heb er nog steeds iets mee. Ik ben niet de verzamelaar die iets compleet wil hebben. Ik vond het leuk om markten en kringloopwinkels af te lopen en spullen mee naar huis te nemen. Vond ik niks, was het ook een leuke dag.” Louis had wel geluk met een lieve vrouw die het allemaal prima vond en ook genoot van de hobby van haar man. Inmiddels is zijn vrouw alweer 8 jaar overleden en Louis wordt er ook niet jonger op. Hij heeft een leuke vriendin ontmoet, dus eenzaam is hij niet. “Maar een huis zonder centrale verwarming is, als je ’s morgens in je pyjama de kachel nog moet aanmaken, toch verrekte koud”. En daar heeft hij natuurlijk ook gelijk in.

Toch kan ik me deze “oersterke beer” van een vent niet voorstellen op een appartement in de Lisse. Acht jaar geleden, op zijn 80ste verjaardag, kreeg hij nog een nieuwe renfiets. Met een gulle lach op zijn gezicht droeg hij de fiets boven zijn hoofd toen hij bij TWC binnenkwam met de boodschap: “Seund om op te gaan zitten.” Ze noemen hem bij TWC de ‘beer van de Berken’. Veel gefietst en veel gewonnen. Als er een tientje verdiend kon worden met fietsen dan ging de beuk erin en fietste Louis met het tientje in zijn zak terug naar De Berken. Later heeft hij samen met enkele fietsmaten de huidige fietsroutes uitgezet. De routes worden nu nog steeds door de jongeren gebruikt. Hij heeft gevoetbald tot zijn 65ste levensjaar en in Ommel was hij een van de oprichters van de huidige voetbalclub.

Wie gaat jouw verzameling beheren als jij het niet meer kan?

“Ze zien maar wat ze er mee doen”, zegt Louis. “Ik laat het hier gewoon staan. Dat is voor mij niet belangrijk”. Ik sluit hier mee af terwijl ik denk: “Maar al die kennis en verhalen die in jouw hoofd zitten worden dan niet meer verteld en de verzameling wordt dan alleen maar oude en misschien overbodige meuk”.

Toen dit verhaal in druk werd genomen ontvingen we het bericht dat Louis inmiddels in Someren woont. Hij woont nu samen met zijn vriendin. Graag wensen we Louis en zijn nieuwe partner nog veel gelukkige jaren samen en vooral een lekker warm huisje in de winter. Hij heeft zijn verzameling overgedaan aan een opkoper en hiermee een tijdperk afgesloten.

*Jeanne Melters
redactie De Luidklok*



Rijbewijskeuring voor 75+ ers

Voor automobilisten van 75 jaar en ouder is voor verlenging van het rijbewijs minimaal iedere vijf jaar een medische keuring verplicht. Tot februari van dit jaar kon daarbij gebruik worden gemaakt van de diensten van de heer Bouten uit Helmond via o.a. een aanvraag bij Tjeu van Heugten, die dan een keuring organiseerde in Hart van Heuze.

Voor diegenen die in Asten of Someren hun keuring willen laten uitvoeren zijn er de volgende opties:

Medical Direct Services

Adres: Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR, Asten.

Contact: 0493 - 690094 (tussen 8.30-12.30 uur op werkdagen) of administratie@mds-keuring.nl

Prijs rijbewijskeuring 75+ BE: € 65,00.

Huisartsenpraktijk Lierop

Adres: Speelheuvelstraat 13, 5711 AS, Someren.

Contact: 0492 - 331856

Prijs rijbewijskeuring 75+ BE: € 60,00.

Verder zijn er nog de volgende “goedkope” opties in Deurne en Helmond:

Gemeenschapshuis Sint Jozef via Dr. R.M.F. Sadiek

(voormalig medisch adviseur CBR)

Adres: Rembrandt van Rijnstraat 5, 5753 BE, Deurne.

Contact: 085 – 0180800 of mail naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl om een afspraak te maken. Als lid van onze vereniging en Senioren Brabant-Zeeland betaalt u een vast tarief: € 47,50 voor de rijbewijskeuring 75+ A/B/BE/T.

Bedrijvencentrum Place for Bizz via Dr. R.M.F. Sadiek (voormalig medisch adviseur CBR)

Adres: Steenovenweg 5, 5708 HN, Helmond.

Contact : 085 - 0180800 of mail naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl om een afspraak te maken. Als lid van onze vereniging en Senioren Brabant-Zeeland betaalt u een vast tarief: € 47,50 voor de rijbewijskeuring 75+ A/B/BE/T.

Gezondheidscentrum Brandevoort - Goedkope Keuringen

Adres: De Plaetse 88, 5708 ZJ, Helmond.

Contact: 085 – 4883616 / 0367200911, dagelijks bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur. Online afspraak maken en meer informatie: www.goedkopekeuringen.nl Prijs rijbewijskeuring 75+ BE: € 55,00.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel

Goed Voor Elkaar Asten

Soms zit het mee, soms tegen. We hadden weer netwerkkaart-bijeenkomsten georganiseerd, maar helaas, door onvoorziene omstandigheden, hebben wij deze moeten verplaatsen naar het najaar. Het is niet anders. We blijven ons inzetten om senioren te wijzen op het belang van een goed netwerk in eigen omgeving. Daarom willen we ook doorgaan om te proberen mensen in hun eigen buurt bij elkaar te brengen, omdat het belangrijk is te kijken wat je voor elkaar kunt betekenen. Het gaat om kleine dingen; op wie kun en durf je een beroep te doen als het zelf even niet lukt. We houden u op de hoogte.

Annelies Dittner



Samen eten was weer gezellig

Op 23 april j.l. hebben we met elkaar weer gezellig en smakelijk gegeten. Met in totaal 105 deelnemers waren we te gast bij De Grutter, waar we genoten van een heerlijk 3-gangen diner. Het grote aantal deelnemers vroeg van de bediening een bijzondere inzet, maar alles verliep uiteindelijk zoals gewenst. Enkele gasten bleven nog even nabuurtten met een afsluitend drankje.



Het volgende etentje is op woensdag 23 juli bij Restaurant Pesos. Aanmelden kunt u pas na het verschijnen van de volgende Luidklok. Hierin wordt meer informatie gepubliceerd hoe u kunt inschrijven voor deze activiteit.

Lies v.d. Cruijs en Tiny Leenders.

Fietsen met het IVN

Donderdag 5 juni, naar Lange Bleek/ Somerense Heide.

De afstand bedraagt 32 km. We vertrekken om 13.00 uur. Het startpunt is bij De Stulp, op de parkeerplaats aan de Rootweg. Onderweg is er ruimte voor koffie en versnaperingen, uiteraard zelf mee te nemen.

We gaan fietsen van Asten via de Lange Bleek, Sterksel en weer terug naar Someren/Asten. Onderweg passeren we **natuurpark De Heihorsten**, met bossen, heide en diverse leuke vennetjes, waarvan het Keelven het grootste is. Met het project Keelven heeft men de Somerense heide als wandelgebied nieuw leven willen inblazen door het regelmatige, rechthoekige bebossingspatroon af te wisselen met enkele flinke stukken heide, met op vennen lijkende waterplassen. Echte vennen zijn dit eigenlijk niet, gezien de kunstmatige oorsprong, maar als wandelgebied is het Keelven e.o. zondermeer geslaagd te noemen. Het gebied vervult een duidelijke functie als geschikt alternatief voor enkele veel kwetsbaarder bos-, heide- en vennengebieden in de omgeving, zoals het Beuven.

De naam **Lange Bleek** is afkomstig van een ven dat direct ten zuiden van het huidige bosgebied gelegen heeft en in het begin van deze eeuw is drooggelegd en ontgonnen. Een bleek is een ven, dat in de meeste zomers droogvalt. Bleek duidt op het blanke, het witte van het water. Andere vergelijkende namen zijn het Blankven en Witven elders.

Sterksel wordt omringd door enerzijds ontginningen op zeer arm dekzand en anderzijds een aantal landgoederen en natuurgebieden. De verstedelijking is aan Sterksel voorbijgegaan. Het dorp leeft gedeels van de land- en tuinbouw en bijbehorende voorzieningen zoals de zorginstelling Providentia. Het **Landgoed De Pan** bestaat voornamelijk uit droog naaldbos en een vochtig gebied nabij de Sterkselse Aa. De naam, die reeds van 1516 bekend is, heeft betrekking op een komvormige laagte. In 1928 kocht de familie Philips een deel van het gebied, dat toen uit open heideveld bestond. Het werd ingericht als landgoed, waarvan de eikenlanen nog getuigen. Sedert 1966 heeft Staatsbosbeheer delen hiervan aangekocht. Deze organisatie bezit hier nu 380 ha.

De **Somerensche Heide en de Boksenberg** zijn bossen in de gemeente Someren. De bossen zijn eigendom van de gemeente. Momenteel wordt het bos omgevormd tot gemengd bos. Tot 1920 was de Somerensche Heide een uitgestrekt heidegebied tussen de Strabrechtse Heide en het landbouwgebied van Weert, dat slechts doorsneden werd door de Maarheezerdijk en de Kerkendijk.

Mart Strijbosch

Wandeling met de seniorengroep van het IVN

Op 1 mei maakte een aantal leden van onze vereniging een wandeling met de seniorengroep van het IVN Asten-Someren. We vertrokken vanaf het museum Klok en Peel in Asten. Onder leiding van Mart Strijbosch, met assistentie van enkele andere gidsen, wandelden we een mooie route van 5,4 km door het bekende Leudal. Dit dal kenmerkt zich door een rijk beboste omgeving en heuvelachtig terrein en dat betekende voor ons vele malen heuveltje op en heuveltje af. Natuurlijk passeerden we ook een herkenbaar Limburgs kruisbeeld in de omgeving. We maakten kennis met de mooie Zelsterbeek en bewonderden het Dalkruid en de Hazelaar. We zagen een beverdam en groepjes mestkevers. Halverwege werd gepauzeerd op een bankje om even te genieten van de meegebrachte versnaperingen. De volgende maandelijkse seniorenactiviteit is op 5 juni. Dan staat een fietstocht gepland in de mooie omgeving rond Sterksel.

Voor meer informatie: neem contact op met Jo van Zanten (06 – 51 85 48 93) of zoek meer informatie op www.ivnastensomeren.nl

Tiny Leenders.



Is een zorghotel iets voor mij?

Die vraag stelde ik mezelf toen duidelijk werd dat ik op korte termijn geopereerd ging worden. Ik woon alleen en kan niet terugvallen op een partner. Wat ik wel kon was de regie, waar mogelijk, in eigen hand houden. Ik koos veiligheid voor mij en de zorg bij mijn kinderen wegnemen. Kinderen hebben een eigen gezin, baan en verplichtingen en om daar zo'n grote aanspraak op te maken voelde voor mij niet goed. Ik wist dat ik na de operatie al snel ontslagen zou worden en de eerste 14 dagen erg moeilijk konden zijn om mezelf dag en nacht alleen te redden. Dus ging ik op zoek naar de juiste tussenoplossing.

Zorghotels richten zich op patiënten die net uit het ziekenhuis komen maar nog niet naar huis kunnen, omdat ze alleen wonen en geen directe zorg beschikbaar is. Het zorghotel levert kortdurende zorg, zoals na een ziekenhuisopname tijdelijk nodig kan zijn. Uiteindelijk gaat de gast weer terug naar huis. Naast hotelpersoneel hebben zorghotels ook verzorgers en verpleegkundigen in dienst. Meestal slaapt de gast op een ziekenhuisbed in plaats van een gewoon bed. Mogelijke services en voorzieningen zijn fysiotherapie, huisartsenzorg, een eigen apotheek en voorzieningen voor toegankelijkheid. Daarnaast worden de gangbare hotelservices geleverd.

Hoe zijn zorghotels ontstaan?

In de tweede helft van de twintigste eeuw kregen West-Europese ziekenhuizen veelal een royale hotelfunctie. Patiënten gingen pas naar huis als ze geen noemenswaardige verzorging meer nodig hadden. Aan het eind van de twintigste eeuw werd deze functie ter discussie gesteld, mede om kosten te besparen. Het aantal ligdagen werd in Nederland daadwerkelijk afgebouwd, maar alternatieven waren lang niet altijd beschikbaar. Dit gat is in Nederland en België opgevuld door zorghotels, die veel goedkoper zijn dan ziekenhuizen.

Wie betaalt de kosten van een zorghotel?

Vanaf 1 januari 2017 worden de kosten voor een zorghotel vergoed vanuit de basisverzekering als er sprake is van een eerstelijns verblijf (ELV) indicatie. Bij een eerstelijnsverblijf in een zorghotel is het noodzakelijk dat er een medische indicatie van uw huisarts of specialist is. Overige kosten – bijvoorbeeld omdat u naar een niet-gecontracteerd zorghotel gaat – kunnen gedekt worden vanuit een aanvullende verzekering. Dit is afhankelijk van hoe en waar u verzekerd bent. Informeer altijd eerst bij uw zorgverzekering!!

Wat is een ELV laag/complex/basis?

Het betreft een kamer in een huis waar mensen na ziekenhuisopname tijdelijk kunnen verblijven. De zorg richt zich op een enkelvoudige aandoening (dus 1 ding bijv. een heupoperatie). De gast/patiënt krijgt waar nodig hulp bij het binnenshuis verplaatsen en transfers en hulp bij wassen, kleden en toiletgang. De gast krijgt hulp bij alle algemene dagelijkse verrichtingen totdat hij/zij dit weer zelfstandig kan. Na het verblijf keert u weer terug naar uw eigen huis.

Kan ik logeren zonder medische indicatie?

Voor mij was er geen medisch indicatie maar een logeren op eigen verzoek. Dit betekent dat ik een dagprijs betaalde om 2 weken te kunnen logeren in een zorghotel. De lengte van het verblijf kon ik vooraf zelf bepalen. Uiteraard afhankelijk van een beschikbare plek. Het betrof een basis accommodatie, maar veilig en met professionele hulp. Ik had de rust omdat ik wist:” als ik pijn heb of me slecht voel kan ik dag en nacht om hulp bellen.” Professionele verpleegkundigen, artsen en fysiotherapeuten werken samen met een team van goed getrainde vrijwilligers.

Een zorghotel is geen ziekenhuis en zeker geen eigen thuis. Het is een tijdelijke overbrugging die voor veel alleenstaande ouderen een fantastische oplossing kan zijn na een operatie of ingreep. Dit geeft ruimte om te herstellen en in een betere conditie weer naar het eigen huis of appartement terug te gaan. Ik kan het u van harte aanbevelen. Het is geen luxe, het is niet thuis, maar het is veilig en het neemt de zorg en denken over “wat als...” weg bij uzelf en uw naasten.

De zorgverzekeraars hebben afspraken gemaakt met zorgverleners over de maximale wachttijd voor kortdurend verblijf. Informeer tijdig bij uw zorgverzekering naar vergoeding en wachttijd, als u gebruik wilt maken van een verblijf in een zorghotel.

Overzichten zorghotels in Nederland www.zorghotels.eu en www.zorghotels.nl

*Gré Döpping
Redactielid De Luidklok*

Dagtocht woensdag 4 juni

Als je dit leest, staan Carla en ik bijna klaar om op pad te gaan. We verheugen ons enorm om met jullie op stap te gaan en samen een prachtige dag te beleven. We kijken uit naar de tocht die vast een geweldige en inspirerende dag gaat worden naar Paleis Het Loo in Apeldoorn. Dit historische paleis, gelegen in een prachtig park, biedt een unieke kijk op de geschiedenis van de Nederlandse adel en koninklijke familie. Er zijn prachtige tuinen, indrukwekkende kamers en tal van tentoonstellingen.



Vergeet niet je museumjaarkaart en/of vriendenloterijkaart mee te nemen.

We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij en kijken ernaar uit om deze bijzondere dag met jullie te delen. Voor de inwendige mens wordt wederom goed gezorgd met een lunch en, als afsluiting, een 3-gangen diner.

Vertrek bus:

Ommel: Onze lieve Vrouweplein (08.40 uur)

Asten: De Schop (08.45 uur)

Asten: 't Kwartier (08.55 uur)

Tot snel. Reisgroet,

Agnes: 06 - 38 00 27 52

Carla: 06 - 12 98 31 30



Thuis in De Kluis

De zomer staat voor de deur, dus kunnen de dikke jassen uit en de verwarming van De Kluis op stand koelen. Dat maakt het erg aangenaam toeven op de woensdag.

De creacub ligt nu stil. De kunstwerken staan te wachten op het najaar. De deelnemers hebben de laatste woensdag in april gezellig afscheid genomen van elkaar. Begin september wordt er weer gestart.

Iedere woensdag wordt er weer smakelijk gegeten. Dat gaat de hele zomer door. Er zijn op dit moment 8 vaste gasten. Maar wilt u ook eens aanschuiven? U bent van harte welkom. Meer informatie hierover vindt u in de folder THUIS IN DE KLUIS. Deze vindt u ook op de website van de Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Ook de middagactiviteit ligt niet stil tijdens de zomer. Iedere week staan er 4 vrijwilligers klaar om de woensdag kleur te geven. Loop een keer vrijblijvend binnen. De koffie staat klaar en er is altijd tijd voor een leuk gesprek.



In het voorjaar hebben we stilgestaan bij Pasen en Koningsdag. Met Pasen hebben we op een houten schijf een paasstukje gemaakt. (zie bijgaande foto's) Met Koningsdag hebben we genoten van oranje tompouces en bingo gespeeld. Enkele gelukkigen gingen naar huis met de prijzen.

Ook voor de zomer staan er weer enkele leuke activiteiten gepland.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Riny Smeets,
coördinator THUIS IN DE KLUIS
c.smeets6@chello.nl
tel. 06 – 44 35 39 36

Team THUIS IN DE KLUIS



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Mevr. Agnes Hulshof
87 jaar

Lijntjesstraat 7, Asten
overleden op 14-04-2025

Dhr. Piet van den Broek
87 jaar

Hemel 16, Asten
overleden op 17-04-2025

Mevr. Miep Roos – Kempes
90 jaar

Asterstraat 33, Asten
overleden op 24-04-2025

Dhr. Frank Meewis
71 jaar

Deken Meijerstraat 233, Asten
overleden op 24-04-2025

Mevr. Riet Neervens – Berkvens
88 jaar

Koningsplein 7, Asten
overleden op 26-04-2025

Mevr. H.J. Paulissen – Kuijpers
88 jaar

Klaproosstraat 19, Asten
overleden op 27-04-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Bijeenkomst valpreventie

In september 2024 zijn we voor inwoners van de gemeente Asten, van 65 jaar en ouder, gestart met de ketenaanpak valpreventie. Met regelmaat organiseren we daarvoor bijeenkomsten 'Ik sta sterk' over valpreventie. De volgende bijeenkomst is gepland op **19 juni** van **15.00 - 17.00 uur** in 't Kwartier. We hopen wederom op een volle zaal voor deze bijeenkomst.

Leuk om te weten

- Inmiddels hebben er 5 informatiebijeenkomsten plaatsgevonden met aanwezigheid van:
 - ◇ Ergotherapeut van B-Fysic
 - ◇ Fysiotherapeuten van B-Fysic
 - ◇ Podotherapeut van Hermanss en Pero
 - ◇ Diëtist van De Diëtistenpraktijk
 - ◇ Apotheker van Alphega Apotheek Asten
- Met in totaal 239 deelnemers
- Daarvan zijn 77 deelnemers doorverwezen naar een valpreventie cursus (Vallen Verleden Tijd, In Balans of Otago), uitgevoerd door:
 - ◇ B-Fysic: Vallen Verleden Tijd en Otago
 - ◇ Oefentherapie Asten: Vallen Verleden Tijd en In Balans
 - ◇ MBvO-docenten: In Balans

Meer informatie?

Bel naar 0493 – 441251 of ga naar www.oniswelzijn.nl

Met vriendelijke groet,

*Lotte Groothusen,
coördinator valpreventie.*

Onis Welzijn **Asten** **leef**
Samen fit & gezond

Zelfstandig, veilig en onbezorgd de dagelijkse dingen kunnen (blijven) doen. Een goede gezondheid en sterk op de been blijven helpt daarbij.

Bijeenkomst valpreventie

- Ben je 65 jaar of ouder?
- Woon je nog zelfstandig?
- Woon je in Asten?

IK STA STERK

- 19 juni 2025
- 15.00-17.00 uur
- 't Kwartier, Asten

Je ontvangt tips en informatie en doet een looptest. Heb je een valrisico?

Doe dan mee met een gratis cursus valpreventie.

Aanmelden of meer informatie:

0493 44 12 34 • valpreventie@oniswelzijn.nl • www.oniswelzijn.nl

“Het kan zomaar je redding zijn”

Op 28 november 2023 nam het leven van Frans een onverwachte wending. Hij maakte een wandeling in Asten en zijn vrouw speelde intussen een partijtje jeu de boules. Niemand had enig idee dat, voor het avond was, het leven zoals zij dat samen kenden, een totaal andere wending nam.

Zonder waarschuwing zakte Frans tijdens zijn wandeling in elkaar en kon niets meer. Een vriendelijke dame bracht hem naar de parkeerplek bij zijn appartement. Frans kon zelfs de auto niet uit. Een bovenbuurman zag een vreemde auto op de vaste parkeerplaats en ging poolshoogte nemen. Frans kon zijn ogen niet openen en zijn benen en armen niet gebruiken. Alle functies waren weg. Met vliegende vaart werd de huisarts gebeld en zijn vrouw naar huis gehaald. Die zag zijn patiënt en belde met spoed de ambulance. Frans hoorde wel wat er gebeurde, en kon ook enigszins praten, maar daar hield het mee op. In het ziekenhuis bleek hij een scheur in een slagader boven in de nek te hebben (aderdissectie). Dat bloed sijpelde naar de kleine hersenen en daardoor ontstond een herseninfarct. Iedereen vreesde het ergste. De kans was heel groot dat hij blind zou worden en blijven. Hij lag en sliep. Na dagen gingen zijn ogen een beetje open en ontdekte zijn vrouw dat hij zicht had in zijn ogen. Dat was het begin van een lange revalidatie.

Kinderen en kleinkinderen hadden intussen veel verdriet en waren ongerust over hun vader en opa. Toen dit doordrong in het hoofd bij Frans kwam zijn vecht-karakter in actie. Hij kreeg het voor elkaar om zijn kinderen te bellen en zei maar één ding: “maak jullie geen zorgen, opa komt terug!!” Toen werd langzaam maar zeker duidelijk: “Wat Frans zegt, dat doet hij ook.” Mondjesmaat ..., maar hij kwam terug. Hij kwam in aanmerking voor een WLZ-indicatie en kon naar een verpleeghuis. “ABSOLUUT NIET”, was zijn boodschap. Hij ging naar een revalidatie-kliniek en na die periode kwam hij naar huis. Dankzij veel liefde en hulp, die voornamelijk van zijn vrouw kwam, zette hij de revalidatie thuis door. Toen kwam de zware emotionele strijd in het hele proces. Boos op alles! Boos dat hij zoveel ingeleverd had. Hij kon niet meer zorgen voor zijn vrouw en niet meer rennen met de kleinkinderen of oppassen. Wat had het allemaal nog voor zin? Toen werd zijn sterkste eigenschap zijn valkuil. Hij kon niet meer zorgen en iets betekenen voor een ander, niet meer fietsen met zijn Gerda. Kortom: het hoefde niet meer. “Geef mij maar een spuitje”.

Dit was een hele zware tijd, vooral ook voor Gerda. Haar gezondheid liet het ook even afweten en zij moest wekenlang herstellen van een zware longaanval. Er moest iets gebeuren!! Maar wat? Wat kon levenslust terugbrengen? Frans gaf zijn akkoord om enkele dagen dagbesteding op een zorgboerderij op te pakken. Samen werden enkele zorgboerderijen bezocht. Zou dat wat zijn? Was het dat nou? Is dit wat er overblijft? Tot hij bij de Veluwse Hoeve kwam en een tuin zag, een buitenruimte met een wijds uitzicht aan de rand van De Peel en een klik kreeg met de eigenaren. Toen ging zijn wereld veranderen. Hij vond een nieuwe invulling en zelfs een “nieuwe familie”, zoals hij het noemde, bij de Veluwse Hoeve. Hij kwam en zag een tuin, hij kon buiten zijn. Dit wilde hij wel proberen en het lukte, dit paste bij hem. Hij kreeg weer zin in het leven, hij betekende weer iets en kon ook iets betekenen voor de bezoekers en de eigenaren van de boerderij. Hij vertelt met terechte trots hoe hij de oude ploeg met veel schuurwerk weer in ere herstelde.

De belangrijkste boodschap die Frans wil vertellen is niet het verhaal van zijn ziekte maar het verhaal van herstel. De boodschap die hij wel kan uitschreeuwen: “Ook al is het nog zo donker, blijf naar mogelijkheden zoeken en probeer iets, ook als je het in eerste instantie niet ziet zitten. Het kan zo maar je redding zijn”.

*Terugblikkend op de presentaties over WMO en WLZ is dit “praktijkverhaal” een prachtige en stimulerende aanvulling dat, ook na zo veel pech, er nog altijd mogelijkheden zijn.
Op verzoek van Frans zijn in het verhaal alleen voornamen gebruikt.*

*Jeanne Melters
redactielid*



Stappers naar Westerwald in Duitsland

Op **maandag 5 mei** vertrokken we om 9.00 uur met 6 auto's naar het Westerwald/ Wiedtal in Duitsland. De weersverwachtingen waren goed. Bewolking afgewisseld met zon én geen regen. Ideaal weer om te wandelen. Tegen de middag kwamen we bij onze bestemming: Hotel Heiderhof in Obersteinebach. Via mijn Simpel abonnement op mijn mobiele telefoon kreeg ik een berichtje: "U kunt ook in Duitsland gebruik maken van uw abonnement. **Welkom in Duitsland.**" En dat bleek te kloppen. De groep van 21 personen (10 vrouwen en 11 mannen) werd hartelijk ontvangen met koffie en een lekker stuk appelgebak met slagroom. **We waren echt welkom.**

Alle bagage gelijk naar de kamers en meteen klaar voor de eerste wandeling. We startten bij het hotel en wandelden ongeveer 12 km door het mooie, bosrijke, heuvelachtige gebied. De bossen bestonden voornamelijk uit mooie, grote berkenbomen en vliegdennen. Deze werden afgewisseld door grote grasvelden en akkers, met in de verte pittoreske dorpjes. De wandelpaden, die dikwijls erg steil waren, werden omgeven door vele soorten bloeiende wilde planten, wat zorgde voor een mooie kleurenpracht. Vooral de gele brem knalde er van verre uit. De wilde zwijnen hadden er hun sporen nagelaten. Hele velden omgewoeld. Er werd ongeveer om de 1,5 uur gepauzeerd op een bankje, boomstam of in het gras. Eten namen we zelf mee. Geen horeca te bekennen. Er gaat toch niets boven een boterham met kaas en een lekker bekertje thee of koffie in de vrije natuur? Tijdens de wandeling bleek al snel dat we het hadden getroffen met een erg fijne groep mensen. Gezellig buurten met elkaar maar ook effe alleen lopen als je wilde. Gespreks-items: zware onderwerpen, geauwehoer, educatieve gesprekken, interesse in de ander, praten over persoonlijke, gezins-, dorps- en wereldproblemen, en vooral rekening houden met elkaar. En dit in het Nederlands, Aastes, Lierups, Lijssels, Zummers en Ommels. Onderwerpen zoals bijvoorbeeld over een Afrikaanse berggeit die we tegenkwamen en andere weetjes over dieren. Anderen stelden de vraag of de aarde rond of plat is. En bij welke leeftijd hoort wandelvoetbal? Hoeveel van Bussels stonden er in het telefoonboek van 1995?

Op **dinsdag 6 mei** wandelden we vanaf 9.15 uur ongeveer 19 km door de heuvels en bossen. De 21 wandelaars bewogen zich voort over smalle steile paadjes in een lange colonne van soms wel 100 tot 125 meter. We bezochten een kerkje in Peterslahr en zagen in de verte een mooi kasteel. Mooi gewandeld langs het riviertje de Wied en langs "de krater van Wolkenstein" die 6 miljoen jaren geleden ontstaan is. Daarbij vergeleken zijn wij allen bij de seniorenvereniging toch maar jonkies. Niet dan?

Bij terugkomst, rond 16.00 uur, eerst genieten van een lekkere pot bier of cappuccino. Weer een mooi dagje gehad. Om 18.00 uur een lekker diner en 's avonds een boek lezen, samen spelletjes doen of wat buurten. Rond 23.00 uur lekker slapen en de volgende morgen uitgerust voor wandeldag 3.

Woensdag 7 mei bezochten we een mooi kerkje, Sint Trinitas, in Ehrenstein. Daarbij lag een oude burcht uit 1331. De natuur zag er geweldig uit, een palet van groentinten met hier en daar een geel accent. Ontluikende varens, bomen, grassen en planten in vele tinten groen, met daartussen groepen bloeiende brem. Geweldig om te zien.



Jammer was het aanzicht op de vliegdennen die aangetast zijn door het insect "de letterzetter". Hele hectaren dode toppen van dennen die verder afsterven. Het positieve is dat de bosbouwers ze aan het kappen zijn en er weer veel jonge dennen worden aangeplant. Jasje aan, jasje uit, jasje aan, jasje uit. De temperatuur wisselde sterk, lopen in de zon of onder de bomen in het bos. Na ongeveer 21 km waren we weer terug op het terras bij het hotel.

Donderdag 8 mei was alweer de laatste wandeldag. We liepen de wandeling N3 van ongeveer 13 kilometer vanuit Hähnen, een dorpje 18 kilometer van Obersteinebach, waar ons hotel was. Langs en door gebieden waar basalt gewonnen werd. Grote zware blokken uit de rotsen gehakt. Basalt werd ook gebruikt bij de dijkverzwaring in Nederland. Dit is ook het dal van het mooie riviertje de Wied. Je kon merken dat we al 3 pittige wandeldagen achter de rug hadden. Tegen het einde van de 4e dag werden de praatjes minder. Iedereen werd stiller. De benen werden zwaar. Hè, Hè! Weer een mooie wandeling met als afsluiting een soepje, appelstrudel of ander lekkers, met een super uitzicht op de Malberg over de heuvels van het Wiedtal. En dan weer naar huis na een paar onvergetelijke pittige wandelingen, samen met een gezellige wandelgroep. "Un verrèkes schonne wánderweek", hoorde ik iemand zeggen. En dè war ut, un verrèkes schonne wánderweek.



*Namens de wandelaars Westerwald
Jan van Bussel*

Wandelen met De Stappers op donderdag 26 juni 2025

Als ik dit op papier zet ten behoeve van De Luidklok, hebben we net de april-wandeling naar St. Pieters-Voeren gehad. Tussen de mooie zonnige dagen van april lag uitgerekend op de 17e deze zeer natte dag. Het regende de gehele dag en met een groep van 34 personen, nat tot op de huid, waren we tussen de middag niet welkom bij de Commanderie in dat Belgische dorpje. Maar na afloop van de tocht was het warme welkom in Noorbeek, bij café d'r Plei, extra mooi en lekker. In de tijd gezien zet ik de wandeling van mei uit op 7 mei in De Mortelen - Lennisheuvel en plan ik begin juni het voorwandelen van deze tocht op 26 juni. Deze wandeling hadden we in november vorig jaar op de agenda staan maar tijdens het uitzetten van de tocht kwam ik tot de conclusie dat november daar niet geschikt voor is en dat ik beter midden 2025 zou kunnen gaan. In principe heb ik deze al op mijn Topo-GPS, maar het is altijd goed om toch nog eens te gaan kijken of we overal goed kunnen lopen. In België is dat nooit zeker.

Op ons programma staat een wandeling van Olne naar Nessonvaux, en dat is dus in België. Het is een rondwandeling van Olne naar het dal van de Vesdre. Het gebied behoort eigenlijk niet meer tot de Ardennen, maar tot het land van Herve. Desondanks is het landschap zeer gevarieerd, met vele hoogten en diepe dalen. Vlakke stukken wisselen af met steile bospaden, asfaltwegen worden afgewisseld met veldwegen, rotspaden en bospaadjes. Het begin- en eindpunt van de wandeling is het plaatsje Olne, ook al bekend bij een aantal van jullie van de wandeling naar Banneux. Olne was eertijds een bedrijvig stadje van lakenfabrikanten, spijkermakers, steenbakkers en metselaars, maar door de concurrentie van Luik en Verviers nu teruggeworpen op een landelijk bestaan. Olne ligt op een hoogte van 240 meter, met als laagste punt van de wandeling de Vesdre op 160 meter. Nessonvaux is een deelgemeente van de gemeente Trooz en ligt aan de Vesdre, in de provincie Luik. Het aantal inwoners is zo rond de 1000. In deze plaats worden al sinds 1958 geen auto's meer gemaakt, maar de oude fabrieksmuren herinneren nog steeds aan een roemrijk autoverleden. Al met al een schitterend gebied om in te wandelen, zeker als we het treffen dat het weer goed is. De tocht is 19 kilometer lang en qua zwaarte op onderdelen pittig. Wandel met ons mee en u bent verzekerd van een mooie, actieve dag!

Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens
06 – 48 36 07 83

In de voetsporen van architect Pierre Cuypers

Aanvullende informatie voor het bezoek aan Roermond op 25 juli, zoals beloofd in De Luidklok van mei.



We beginnen met een bezoek aan het Cuypershuis in Roermond, waar u het leven en werk ontdekt van Pierre Cuypers, de beroemde architect van onder andere het Rijksmuseum en het Centraal Station in Amsterdam. Na de lunch neemt een gids ons mee op een stads-wandeling langs belangrijke Cuyperslocaties in Roermond. Pierre Cuypers heeft een grote invloed gehad op de architectuur in Nederland. Hij heeft ook verschillende kerken in Noordoost-Brabant ontworpen en gerestaureerd. Bijvoorbeeld de Catharinakerk in Eindhoven en de Sint Petrusbandenkerk in Oisterwijk. De Sint Willibrorduskerk in Helenaveen is in 1944 door brand verwoest en de Heilig Hart kerk in Helmond is helaas in 1956 afgebroken

Het programma:

Om 10.00 uur vertrek vanaf het parkeerterrein bij voormalig Berkvens meubelen.

Om 11.00 uur bezoek Cuypershuis, waar we starten met koffie/thee en vlaai.

Na de rondleiding, rond 12.30 uur, lopen we naar het Munsterplein voor de lunch.

We sluiten de dag af na de stadswandeling die om 14.00 uur begint bij de Munsterkerk.

De kosten zijn € 37,50 per persoon. Hebt u een museumkaart dan zijn de kosten € 33,50. Dit is inclusief koffie/thee met vlaai, een lunch, de entree voor het museum, de gidsen en de bijdrage voor de chauffeur (parkeerkosten inbegrepen). We reizen met eigen auto's en gaan uit van vier personen per auto. Informatie voor de chauffeurs, o.a. over parkeren, volgt later.

Aanmelden:

1. Stuur een mail naar: cultuurtrips@gmail.com of bel: 06 – 18 65 90 17 (Maria) en geef daarin aan:

- Uw naam.
- Met hoeveel personen u komt (ook daar graag de namen van).
- Uw 06 telefoonnummer.
- Of u wilt rijden en hoeveel personen u kunt meenemen.
- Of u een museumkaart heeft.
- I.v.m. de lunch: of u een dieet heeft.

2. Na het versturen van de mail graag het bedrag overmaken naar Rekening NL 21 RABO 0103630597 t.n.v. KBO Asten/Ommel met vermelding van Roermond 25 juli en de voor- en achternaam van de deelnemer(s).

In verband met reserveringen graag opgeven vóór 12 juli.

Maar hoe eerder u zich aanmeldt, hoe fijner het voor ons is. Het cultuuruitstapje gaat door bij minimaal 16 personen en het maximum is ongeveer 32/40 personen. We hopen op een inspirerende dag vol cultuur, geschiedenis en ook gezelligheid.

Extra Cuypersactiviteit: Bezoek aan de Sint-Willibrorduskerk in Deurne.

Enkele weken na ons bezoek aan Roermond, waarschijnlijk op 15 augustus, organiseren wij – bij voldoende belangstelling – een bezoek aan de Sint-Willibrorduskerk in Deurne. Want tussen 1881 en 1884 werd door Pierre Cuypers een omvangrijke restauratie aan deze kerk geleid. *“Aan de toren werden twee zijtorens toegevoegd. Toen deze restauratie volop aan de gang was werd Nederland, en ook Deurne, geteisterd door een vreselijke storm in de nacht van 14 op 15 oktober 1881. Een van de in aanbouw zijnde muren raakte door de storm 25 centimeter uit het lood en moest worden herbouwd. Tijdens de restauratie stortte ook het middeleeuws gewelf van het middenschip in, waardoor het hele middenschip (uitgezonderd de pilaren) werd vervangen. Bij de restauratie in 1883 werd in het priesterkoor een fraaie, in Engeland gemaakte, mozaïekvloer gelegd”.*

Tijdens de rondleiding kunnen de gewelven van boven af bekeken worden. Daarvoor moeten we wel wat trappen op. Als u dit liever niet doet: er is meer moois te zien. Het gerestaureerde Smitsorgel, de grafkelder, diverse kerkschatten en een wisselende tentoonstelling. In de volgende Luidklok komen we hierop terug met verdere praktische informatie.



(foto's van stichting behoud St Willibrorduskerk)

Werkgroep Cultuurtrips: Maud, Loes, Rikie, Rita, Maria en Marijke.

Openluchttheater over heksenvervolgingen in de Peel Door regio-breed initiatief **'Project Anna'**.

Project Anna is een regionaal initiatief van ruim 60 vrijwilligers, acteurs en theatermakers uit onze hele regio en stelt zich tot doel meer bekendheid te geven aan onze lokale geschiedenis rondom de heksenvervolgingen in 1595. Dat doet de projectgroep met een bijzonder openluchttheaterstuk en een aantal andere activiteiten. Project Anna werkt samen met diverse lokale organisaties, gemeenten, lokale VVV's, historische speellocaties in de 6 dorpen waar de vervolgingen tot dodelijke slachtoffers hebben geleid, lokale verzorgingshuizen, museum Klok & Peel en het Varendonck College in Someren. Leerlingen van het Varendonck College Someren maakten 22 kunstwerken rondom dit thema. De kunstwerken zijn in de 2e en 3e week van mei te zien in Woonzorgcentrum Sonnehove te Someren.

Heksenvervolgingen in de Peel.

In het najaar van 1595 vond er een korte maar zeer ingrijpende heksenjacht plaats in het Peelland. Door inzet van onrechtmatige waterproeven en rechtspraak werden vele willekeurige slachtoffers beschuldigd van tovenarij. 23 Volwassen vrouwen en een meisje van 12 jaar kwamen daarbij op brute wijze om het leven. Deze schijnprocessen werden destijds uitzonderlijk goed gedocumenteerd in officiële stukken en brieven naar de bisschop in Den Bosch. Binnen de dorpen werd er echter eeuwenlang niet meer over gesproken.

Openluchttheater op historische locaties in 6 dorpen.

Deurnes oud-journalist en toneelschrijver Erik Vink schreef de afgelopen jaren twee toneelstukken over deze heksenvervolgingen waaronder 'Anna, een Heer-lijk Heksen spel', over de laatste dagen uit het leven van Anna Ceelen, die als 25ste slachtoffer van de heksenvervolgingen stierf in de kerkers van het kasteel.

Project Anna is twee jaar geleden gestart met de voorbereidingen van deze productie en eind januari gingen de repetities van start onder regie van Marja Berkers. Deze bijzondere openluchtvoorstelling wordt in de herfst van 2025 en 2026 gespeeld op verschillende unieke historische buitenlocaties binnen de gehele regio, zoals de kasteelruïne in Asten en bij molen Den Evert in Someren. Ook andere speellocaties, waar de heksenvervolgingen hebben gespeeld, worden verkend, zoals in Cranendonck, Leende, Heeze, Mierlo/Mierlo-Hout en Ommel/Vlierden. Nadere info over onze speeldata volgen t.z.t. via de media en op onze website: www.projectanna.nl.

Gratis kaartjes Try-Out voorstellingen.

Iedere buitenlocatie heeft haar eigen karakter. Het is een creatieve uitdaging om daar optimaal gebruik van te maken. Daarom heeft Project Anna in juni 2025 alvast twee 'Try-Out' voorstellingen gepland, waarbij de regisseur samen met de spelers kan experimenteren met scènes en speelvormen. Voor de spelersgroep is het een waardevolle aanvulling als daar echt publiek bij is, omdat dit realistischer aanvoelt. Ook praten de spelers en de regisseur na afloop graag even na over de voorstelling en vragen het publiek, onder het genot van een drankje, wat goed werkte en wat nog beter kan.

Mocht je het leuk vinden om te komen kijken? Voor leden van de Seniorenvereniging uit Asten en Someren stelt de projectgroep per voorstelling 20 gratis kaartjes beschikbaar. Bij interesse graag een mailtje sturen naar info@projectanna.nl. Geef hierbij aan welke datum je voorkeur heeft. De Try-Out voorstellingen zijn gepland op:

Woensdag 18 juni 2025 om 13.30 uur bij de kasteelruïne Asten.

Woensdag 25 juni 2025 om 13.30 uur bij molen Den Evert in Someren.

Nieuwsgierig naar de spelersgroep, de voorstelling en/of andere activiteiten van Project Anna? Of vind je het leuk om achter de schermen een bijdrage te leveren? Kijk dan op onze website: www.projectanna.nl, meld je aan voor onze nieuwsbrief en volg ons op Facebook.

*Elske Weren-
werkgroep Pro-*



*Lingg namens
ject Anna.*

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Spellenmiddag.*

Onze spellenmiddag kan zich verheugen in een heel leuke, gezellige groep spelers die op de tweede maandag van elke maand de weg weet te vinden naar zaal B van 't Kwartier. De aanwezige kast voorziet in een aantal leuke, bekende spellen zoals Scrabble, Rummikub, Uno, SkipBo, Mens-Erger-Je-Niet, Boggle, Yahtzee of gewoon kaarten. Lekker ontspannend, maar ook spannend! Gezellig twee uurtjes met anderen samen bezig zijn.

Wat: De spellenmiddag.
Wanneer: maandag 16 juni (week later i.v.m. Pinkstermaandag).
Waar: In zaal B van t Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie/thee of een half muntje voor de leden.

ATTENTIE: Onze spellenmiddagen gaan ook door in de vakantie-maanden juli en augustus! Noteer ze even: **maandag 14 juli en 11 augustus.**

** De Liederentafel.*

Op deze middag, 5 keer per jaar, zorgen de zangers van Toffel Vier, onder begeleiding van een accordeonist, gitarist en drummer voor een gezellig, nostalgisch sfeertje. De aanwezigen kunnen meezingen met liedjes uit het repertoire-boek dat iedereen in handen krijgt. Liedjes die bij de meesten van ons goed bekend zijn. Of wilt u zelf iets voordragen, voorlezen, zingen? Kan altijd! Hartstikke leuk! Doen! Iedereen is van harte welkom!

Wat: Liederentafel met de zangers van Toffel Vier en muzikale ondersteuning.
Wanneer: maandag 1 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie/thee of een half muntje voor de leden.

** Nationale Seniorendag.*

Op vrijdag 3 oktober 2025 wordt de nationale Seniorendag gehouden. Voor deze dag kunnen de 80-plussers van onze vereniging zich aanmelden voor een leuke middag, bestaande uit een lunch en een muzikaal optreden van een of meerdere artiesten, terwijl u ondertussen geniet van een drankje. Een aanmeldingsformulier treft u z.s.m. aan in een van de volgende versies van De Luidklok. **Belangrijk! Dit jaar vindt de middag plaats in zaal Jan van Hoek, op de Markt te Asten!**

Wat: Nationale Seniorendag voor de 80-plussers van onze vereniging.
Wanneer: vrijdag 3 oktober 2025.
Waar: In zaal Jan van Hoek, op de Markt te Asten.
Tijdstip: Aanvang lunch 13.00 uur. De zaal gaat echter al open om 12.30 uur.
Kosten: De prijs van het entreebewijs wanneer u zich aanmeldt.

** Kaartverkoop voor de Seniorendag.*

Voor deze Seniorendag dient u een entreekaart te hebben. Als u dit jaar 80 jaar of ouder bent en u wilt aan deze middag deelnemen, dan kunt u zich aanmelden via een aanmeldingsformulier. Dat formulier komt t.z.t. in De Luidklok. Houd die dus goed in de gaten! U vult dat aanmeldingsformulier in, knipt het uit en gaat ermee naar zaal Jan van Hoek. De kaartverkoop is op **dinsdag 23 september, van 10.30 uur tot 12.00 uur.** Daar zitten 2 leden van onze werkgroep bij wie u een entreekaart kunt kopen. De kosten zijn €5,- voor u als lid en € 15,- voor uw partner als die géén lid is. Bewaar dat goed! ZONDER ENTREEKAART GEEN TOEGANG!

De werkgroep Vieringen en Activiteiten doet haar uiterste best om voor u een paar mooie, gezellige middagen te organiseren. Wij heten u van harte welkom!

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen.*

Activiteiten vanaf 1 juni t/m 30 juni 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Spellenmiddag	Maandag 16 juni van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 11 juni (30 km) en woensdag 25 juni (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 26 juni. Wandelen in het land van Herve (België). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Fietsen met IVN - senioren	Donderdag 5 juni. Locatie: Lange Bleek / Somerense Heide. Afstand: 32 km. Vertrektijd: 13.00 uur. Vertrekpunt: knooppunt 81 (Klok en Peelmuseum).
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 18 juni. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl

Kopie voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 7 juni.



Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntsverbureau)

e-mail clienservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.





75%
korting op
je 2^e bril*

***Je leest het goed!** Een zonnebril, computerbril of sportbril op sterkte als tweede bril? Bij ons krijg je altijd glazen van dezelfde hoge kwaliteit. Ook multifocaal!



oogwereld | philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten
0493 694 232 • oogwereld.nl