

de Luidkl**o**k

mei
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijklusluter video downloaden .

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Somerens

**Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren**

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal Kompas
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café Peelland 1 april 2025	6
Dagtocht woensdag 4 juni 2025	9
Een impressie van de jaarvergadering van 19 maart	10
Vooraankondiging Cultuurtrip	12
Onze overledenen	13
De jarige Luidklok	13
Goed voor Elkaar Asten	14
Koersbal?	15
Terrasconcert bij café Ons Jantje, in Ommel	16
Misverstand over hoortoestelvergoeding	17
Informatiebijeenkomst pensioenen op 5 juni	18
Wandelen met het IVN	19
Hoe een Twents meisje in Asten terecht kwam	20
Samenvatting bijeenkomst Zorg en Ondersteuning	22
Impressie bijeenkomst ' Vier de Lente'	24
Wandelen met De Stappers in mei	26
Zoals 't ooit was	27
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	28
Een gezonde toekomst begint vandaag	30
Activiteiten vanaf 1 mei t/m 31 mei 2025	31
Colofon	34



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

800 miljard (800.000.000.000), dat is wat de Europese Unie wil investeren in defensie. Oorlogstuig dat gemaakt wordt om te vernietigen. Dat willen we eigenlijk helemaal niet, maar door de geo-politieke situatie helaas noodzakelijk. Maar daar blijft het niet bij. Als je zou becijferen wat er wereldwijd uitgegeven wordt aan oorlogstuig dan kom je op een bedrag uit dat in de biljoenen loopt. 1 biljoen is een bedrag met twaalf nullen. Gaat mijn voorstellingsvermogen te boven.

Het gaat niet gebeuren, maar als we nu eens een wereldorde gecreëerd zouden krijgen die gericht is op het welzijn van iedereen. Dat wereldleiders met elkaar aan tafel zouden zitten en dat die zouden praten over hoe we voor iedereen de welvarendheid naar een hoger plan kunnen tillen. En dat het geld, wat nu uitgegeven wordt om elkaar naar het leven te staan, gebruikt wordt om honger en armoede de wereld uit te helpen plus wereldwijd gratis gezondheidszorg voor iedereen. Hoe mooi zou dat zijn! Ik denk dat héél, héél veel mensen het met mij eens zijn. Raar toch, dat we het dan samen niet voor elkaar krijgen? Ja, als ik het voor het zeggen had

Genoeg depressief gefantaseerd! We sluiten af met iets leuks. Ook ditmaal weer een uit de categorie 'Wat zei je?'

Een heer op leeftijd zit in de bus voor een ritje naar huis vanuit de stad. Hij vertelt zijn vriend over zijn nieuwe hoortoestel. "Zoals je weet, had ik al jaren gehoorproblemen, dus vond ik het tijd om mezelf te trakteren op een eersteklas hoortoestel", zegt hij, wijzend naar het knappe toestel in zijn oor. Hij gaat verder: "Het heeft me bijna duizend euro gekost, maar dat is het waard, het is absoluut perfect; ik kan de vogels in de bomen horen fluiten!"

"Welk merk heb je?", vraagt zijn vriend, die onder de indruk lijkt.

"Oh, ik werk niet meer", antwoordt de man. "Ik ben met pensioen."

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok



Van de voorzitter

Toen ik vanmorgen de regiopagina van het ED opende en las dat een mevrouw van 84 had gezegd “Ik praat maar met mijn robotkat”, had ik meteen een onderwerp voor De Luidklok. Haar buurtsuper was gesloten en ze kon geen praatje meer maken met anderen. Als je ouder wordt en minder mobiel bent, kan een ‘uitje’ naar de supermarkt heel belangrijk zijn voor de broodnodige sociale contacten. Als dat niet meer kan, kun je zomaar vereenzamen.

Eenzaamheid komt vaak voor, ook in Asten. Het is een complex gevoel, een vervelende emotionele ervaring van afzondering. Zowel jongeren als ouderen en alles daartussenin, kan een eenzaam mens zijn. Als je geen betekenisvolle sociale contacten hebt kun je eenzaam zijn, ook in een gezelschap. Het gevoel er niet bij te horen, ondanks dat je in gezelschap bent. Door verlies van je partner, een dierbare kennis of familielid, een verbroken relatie, maar ook door mobiliteitsproblemen kun je je eenzaam gaan voelen. Hierdoor kun je depressief worden, een laag zelfbeeld krijgen of angstig worden.

Laat het zover niet komen. Probeer maatschappelijk actief te worden of te blijven. Je kunt een cursus gaan volgen, een hobby oppakken, gaan sporten in clubverband, vrijwilligerswerk gaan doen of gewoon met onze activiteiten meedoen. Er is volop keuze. En voor iedereen die regelmatig bij onze activiteiten aanwezig is geldt: als je iemand ziet die alleen binnenkomt en die je (nog) niet kent, maak eens een praatje. Je kunt nieuwe vrienden maken, maar je kunt er ook voor zorgen dat degene die er voor het eerst is, zich welkom voelt en het gevoel heeft er bij te mogen horen. Vergeet niet dat de drempel om voor de eerste keer alleen ergens op af te stappen hoog is. Als ze dan een warm welkom voelen is het de volgende keer een stuk gemakkelijker. Samen kunnen we eenzaamheid voorkomen. Ken je mensen waarvan je denkt dat ze eenzaam zijn, maak dan eens een praatje en nodig ze een keer uit op de koffie.

Een kleine moeite en een groot plezier.

Theo Martens





Wat is dementie?

Sonja Verstraeten is neuropsycholoog en is verbonden aan het Maxima Medisch Centrum, waar ze op de geheugenpoli dagelijks werkt met mensen met dementie. Wie beter dan zij kan vertellen wat dementie is en wat het met mensen doet. In gesprek met Jac Huijsmans kregen de tachtig aanwezigen van het ACP dan ook veel verhelderende informatie over met name de beginfase van dementie, het stellen van de diagnose en wat dat betekent voor de persoon met dementie, maar zeker ook voor de naasten.

De weg naar de diagnose dementie begint vaak met 'niet-pluis-gevoelens'. Soms door de persoon zelf, maar vaker door de naaste. Door dit in je omgeving te bespreken kun je checken of anderen die signalen ook (al) zien. Bij blijvende niet-pluis-gevoelens is het raadzaam de stap naar de huisarts te zetten, samen met de persoon die het betreft.

Bespreek welke veranderingen je zag bij die persoon. Na enkele gesprekken, met zowel de betreffende persoon als met diens naaste, heeft de huisarts wel in de gaten of de verdere route naar diagnostisering ingezet moet worden of niet. De volgende stap is doorgaans een verwijzing naar het ziekenhuis. Daar vindt verder onderzoek plaats, zo mogelijk op één dag. Dat gebeurt op patiëntvriendelijke wijze en betreft bloedonderzoek en gesprekken met patiënt en mantelzorger en (soms) een scan. Ook volgt een psychologisch onderzoek. Dat laatste is wel eens moeilijk, zeker als de patiënt gestrest is of zich onzeker voelt in de onderzoekssituatie. Soms volgt dan uitstel van het onderzoek en anders proberen de artsen met andere onderzoeken de nodige gegevens te verzamelen. Een psychiater zit in het onderzoeksteam om uit te sluiten dat de symptomen aan dementie gekoppeld worden terwijl ze voortkomen uit een psychische stoornis. Wordt de diagnose dementie gesteld, dan wordt ook aangegeven welke vorm van dementie, want die zijn er veel. Alzheimer is de meest voorkomende vorm.

De diagnose is belangrijk. Het verklaart het voordien vaak onbegrepen gedrag van de persoon met dementie. Die persoon kun je niks verwijten; hij/zij kan er niks aan doen. De diagnose kan handvatten bieden in het omgaan met de ziekte, zowel voor de persoon met dementie als voor de naaste(n). Verder maakt de diagnose de weg vrij

naar de casemanager of zorgtrajectbegeleider. Hij/zij is de gids die de persoon met dementie en de mantelzorgers wegwijs kan maken in de vormen van begeleiding en hulp die er zijn.

Die begeleiding zal in eerste instantie bedoeld zijn voor in de thuissituatie. Het ziekteproces verloopt doorgaans langzaam en zo kan de persoon met dementie met hulp van mantelzorgers en ondersteuning door de casemanager nog best lang thuis blijven wonen, vaak in combinatie met dagbesteding buitenshuis.

Mw. Verstraeten benadrukte nog eens het belang van een sociaal netwerk. Veel mensen in je omgeving willen graag concreet iets doen voor de persoon met dementie en helpen de mantelzorger te ontlasten. Toch komt er in de meeste gevallen een moment dat het te zwaar wordt voor de mantelzorger en dat verhuizing naar een verpleeghuis nodig is. Bereid je daar op voor. Bekijk welke woonvorm/locatie bij de persoon past, want die zijn niet allemaal hetzelfde.

Mw. Verstraeten noemde een aantal symptomen die in de loop van het dementieproces kunnen voorkomen. Het meest bekende is geheugenverlies, maar ook concentratieverlies, problemen met woordvinding of begrip van woorden, smaakverlies, geurverlies en verschuiving van de pijngrens kunnen voorkomen.

Verder ging ze nog in op onderzoekswerk rond dementie. Er wordt onderzoek gedaan naar medicatie. Medicatie die nu gebruikt wordt is doorgaans gericht op vertraging van het proces. Nu is er een medicijn gevonden dat schadelijke eiwitten op de hersenen opruimt. Binnenkort wordt het waarschijnlijk ook in Nederland toegestaan bij een beperkte groep patiënten, maar er moet nog veel onderzoek plaatsvinden naar effecten en bijwerkingen.

Onderzoek richt zich ook steeds meer op de vraag: hoe kun je dementie voorkomen? Bekend is al welke dingen in elk geval goed zijn voor de gezondheid en bijdragen aan een kleinere kans op dementie: Bewegen, sociale contacten, muziek luisteren, een groene omgeving, gezond eten, verstandig omgaan met alcohol.

Na de pauze kreeg mw. Verstraeten een hele serie vragen over allerlei zaken die met dementie te maken hebben. Over medicijnen, over karakterverandering, over hallucinaties, over erfelijkheid, over autorijden, over de invloed van corona en over de invloed van dementie op je relatie, om er een aantal te noemen.

Enkele tips voor mantelzorgers:

1. Zorg goed voor jezelf (anders kun je niet voor je partner zorgen).
2. Deel je zorgen en ervaringen met de mensen om je heen; onderhoud en benut je netwerk.
3. Zoek lotgenoten op, dat geeft steun. (Zowel in Asten als in Someren zijn recent initiatieven genomen op dit gebied. Onis kan de weg wijzen.)

Alzheimer Café Peelland (ACP) 6 mei 2025: Wat moet ik regelen bij dementie?

Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van zijn omgeving en (professionele) zorg. Zelf beslissingen nemen gaat steeds minder goed. Daarom is het belangrijk om op tijd na te denken over de toekomst. Wie mag de financiën regelen en beslissingen nemen over de zorg? En welke ondersteuning moet geregeld worden? Er is veel te regelen als je zelf dementie hebt of je naaste dementie heeft. Casemanager Loes de Greef gaat hierover vertellen in een gesprek met gespreksleider Theo Lankhorst.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Allemandloop voor Alzheimer Café Peelland.

De Allemandloop is een jaarlijks loopevenement dat georganiseerd wordt door atletiekvereniging 't Jasper Sport en vindt dit jaar plaats op zondag 18 mei. Van deze 17e editie komt de opbrengst ten goede aan Alzheimer Café Peelland. Iedereen ("Alleman") kan meedoen, zowel wandelaars als hardlopers. Er is een verhard parcours uitgezet van 5 km in een mooi natuurgebied. Er kan 1, 2, 3 of 4 ronden hardgelopen worden of 1 of 2 ronden gewandeld. Het begint om 10.30 uur en het inschrijven kost € 6,00 bij voor-inschrijving; later € 8,00.

Locatie: Bijenhoudersvereniging St. Ambrosius aan de Bosrandweg in Someren. (Nabij Natuurpoort Vennenhorst.)

Inschrijven kan nu al via www.jaspersport.nl

Johan van Lierop

Dagtocht woensdag 4 juni 2025

Op woensdag 4 juni gaan we naar Paleis Het Loo, een origineel 17de -eeuws paleis van het Huis van Oranje. Nu de verbouwing voltooid is, behoort dit tot een van de mooiste musea van Europa. Aangezien ik telefoontjes ontvangen heb omtrent de vertrektijden, vermeld ik deze nog even:

Ommel: Onze Lievevrouwenplein (08.40 uur)

Asten: De Schop (08.45 uur)

Asten: 't Kwartier (08.55 uur)

We gaan genieten van een vroege lunch om zodoende alle tijd te kunnen besteden aan de bezienswaardigheden. Heb je een versnapering tussendoor nodig, neem dan zelf iets mee of ga in het paleis, in de horecagelegenheid of op het terras, iets nuttigen. De laatste optie is op eigen kosten. In de prachtige tuin is het ook heerlijk toeven.

Vanaf de plek waar de bus wordt geparkeerd is het nog ongeveer 500 meter lopen naar de ingang van het Paleis. Voor diegenen die dat wensen kan er een elektrisch wagentje geregeld worden om naar de ingang te gaan. Hoogstwaarschijnlijk wordt hiervoor een kleine vergoeding gevraagd (1 euro).

Voor iedereen met een museumjaarkaart of kaart van de Vriendenloterij: Vergeet deze niet mee te nemen. De korting wordt ter plekke geregeld of na afloop in de bus. We kijken weer uit naar een geweldige dag.

*Reisgroet,
Agnes Verdonschot.*



Een impressie van de jaarvergadering van 19 maart

Er zijn een groot aantal leden (rond de 85) naar 't Kwartier gekomen voor de jaarvergadering. Even na 14.00 uur opent Theo Martens de vergadering. De volle agenda wordt redelijk snel afgehandeld. Ook de secretaris en penningmeester dragen hun steentje bij om het beeld van onze vereniging over 2024 compleet te maken: ledenaanwas en overledenen, activiteiten, begroting en jaarrekening. Tevens wordt er een vooruitblik gegeven over hetgeen we in 2025 van plan zijn te gaan doen. Rond 14.45 uur beginnen we met de huldiging van de jubilarissen (c.q. leden die dit jaar 25 jaar lid zijn) en waarvan er 11 aanwezig zijn op de ledenvergadering.



Na de pauze, met een versnapering voor alle aanwezigen, krijgen we eerst een presentatie van Johan Pabon over zijn hobby 'Vinylportraits'. Als afsluiting worden we vermaakt met een optreden van het Astens mannenkoor de Straatzangers die een 10-tal liederen ten gehore brengen en hiermee de jaarvergadering en huldiging van de jubilarissen met gezellige muziek afsluiten.



Rond 16.35 uur sluit Theo Martens de jaarvergadering en gaan alle aanwezigen tevreden naar huis.

Een uitgebreide versie van het verslag van de jaarvergadering 2025 is te vinden op onze website. (www.seniorenverenigingastenennommel.nl)

*Henk van Kessel,
secretaris Seniorenvereniging Asten en Ommel.*

Vooraankondiging Cultuurtrip

Noteer alvast de datum: **25 juli**. Dan vindt namelijk onze volgende Cultuurtrip plaats. Het wordt een dag vol bouwkunst, verhalen en sfeer in het spoor van Pierre Cuypers. Ontdek Roermond door de ogen van een van Nederlands bekendste architecten: Pierre Cuypers.

De dag begint in het Cuypershuis, zijn voormalige woonhuis en atelier. U krijgt een uniek kijkje in zijn leven, werk en inspiratiebronnen - van het Rijksmuseum tot het Centraal Station in Amsterdam - en zijn betrokkenheid bij vele kerken in onze regio. Daarna neemt een ervaren gids ons mee op een ontspannen stadswandeling langs plekken en gebouwen die belangrijk waren voor Cuypers. Onderweg hoort u bijzondere verhalen over zijn jeugd, zijn band met Roermond en het erfgoed dat hij heeft nagelaten in de stad. Tussendoor is er natuurlijk ruimte voor een gezellige lunch samen. Een dag vol historie, mooie gesprekken en ontdekkingen. Laat u verrassen door het Roermond van Cuypers op 25 juli. In de volgende Luidklok volgen alle praktische details, zoals over vervoer, kosten, tijden en hoe aan te melden.

Hebt u nu al vragen? Schrijft u dan gerust naar cultuurtrips@gmail.com

Wergroep Cultuurtrips

Maud, Maria, Loes, Rikie, Rita en Marijke.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Mevr. Nel Timmermans – van Ruijven
94 jaar

Floralaan 32, Asten
overleden op 21-03-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

De jarige Luidklok!

In mei van het jaar 2007 kwam de allereerste Luidklok (toen nog zonder naam) uit. Dat betekent de komende maand: FEEST!

*** HOERA, ONZE LUIDKLOK WORDT 18 JAAR!!! ***

Hierbij onze hartelijke gelukwensen aan de redactie die er maand na maand, jaar na jaar, zo'n prachtige uitgave van maakt.
Redactie: bedankt voor jullie inzet en niet aflatende zorg om er steeds voor al onze leden een mooi informatieblad van te maken!
Nog vele jaren!

Namens iedereen: IngeVeenhuizen.



Goed Voor Elkaar Asten

In de vorige Luidklok vertelde ik over senioren in Almere die zelf initiatieven hadden ontwikkeld voor een zorgzame buurt, met als belangrijkste reden voor hun initiatief dat de zorg in de toekomst steeds moeilijker wordt. Een van de gevolgen in de toekomst is dat er onder ouderen meer eenzaamheid ontstaat. Er altijd vanuit gaan dat de kinderen dit wel oplossen lukt niet altijd en we moeten ook zelf actie ondernemen. Dat is precies wat Goed Voor Elkaar mogelijk wil maken.

Helaas hebben maar weinig mensen gereageerd op de oproep, maar het kan alsnog! In mei organiseren we weer netwerkkartaar bijeenkomsten, nu voor mensen geboren tussen januari 1956 en januari 1958. Ook liggen inmiddels onze nieuwe folders met belangrijke telefoonnummers en e-mailadressen bij de drukker. U kunt zich nog altijd melden als u meer wilt weten over wat u nu al kunt betekenen in uw buurt, om uw buurt of straat zorgzaam te maken. Wij helpen u graag op weg!

Annelies Dittner
06 – 29 55 66 66
a.dittner@chello.nl



Koersbal?

Iedere donderdagmiddag zijn we met een enthousiaste groep in De Schop aanwezig om te koersballen. Want wie wil er niet eens winnen! Om 15.00 uur staat er een heerlijk kopje koffie en thee voor ons klaar in de kantine. Even uitrusten, dacht ik, maar nee hoor, de heren waren wel in voor een potje voetbal. Ha, ha, ha! Ze waren bezig alsof ze nog in hun jonge jaren waren. Daar hoort een mooie foto bij. Vlug, vlug de koffie naar binnen gieten en verder met koersbal. We hadden, zoals altijd, weer een gezellige middag.

Wilt u ook eens meesporten met dit enthousiaste groepje? Wij zijn elke donderdagmiddag in Sportcomplex De Schop aan de Lienderweg in Asten. Loop gerust een keer binnen. U bent van harte welkom.

Mieke van Soest



Terrasconcert bij café Ons Jantje, in Ommel

Zondag 4 mei a.s.

Het begint al op een traditie te lijken: op de eerste zondag van de Mariamaand in pelgrimsdorp Ommel genieten van een optreden van Seniorenorkest Da Capo, onderdeel van Jong Nederland Asten. Als de kerkgangers, na de laatste mis, de kerk verlaten kunnen ze genieten van een luchtig concert van Da Capo. Het Seniorenorkest levert een vrolijk programma met een afwisseling van marsen, popmuziek, Böhmische muziek en walsen.

Hopelijk kan het concert op het terras dan plaatsvinden, maar bij slecht weer bent u welkom in de zaal.

Het concert is te beluisteren van 12.30 uur tot 14.30 uur.

Johan van Lierop



Misverstand over hoortoestelvergoedingen

Een veelvoorkomend misverstand is dat u alleen recht op vergoedingen heeft als de audicien zorgcontracten heeft met zorgverzekeraars. Dit is niet waar. U komt altijd in aanmerking voor vergoedingen, mits uw audicien geregistreerd staat bij Stichting Audicienregister (StAr). StAr is een kwaliteitskeurmerk dat door zorgverzekeraars wordt erkend. Dit keurmerk garandeert dat de audicien voldoet aan bepaalde kwaliteitsnormen, waardoor u vergoedingen voor uw hoortoestellen kunt aanvragen.

De hoogte van de vergoeding voor hoortoestellen kan per zorgverzekeraar aanzienlijk verschillen. Dit komt omdat de voorwaarden van zorgcontracten vaak het resultaat zijn van onderhandelingen tussen zorgverzekeraars en aanbieders. Deze onderhandelingen bepalen niet alleen de minimale vergoeding, maar ook hoe deze wordt geautoriseerd. Dit gebeurt aan de hand van een vragenlijst waarin uw persoonlijke situatie en hoorzorg-behoeften worden aangegeven.

Uit internationaal onderzoek van de National Acoustic Laboratories (NAL) blijkt dat er steeds meer vraag is naar hoortoestellen die beter aansluiten bij de individuele behoeften van gebruikers, met name in groepsgesprekken en rumoerige omgevingen. De spraakverstaanbaarheid in deze situaties en de rust in rumoerige omgevingen zijn belangrijke aandachtspunten. Het is belangrijk op te merken dat deze geavanceerde technologieën vaak niet te vinden zijn in laag gecategoriseerde hoortoestellen.

Weet dat, zonder een goed vergelijk, er een risico bestaat dat uw zorgvraag minder gunstig wordt gecategoriseerd. Daarom is het belangrijk om altijd hoortoestellen te testen met de nieuwste technologieën, zodat u beter inzicht krijgt in uw eigen individuele behoefte en een weloverwogen keuze kunt maken.

De uiteindelijke beslissing over welk type, merk en categorie hoortoestel het beste bij u past, hangt af van uw persoonlijke ervaring. Bespreek samen met uw audicien de financiële mogelijkheden en de voor- en nadelen van verschillende opties. U als cliënt neemt de beslissingen, en de audicien is er om u te ondersteunen.

Laat u daarom niet misleiden door het idee dat alleen audiciens met zorgcontracten u kunnen helpen bij het verkrijgen van vergoedingen. Als u ervoor kiest om een hoortoestel aan te schaffen bij een niet-gecontracteerde audicien, is het verstandig om de polisvoorwaarden van verschillende zorgverzekeraars te vergelijken. Dit kan zelfs financiële voordelen opleveren. Kortom, investeer in uw gehoor en kwaliteit van leven.

Anouck Castenmiller (Triage)-audicien en StAr geregistreerd.

Informatiebijeenkomst pensioenen op 5 juni

Op donderdag 5 juni hebben we een informatiebijeenkomst georganiseerd in 't Kwartier met als onderwerp 'pensioenen'. De presentatie wordt verzorgd door Rob de Brouwer.

Rob de Brouwer is econoom en heeft tot zijn pensioen gewerkt bij de overheid en in de functie van directeur bij Hoogovens. Hij is verbonden aan Senioren Brabant-Zeeland als pensioenspecialist en heeft een tweetal boeken over deze materie geschreven. Hij praat u bij over de veranderingen in het pensioenstelsel die de komende jaren worden doorgevoerd. Hij doet dat aan de hand van voorbeeldberekeningen, waardoor de informatie in zijn toelichting toegankelijk is, ook voor mensen die niet zo goed thuis zijn op dit gebied.

We nodigen u graag uit voor deze informatiebijeenkomst.

Datum/tijd: donderdag 5 juni van 14:00 uur tot 15:15 uur.
Inloop vanaf 13:30 uur.

Waar: In 't Kwartier.

Deelname: Gratis. Wel graag van tevoren opgeven in verband met de organisatie.

Aanmelding: per mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com of telefonisch : 06 – 52 41 75 25

Wij hopen dat u van de partij bent.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Wandelen met het IVN

Donderdag 1 mei, naar het Leudal in Roggel.

Iedereen is welkom om mee te wandelen. Deze wandeling wordt georganiseerd door Senioren I.V.N Asten-Someren en heeft een lengte van 5,5 km.

Niet iedereen kent het prachtige natuurgebied het Leudal ten zuiden van Roggel. Toch is het een absolute aanrader om dit gebied te bezoeken. Nergens in onze directe omgeving vinden we zo'n prachtige ongeschonden laaglandbeken. Twee beken, de Leubeek en de Zelsterbeek, graven zich op spectaculaire wijze door het landschap, parallel aan dekzandruggen met mooie meanders. Op sommige plaatsen is het hoogteverschil tussen dekzandrug en beek wel 10 meter. Deze dekzandruggen zijn 10.000 jaar geleden gevormd, na de laatste IJstijd.

De hoofdbeek, De Leubeek, stroomt van west naar oost langs de randen van dekzandruggen om enkele kilometers verderop uit te monden in de Maas. De Zelsterbeek is ontstaan uit de samenvloeiing van de Roggelse Beek met de Bevelandsebeek. Ze mondt uit in de Leubeek, verderop in het natuurgebied. Bij deze wandeling kiezen we ervoor om de Zelsterbeek via een mooi smal pad te volgen. Het ene moment lopen hoog over de dekzandrug, even later lopen we langs de waterkant. Dit maakt het tot een bijzondere ervaring. Het landschap biedt ook een veelheid aan voorjaarsplanten.

De bevers zijn onmiskenbaar aanwezig in deze beek. Door de dalende waterstand, na de droogte in maart, maken deze bevers dammen om de ingang van hun burcht onder water te houden. Af en toe weerklinkt het geluid van vallend water, wat kan duiden op een beverdam. Op 18 oktober 2002 werden 5 bevers uitgezet in de Leubeek, afkomstig uit een natuurreservaat aan de Elbe in Duitsland. Twee ouders met een jong in de Leubeek en een paartje in de Zelsterbeek. Hun nakomelingen verblijven nog steeds in het Leudal.

Iedereen is welkom om deel te nemen aan deze wandeling. Je hoeft geen lid te zijn van het I.V.N. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostadersraat) in Asten en carpoolen zoveel mogelijk.

Mart Strijbosch.

Hoe een Twents meisje in Asten terecht kwam

In De Luidklok van oktober jl. las ik het verhaal van onze eindredacteur Peter Berkvens met het verzoek om als lid van de Seniorenvereniging een bijdrage te leveren aan de inhoud van De Luidklok. Tijdens de coronatijd had de toenmalige eindredacteur, Marie-Louise Klomp, ook al iets dergelijks voorgesteld en was ik al eens bezig geweest met mijn levensverhaal. Over de kindertijd, ouders, het ouderlijk huis, broers en zusjes, de school waar je naar toeging en hoe je leven daarna verlopen is. Een aantal van onze leden weet dat ik geen Astense van geboorte ben. Ik woon inmiddels al ruim 64 jaar in Brabant en voel me inmiddels wel een echte Astense.

Ik ben geboren in Losser in de provincie Overijssel en dan specifiek in de streek Twente. Losser ligt vlakbij Enschede en Oldenzaal en pal tegen de Duitse grens, met plaatsen als Gronau, Ahaus en Bentheim, waar we vroeger in de zomer in een half uurtje naar toe fietsten. Als ik uit mijn slaapkamerraam naar buiten keek zag ik het klooster van de paters in het Duitse Bardel liggen. Via de Losserse Zandbergen wandelden we daar vaak naar toe. Mijn ouders waren van eenvoudige boerenafkomst. Moeder diende voor haar huwelijk bij grote boeren en vader had zich na verschillende opleidingen en cursussen opgewerkt tot zaakvoerder van de plaatselijke Boerenbond, de ABTB, te vergelijken met de NCB in Brabant. Mijn vader had de dagelijkse leiding over het personeel en de zaak. Ze trouwden op 21 juli 1927, hadden een mooi nieuw huis laten bouwen, en geheel volgens de toenmalige Katholieke leefregels, was mijn moeder gauw genoeg zwanger. Op 18 mei 1928 werd mijn oudste zus geboren. Ze kan het nog altijd zelf vertellen: ze is op dit moment 96 jaar en woont sinds twee jaar in verzorgingshuis St. Maartensstede in Losser centrum. Na haar kwamen er nog tien kinderen, waarvan één meisje - mijn anderhalf-jarig oudere zusje - in 1938 plotseling overleed aan een longontsteking. Voor mijn ouders een dramatische gebeurtenis die ze waarschijnlijk in stilte verwerkten. Na mijn geboorte op 6 november 1936 kwamen er nog vier kindjes bij, tot op 3 juni 1943 mijn jongste zusje geboren werd, midden in de oorlog. De oudsten van ons gezin volgden toen al de Lagere School of Voortgezet onderwijs. Ikzelf ging in 1949, na de Lagere School in Losser, naar de vierjarige Mulo in Enschede. Na het eind-examen ging ik naar de Kweekschool met internaat in Schijndel. De reden was dat de Zusters van Liefde uit Schijndel ook de Lagere School in mijn woonplaats beheerden. Vanaf 1953 heb ik de opleiding in Schijndel gevolgd en meteen, kreeg ik contact met mede-studente Marie-Louise Gloudemans uit Asten, waarmee ik - tot haar veel te vroege dood in 1996 - een

prachtige en waardevolle vriendschapsband heb gehad. Via haar kwam ik al op 16-jarige leeftijd geregeld in Asten en werd kind aan huis bij haar ouders, familie en vele bekenden. Daar leerde ik in 1958 Martien Loomans kennen en na mijn afstuderen en eerste baan als onderwijzeres in Losser, kwam ik als getrouwde vrouw weer terug in Asten. Nu als meewerkende echtgenote in een druk zakengezin. Na de dood van mijn schoonouders namen Martien en zijn twee broers de zaak over en in de loop der jaren volgde de ene uitbreiding na de andere. Wij woonden vanaf 1982 in onze grote bovenwoning boven de zaak en bleven daar ook wonen na de over-name van de onderneming door de twee zonen van de oudste broer in 1991. Martien en ik voelden ons nog veel te jong om werkeloos toe te zien. Hij werd vanaf die tijd vrijwilliger bij Een Aarde en ik ging enkele jaren later aan de slag bij de Wereld-winkel. Samen waren we al een hele tijd vrijwilliger in Museum Asten voor één zondag in de maand en maakte ik deel uit van het

Parochiebestuur. Om te ontspannen was ik al vanaf de oprichting in 1966 lid van het Astens Gemengd Koor, later Puur Sangh gedoopt. Tussen 2004 en 2010 was ik secretaris van het bestuur. Martien werd in 1968 Prins Carnaval bij De Klot en tot en met 1996 heeft hij daar in verschillende functies deel uitgemaakt van het Bestuur, o.a. als Vorst en President.

We genoten daarnaast van onze vrije tijd, onze twee volwassen dochters en de vijf kleinkinderen, die in de loop van de jaren negentig geboren werden. We genoten van de vele reizen die we konden maken, weekenden en midweekjes er op uit om te ontspannen. In 2010 hebben we ons

gouden huwelijksjubileum groots gevierd, maar in de jaren daarna begon Martien zaken te vergeten en werd de diagnose dementie vastgesteld. Tot eind 2017 hebben we nog samengewoond in ons gezellige bovenhuis, maar uiteindelijk werd het verpleeghuis voor hem de enige uitkomst, waar hij op 4 januari 2019 in ons bijzijn is overleden.

Nu woon ik in mijn heerlijke appartement in de Kerkstraat en maak iedere dag nog mooie dingen mee, o.a. als lid van de Senioren-vereniging en als onderdeel van de grote groep van vrijwilligers bij Een Aarde. Ik hoop dit mooie leven nog lang te mogen leven!!



Samenvatting bijeenkomst Zorg en Ondersteuning

Presentatie door Eefje de Bock en Carina van Grotel, werkzaam bij het Sociaal Team Asten.

WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Hoe verloopt het traject wanneer u aanspraak wilt maken op de WMO?

1. Tijdens een huisbezoek wordt het probleem vastgesteld en een hulp vraag geformuleerd.
2. Wat kan op eigen kracht ingezet worden om het probleem op te lossen. Denk hierbij aan zelfredzaamheid, kinderen, burens, familie kortom het sociale netwerk. Vervolgens wordt de mogelijkheid van een collectieve voorziening besproken en als de voorgaande opties niet voldoende zijn volgt een mogelijke individuele voorziening. Hierbij kunt u denken aan huishoudelijke hulp, woningaanpassing (evt. via woningcorporatie), vervoer, dagbesteding, individuele begeleiding.

De totale doorlooptijd van de aanvraag en het vooronderzoek bedraagt 10 weken. Daarna kan de aanvraag naar het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). De aanvrager is dan in afwachting van de definitieve beslissing die bij het CIZ wordt genomen.

Na de pauze wordt het stokje overgenomen door mevr. Mia Kusters, mantelzorgmakelaar.

In het tweede deel presenteert mevr. Kusters, mantelzorg makelaar, de belangrijkste punten van de **WLZ (Wet Langdurige Zorg)**.

De Wet Langdurige Zorg is in het leven geroepen voor mensen die blijvend 24 uur zorg en behandeling nodig hebben of 24 uur permanent toezicht. Het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) start een onderzoek en stelt de grondslag vast waarop de aanvraag wordt gedaan. U kunt hierbij denken aan somatisch (lichamelijk) of psycho-geriatrisch (dementerend). In een beschikking van het CIZ wordt opgenomen de grondslag, de vorm waarin de zorg wordt geleverd, duur van de indicatie en evt. voorkeur van zorgaanbieder. Bij afgifte van een beschikking kan gekozen worden voor het verpleeghuis (intramuraal) maar ook om nog even thuis te wonen (extramuraal). Bij een keuze om voorlopig nog even thuis de zorg te regelen kan zelf de zorg worden ingekocht bij de aanbieders die een contract hebben gesloten met de zorgverzekeraar.

Mogelijkheden zijn:

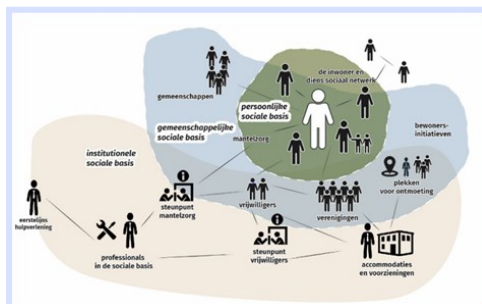
- a) VPT (het Volledige Pakket Thuis door 1 zorgaanbieder).
- b) MPT (het Modulaire Pakket Thuis) zorg inkopen bij verschillende organisaties voor verschillende onderdelen. Ook hier dient een contract met de zorgverzekeraar aanwezig te zijn.
- c) Als laatste een PGB (Persoons Gebonden Budget) dat ook bij diverse organisaties kan worden ingezet.

De laatste instantie waar u mee geconfronteerd gaat worden is het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Het CAK werkt in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid. Via dit kantoor wordt de eigen bijdrage berekend en opgelegd aan de persoon die gebruik maakt van de WLZ. Bijvoorbeeld: een verblijf in het verpleeghuis vraagt een eigen bijdrage van ongeveer 900 euro tot 2900 euro per maand, afhankelijk van inkomen en vermogen.

Enkele aandachtspunten:

- a) Laat u goed informeren over veranderingen in de AOW-betaling als uw partner naar het verpleeghuis gaat.
- b) Bij verblijf in een verpleeghuis is het huis verantwoordelijk om alle aanvullende zorg te leveren (bijv. tandarts, pedicure, hulpmiddel, arts).
- c) Inschakelen van een onafhankelijk clientondersteuner is gratis. (Ook beschikbaar via Seniorenvereniging en Onis)
- d) Inschakelen van een mantelzorg makelaar wordt bij een aantal verzekeringen uit het aanvullend pakket voor enkele uren vergoed.
- e) Contactgegevens van het Sociaal Team Asten:
Telefonisch tussen 09.00 uur en 12.30 uur (0493-671234).
Spreekuur is elke dinsdag- en donderdagochtend in 't Kwartier.
E-mail: sociaalteam@astennl.nl

Het uitgebreide verslag, samen met de presentaties die op 2 april werden gegeven, kunt u terugvinden op de website van de Seniorenvereniging. (www.seniorenverenigingastennom.nl)



Impressie bijeenkomst 'Vier de Lente'

Het begon al met het weer dat een duit in het zakje deed. Écht lenteweer. Eigenlijk te mooi om binnen te zitten, maar voor hetzelfde geld was het 'pokkenweer' geweest. Dat weet je nooit vooraf. De formule voor deze middag was vrij simpel: mensen komen bij elkaar, krijgen koffie/thee met een stuk vlaai en hebben al heel wat gebuurt voordat het entertainment aan de slag gaat. In de pauze een frisje, biertje of wijntje waarna deel twee van het entertainment de middag afsluit. 150 mensen hadden een kaartje gekocht. Helaas zijn ze niet allemaal komen opdagen (dat weten we omdat we achteraf de ingeleverde kaartjes hebben geteld), waarschijnlijk door ziekte of ander lichamelijk ongemak. Heel sneu voor deze mensen. Mocht je het vergeten zijn, dan is dat natuurlijk bijzonder jammer.



Als u er niet bij was, heeft u wat gemist. Tonny Wijnands, entertainer pur sang, weet als geen ander hoe een zaal te bespelen. Zijn muziek, gericht op onze jeugdjaren was een feest van herkenning en dus werd er volop meegezongen. Tussendoor werden we getrakteerd op moppen en grollen en had deze middag net zo goed 'De middag van herkenning en de lach' mee kunnen krijgen. Dat het in de smaak viel was op te maken uit het scanderen van "we want more" toen Tonny er een einde aan wilde/moest maken. Als dit succes zich voortpraat denk ik dat we volgend jaar niet genoeg plek gaan hebben om iedereen van een stoel te voorzien. We gaan het zien!

*Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Peter Berkvens.*



VIER DE LENTE



Wandelen met De Stappers in mei

Als we deze tocht gaan wandelen is het alweer mei en dan realiseer je je hoe snel de tijd voortschrijdt en dat je moet genieten van dit soort dagen. Ik zeg wel eens gekscherend tegen Stappers dat ze bij iedere wandeling met mij een maand langer zullen leven. Oorzaken: een dag lekker bewegen, op z'n tijd een natje en droogje, goed voor het brein, een heel gezellig gezelschap, mooie foto's, en je komt nog eens ergens waar je zeker niet met je fiets komt. Ik kan er nog wel enkele bedenken, maar laat het hierbij.

Nu naar de wandeling. Deze vindt plaats op donderdag 22 mei a.s. en we gaan naar De Mortelen-Lennisheuvel en de Negen Dreven. Die liggen in de gemeenten Oirschot, Best en Boxtel. We wandelen nu dus iets dichterbij huis en op wat minder geaccidenteerd terrein dan de vorige wandelingen. De tocht is ongeveer 23 kilometer, maar dat weet ik pas zeker als ik hem heb uitgezet.

Deze wandeling voert ons door het landgoed Velder, het landgoed Heerenbeek en de Mortelen. Deze mooie gebieden liggen in het hart van het Nationaal Landschap Het Groene Woud. Het landgoed Velder is een vochtig en oud loofbos met daarbij ook stukken gemengd bos. Dit bos is omstreeks 1750 aangelegd en is het oudste in zijn soort in de Meierij van Den Bosch. Het is een sterrenbos, waarin negen lanen liggen die op een centraal punt bijeenkomen, en het heet daarom ook "De Negen Dreven". Landgoed Heerenbeek is een aaneengesloten, eveneens, oud bosgebied, waarvan driekwart van het gebied bestaat uit vochtig loofbos. Hier zijn vooral populieren aangeplant. De Mortelen bestaat uit een afwisseling van landbouwgrond en kleine bospercelen. In 2017 heeft het Brabants Landschap, samen met ARK Natuurontwikkeling, het edelhert teruggebracht in Het Groene Woud. De dieren leven in de gebieden Scheeken en Mortelen en die liggen aan weerszijden van de A2. Met een beetje geluk krijgen we deze edelherten te zien. Zo'n 80% van deze tocht is onverhard.

Zoals bekend vertrekken we steeds om 08.00 uur vanaf de parkeerplaats bij de Beiaard. Zin in een mooie wandeling, want dat wordt het, loop dan mee met ons.

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83*

Zoals 't ooit was

Ieder at uit slechts één bord.
Moeder droeg altijd een schort.

Schoenen, elk hooguit twee paar.
Een jas droeg je minstens 'n paar jaar.

Voeten vegen, netjes op de mat.
Zaterdags in een zinken bad.

Koffie werd met de hand gezet.
Binnen rookte men een sigaret.



De buurt hield een ieder in de gaten.
De achterdeur kon je altijd open laten.

Of je iets mocht? Eerst netjes vragen.
Geen papa's achter de kindervagen.

Zwangerschap werd lang verzwegen.
Kindje van de ooievaar gekregen.

Luiers waren van katoen.
Met nachtgoed moest je jaren doen.

Een vulpen was 'n kostbaar goed.
Bord léég eten was 'n móet!

Een gasfles voor een klein fornuis.
Moeder die was altijd thuis.

Telefoonpalen langs alle wegen.
Voordat we de mobieltjes kregen.



Pastoor en dokter waren superieur.
Kwamen nóóit door de achterdeur.

Van verleden tijd toch veel geleerd.
Niet altijd alles was verkeerd.

Anny Ermers

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Liederentafel.*

Een zangmiddag met werkelijk een gouden randje! Zo durf ik de Liederentafel van maandag 10 maart jl. te noemen. Mooi weer, een volle zaal met zangliefhebbers, enkele nieuwe mannenstemmen erbij, die een goede diepte aan het geheel gaven, samen met een grote groep Toffel Vier-zangers! Ceremoniemeester Karel van Eenbergen leidde de volgorde van de liedjes uit de liederenbundel. Dit keer van achteren naar voren met aandacht voor nummers die niet zo vaak aan bod komen! Met plezier zong iedereen uit volle borst mee. Grote hilariteit bij de liedjes met teksten die vroeger wel, maar nu niet meer de eindstreep zouden halen..... En we verheugen ons weer op de volgende liederentafel! U komt toch ook?

Wat: Liederentafel met de zangers en muzikanten van Toffel Vier.
Wanneer: maandag 12 mei a.s.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur met korte keeldoorsmeer pauze.
Kosten: De prijs of half muntje voor de koffie of thee met koekje.

** De Spellenmiddag.*

Deze middag, elke tweede maandag van de maand, is erg gewild bij de nu al vaste groep dames en heer die trouw bij elkaar komen om een middagje te ontspannen. Twee uurtjes even de zorgen vergeten bij een spannend, tevens ontspannend, tafel-/bordspel, genieten van ontmoeting met anderen, plezier en de slappe lach hebben met elkaar. Daar is de spellenmiddag voor bedoeld. Scrabble, Rummikub, Ganzenbord, Mens-Erger-Je-Niet, Skip Bo, kaarten, UNO, Boggle en Yahtzee liggen klaar in onze kast om gebruikt te worden. Schroom niet en kom ook eens meedoen en breng uw vriend of vriendin mee! Er is plaats genoeg in de zaal. U bent heel hartelijk welkom!

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 19 mei a.s.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie/thee of een half muntje.

** Nationale Seniorendag.*

De Nationale Seniorendag, ofwel de 80-plussersdag, wordt gehouden op de eerste vrijdag in oktober. Dat is dus op **vrijdag 3 oktober 2025!** We geven u nu alvast de datum, dan kunt u deze in uw agenda of op uw kalender schrijven en vastleggen. Over de plaats, tijd, en inhoud van de middag krijgt u nog alle informatie te lezen in de volgende uitgaven van De Luidklok. We blijven u op de hoogte houden!

De werkgroep Vieringen en Activiteiten doet er heel veel aan om u allen een leuke, gezellige, fijne activiteit te bezorgen. U bent lid van onze Seniorenvereniging. Doe ook eens mee en merk zelf hoe kostbaar het is om SAMEN met leeftijdsgenoten te genieten van leuke bezigheden in een gezellige sfeer.

*Namens de werkgroep Vieringen Activiteiten:
Inge Veenhuizen.*



SPELEN

Ouderwets gezellig
Vooruit denken
Voor jong en oud



Een gezonde toekomst begint vandaag

Themamiddag! Maandag 12 mei. Aanvang: 14.00 uur. In 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. Inloop, met koffie, vanaf 13.30 uur.

Onze gast die middag is Elmie van Deursen-Aarts uit Heusden, deskundige op het gebied van voeding en beweging. Deze middag gaan we met Elmie luisteren en praten over het belang van gezonde voeding en bewegen voor senioren. We ontdekken hoe we met een goede, passende voedingskeuze en beweging, invloed kunnen hebben op onze vitaliteit en onze levenskwaliteit kunnen verbeteren. We krijgen praktische tips en waardevolle adviezen die eenvoudig toe te passen zijn in ons dagelijks leven. Na de pauze, met een drankje, gaan we ook even de benen strekken en wat eenvoudige bewegingsoefeningen doen. Laten we ons inspireren en vandaag nog beginnen met het werken aan een gezondere toekomst. Wij nodigen u allen van harte daarbij uit. Aanmelden graag voor woensdag 7 mei bij Henk van Kessel via e-mail (secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com) of telefoon (06 – 52 41 75 25).

Wilt u graag meer informatie dan kunt u contact opnemen met,

Tiny Leenders (06 – 37 29 13 18)



Kopie voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 10 mei.



Activiteiten vanaf 1 mei t/m 31 mei 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 12 mei van 13.30 – 15.30 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 19 mei van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 14 mei (30 km) en woensdag 28 mei (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 22 mei. Wandelen rond De Mortelen – Lennisheuvel – Groene Woud. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Donderdag 1 mei. Locatie: Leudal, Haelen. Afstand: 5,5 km. Onderwerp: Voorjaarsflora, beekdal-landschap. Schoeisel: laarzen of waterdichte schoenen. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostadersraat)
Lezing	Maandag 12 mei. Onderwerp: Gezonde voeding en bewegen. Aanvang: 14.00 uur. In 't Kwartier.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 21 mei. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Vrijdag 11 april was de laatste bijeenkomst van dit voorjaar. De eerste bijeenkomst van het najaar staat op de agenda voor vrijdag 12 september.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Dinsdag 27 mei is de laatste bijeenkomst van dit voorjaar. De eerste bijeenkomst van het najaar staat op de agenda voor dinsdag 2 september.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluysen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.





75%

korting op
je 2^e bril*

***Je leest het goed!** Een zonnebril, computerbril of sportbril op sterkte als tweede bril? Bij ons krijg je altijd glazen van dezelfde hoge kwaliteit. Ook multifocaal!



oogwereld | philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten
0493 694 232 • **oogwereld.nl**