

de Luidklok

juli/augustus
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden.

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

**Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren**

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café 3 juni 2025	6
We zijn op zoek naar....vrijwilligers	9
Wandelen met De Stappers in juli	10
Wandelen met De Stappers in augustus	11
Najaarsreis 21 oktober 2025	12
Eerste wandeling De Stappertjes	13
Wandelen met De Stappertjes	13
Rikken?	14
Onze overledenen	15
Herinneringen	16
Wandelen met het IVN	17
Fietsen met het IVN	18
Op weg naar een gezonde toekomst	19
Heb jij dat ook?	20
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	21
Activiteiten vanaf 1 juli t/m 31 augustus 2025	23
Colofon	26



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

De oplettende lezer heeft natuurlijk gezien dat op de omslag vermeld staat dat dit ons juli/augustus nummer is. Alle, voor zover ons bekende, activiteiten voor de maanden juli en augustus hebben we vernoemd. Eind juli ontvangt u dus geen Luidklok omdat we een maand met 'reces' gaan. De redactie neemt eventjes een welverdiende vakantie.

Om even terug te komen op die activiteiten: valt het u ook op dat er zoveel wandelactiviteiten zijn? Ik som ze even voor u op.

1. Wandelen met De Stappers. Elke 3e of 4e donderdag van de maand. De te wandelen afstand ligt tussen de 20 en 22 km.
2. Wandelen met De Stappertjes. Elke 1e maandagmiddag van de maand. De te wandelen afstand ligt tussen de 9 en 12 km.
3. Wandelen met de IVN senioren. Elke 1e donderdagmiddag van de maand. De te wandelen afstand ligt rond de 5 km.
4. Wandelen met De Trappers. Elke 2e en 4e woensdag van de maand van november t/m maart. Van april t/m oktober wordt er op deze woensdagen gefietst. De te wandelen afstand ligt rond de 5 km.
5. Wandelen met de wandelgroep Asten. Elke dinsdag vanaf 10.30 uur wandelen in de omgeving van Asten. Er wordt gestart bij 't Kwartier.
6. En dan is er nog de wandelvierdaagse voor vaste deelnemers van De Stappers in het buitenland. Die waren voorheen in Luxemburg, Tirol en de Eifel. Dit betreft wandelingen over geaccidenteerd terrein.

Het moet gek gaan wil hier geen activiteit bij zijn die u als wandelaar niet aanspreekt. U kunt gaan voor de lange afstand, de middellange afstand, de korte of met het IVN met het oog speciaal op de natuur gericht. Wandelen blijkt goed voor het hart te zijn. Dat is dan mooi meegenomen. U komt buiten, leert andere mensen kennen en als u in de omgeving van Asten blijft leert u ook uw dorp, met al haar veranderingen, beter kennen. Misschien wordt uw haar wat dunner en worden de gewrichten wat minder soepel, maar dat hoeft niet te betekenen dat u geen plezier kunt beleven aan lekker buiten stappen.

Over plezier gesproken.

Twoe oudere wandelaars zijn rustig aan het wandelen als ze een groep tienermeisjes zien. De ene zegt: “Weet je, als ik zulke mooie meisjes zie, zou ik willen dat ik dertig jaar ouder was.”

“Wat?! Doe niet zo dwaas”, zegt de ander. “Je bent zestig jaar. Als er iets was dat je zou moeten wensen, was het dat je dertig jaar jonger was.”

“Misschien”, antwoordt de eerste, “maar als ik dertig jaar ouder was, zou ik er niet langer om geven.”

De redactie wenst u enkele mooie zomermaanden toe.

*Peter Berkvens,
eindredacteur De Luidklok*



Van de voorzitter

Vakantie! Vroeger bijzonder en alleen weggelegd voor avontuurlijke mensen die dat konden betalen. Tegenwoordig bijna normaal. En niet één, maar liefst meerdere vakanties per jaar. Ook kunnen we volop kiezen: wandelen, fietsen, met de auto, de camper, de bus, het vliegtuig of de trein. Ook met de boot kun je een mooie cruise maken. We kunnen naar de camping, een huisje op een park, B&B en hotel. De keuze is reuze. Met de fiets naar de camping tot all inclusive met het vliegtuig naar een resort. Vakantie is goed voor ons. Even de zinnen verzetten, iets anders doen, lekker ontspannen. De verwachtingen en ervaringen van een vakantie kunnen je geluksgevoel verhogen.

Vakanties bieden de kans om nieuwe culturen, tradities en invloeden te ervaren, wat kan bijdragen aan persoonlijke verrijking (je kunt er een goed gevoel aan overhouden). Zelfs de relatie met je partner kan erdoor verbeteren. Je hebt meer tijd voor elkaar, je bent ontspannen en samen leuke dingen meemaken geeft een fijn gevoel. Veel vakanties moedigen aan tot fysieke activiteit zoals wandelen, fietsen, kanoën, zwemmen of andere recreatieve sporten zoals bungee-jumpen of skydiven.

Die laatste twee zijn niet meer zo geschikt voor ons, denk ik. Een nieuwe omgeving kan inspirerend zijn en helpt vaak bij het opfrissen van de geest. Mensen zeggen dat ze na een vakantie met nieuwe ideeën en meer energie terugkomen. En tenslotte: als je als single op vakantie gaat kun je makkelijk nieuwe mensen ontmoeten en daarmee je sociaal netwerk vergroten.

Theo Martens



Verslag Alzheimer Café 3 juni 2025

Palliatieve zorg bij dementie.

Nee, als de palliatieve zorg begint, betekent dat niet dat de patiënt binnen korte tijd overlijdt. Dat idee bestaat bij veel mensen, maar in de medische wereld wordt de term palliatieve zorg gebruikt voor de zorg die gegeven wordt nadat een diagnose is gesteld voor een ziekte waarvan genezing niet mogelijk is. Dat kunnen veel ziekten zijn en één daarvan is dementie.



Dit misverstand werd al vroeg in het gesprek tussen gespreksleider Monique van den Heuvel-Bohnen en Eline Seifert aangekaart. Eline is arts, gespecialiseerd in ouderengeneeskunde en als zodanig lid van het palliatief zorgteam van De Zorgboog. Hoe lang die periode van palliatieve zorg duurt bij dementie is per persoon verschillend. Gemiddeld wordt vaak uitgegaan van een jaar of zeven of acht, maar de duur is erg afhankelijk van het wel of niet aanwezig zijn van andere ziekten. Veel personen met dementie overlijden niet aan dementie maar met dementie. Hartfalen is een veel voorkomende oorzaak, maar ook een valpartij (vanwege afnemende motoriek en coördinatie) met daarmee samenhangende complicaties, kan de dood tot gevolg hebben.

In zijn algemeenheid kent de palliatieve zorg vier fasen.

Fase 1: De diagnose is gesteld en bekeken wordt hoe de ziekte te behandelen is. Meestal, en zeker in het geval van dementie, betekent dat hoe is de ziekte met eventuele medicatie te vertragen.

Fase 2: De symptoomfase. De focus ligt op het verlichten en onder controle houden van en omgaan met de symptomen. Die symptomen zijn heel divers en verschillen per persoon. Het kan gaan om o.a. gedragsverandering, moeite met slikken, verminderde motoriek en stemmingswisselingen. Via begeleiding wordt geprobeerd de kwaliteit van leven te behouden, ondanks die symptomen.

Fase 3: Palliatie in de stervensfase, ook wel terminale zorg genoemd. De aandacht verschuift van kwaliteit van leven naar kwaliteit van sterven.

Fase 4: De nazorg. Dat betreft de zorg voor de naasten van de overleden persoon.

Een belangrijk aspect in het traject is de ACP. Dat betekent nu eens niet Alzheimer Café Peelland, maar is een afkorting van Advance Care Planning. Dat is een gesprek (vaak meerdere gesprekken) tussen de patiënt, zorgverleners en – zeker in geval van dementie – naasten, waarin de patiënt zijn wensen, doelen, voorkeuren voor zorg en behandeling bespreekt. Dit proces loopt vooruit op het moment dat een patiënt zelf niet meer in staat is om beslissingen te nemen. Vragen die voorbijkomen kunnen zijn: Wat wil je nog aan behandelingen? Wil je nog naar het ziekenhuis? Wil je gereanimeerd worden? Wil je sondevoeding? Wanneer vind je je leven niet meer de moeite waard? Het is goed de antwoorden op deze vragen met de huisarts te bespreken en de gesprekken te herhalen. Ook als er zakelijke dingen vastgelegd moeten worden dient dat te gebeuren vóórdat de persoon met dementie niet meer wilsbekwaam is.

Tijdig bespreken is dus de boodschap, liefst voor de Surprise Question (SQ) wordt gesteld. Dat is de vraag: Denk je (het zorgteam / de naasten) dat de persoon met dementie over een jaar nog leeft? Is het antwoord nee, dan loopt fase 2 in fase 3 over. Verzorgers en naasten zien doorgaans aan symptomen hoe ver de persoon met dementie het einde van fase 3 nadert en de terminale zorg ingezet moet worden. Hoe lang die fase duurt? Moeilijk te voorspellen en mede afhankelijk van bijkomende kwalen.

Een pittig onderwerp waar de ruim zestig aanwezigen stil van werden. In de pauze werd er echter weer volop gebuurt en na de pauze kwamen diverse vragen van de bezoekers aan de orde. Vragen over euthanasie, over de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens-einde), thuiszorg in de terminale fase, hospices, particuliere verzorgingshuizen, microplastic en dementie, gordelroosvaccinatie en dementie. Het kwam allemaal voorbij. Dat maakt deze bijeenkomsten zo interessant. En wat (de nog jonge) Eline Seifert zo interessant vindt aan haar vak? Het puzzelen met de puzzelstukjes die oude mensen in hun rugzak hebben. Een volle rugzak, voor iedereen anders en daar in de eindfase van hun leven een mooie puzzel van leggen, dat boeit haar. Met een welgemeend applaus en een “kletsplot” werd zij bedankt voor een waardevolle avond.

ACP 1 juli: Diverse woonvormen voor mensen met dementie.

De plekken waar mensen met dementie, die niet meer thuis kunnen wonen, terecht kunnen, zijn niet allemaal hetzelfde. Over de mogelijkheden en de verschillen gaat deze avond. In een gesprek met de gast van de avond komt een aantal aspecten voor wonen met dementie aan de orde. Wat is een passende woning? Hoe wordt een en ander bekostigd? Wat betekent de Wet Zorg en Dwang? Wat zijn de toelatingscriteria? Welke nieuwe woonvormen zijn er? Hoe staat het met het tekort aan verpleeghuisbedden? Langer zelfstandig thuis wonen, hoe werkt dat? Wat zijn de consequenties voor de mantelzorger? Diverse aanbieders van woonvormen in Asten, Deurne en Someren presenteren zich tijdens de bijeenkomst. Gespreksleider is Jac Huijsmans.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

In augustus is er geen ACP.

De eerste bijeenkomst na de zomer is op 2 september: Dementie op jonge leeftijd.

Johan van Lierop.

We zijn op zoek naar ... vrijwilligers

Welke organisatie of vereniging zit nou niet te springen om vrijwilligers. Het is een algemeen, landelijk probleem. Nu hebben we bij onze Seniorenvereniging niet te klagen en vaak veel vrijwilligers beschikbaar. Maar de groep wordt ouder en er beginnen her en der vrijwilligers af te haken, vooral leeftijd gebonden. De vrijwilligers die we hebben doen hun werk vaak tot op hoge leeftijd. En waarom? Omdat ze het leuk vinden en genieten van het plezier dat ze anderen bezorgen. En omdat de taken vaak best wel meevallen qua werk. En dat werk wordt gemakkelijker als je dat over meerdere personen kunt verdelen. Vele handen maken licht werk!



De werkgroep Vieringen & Activiteiten kan wel enkele nieuwe krachten gebruiken. Zoals de naam zegt: ons werk bestaat uit het organiseren van vieringen en activiteiten. Het werk dat daarbij komt kijken valt best mee. Af en toe een zaal inrichten en wat afspraken maken. Dat is alles! Om tot een goede organisatie te komen moet er natuurlijk wel vergaderd worden. Dat vergaderen gaat heel gemoedelijk en informeel. We zoeken 2 mensen die ons team willen komen versterken. Bent u fysiek fit, energiek en ziet u voor uzelf wel een taak weggelegd, dan hopen wij dat u zich gaat melden. Stuur een email naar inge.veenhuizen@gmail.com dan nemen wij contact met u op.

De Liederentafel is ook op zoek naar een nieuwe organisator. De Liederentafel, waar het koor van Toffel Vier samen met de aanwezigen gezellig samen zingen, zoekt iemand die 5x per jaar (altijd op maandagmiddag) wat stoelen klaar wil zetten, afspraken wil maken met Toffel Vier op welke data dat de activiteit plaatsvindt en in de pauze koffie en thee wil inschenken. Toon van der Pol gaat de 87 jaar aantikken en wil nu toch graag het stokje aan iemand anders overgeven. Wie ziet hier een taak voor zichzelf weggelegd? Nog beter zou zijn als er 2 personen bij komen. Dat maakt het allemaal ook weer wat aangenamer. Toon zou die betreffende persoon/personen graag een beetje in willen werken zodat de overgang soepel kan verlopen. U kunt Toon bereiken op 06 – 22 06 48 96 of via a.pol39@upcmail.nl. Mocht zich voor deze activiteit geen vervanger melden dan is de kans groot dat het voortbestaan van deze activiteit op de tocht komt te staan. Dat zou jammer zijn gezien het genot dat een groot aantal mensen telkens weer beleeft aan deze activiteit.

Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

Wandelen met De Stappers in juli

Op donderdag 24 juli gaan we wandelen aan de rand van het Aachener Wald, en ik moet eerlijk bekennen dat ik deze omgeving alleen ken van wat ik er over gelezen heb. Om het gebied te ontdekken gaan we de wandeling uitzetten aan de hand van een concept route, via Topo-GPS. Op deze manier een wandeling uitzetten is alleen al heel leuk. Ik verwacht dat deze route een lengte zal hebben van zo'n 20 kilometer. Het startpunt van de wandeling ligt bij de kerk van Hauset, een Belgisch dorp dat ten zuiden van Aken ligt. Hier is ook voldoende ruimte om te parkeren. We passeren de nog prille Geul en lopen richting Astenet, waar de mooie Katharina Stift ligt, via het hellingbos bij de Hohnbach en kunnen genieten van de bijzondere flora daar ter plekke. De lunchpauze wordt gehouden op 11,5 kilometer, aan de rand van Kelmis. Na de lunch passeren we het kasteel Eyneburg om vervolgens via mooie paadjes naar Hauset terug te lopen. Daar hopen we te kunnen genieten van een mooie nadronk in het plaatselijk café.

Het belooft weer een mooie, zomerse wandeling te worden en je bent van harte welkom op deze tocht.

Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83



Katharina Stift



Hohnbach

Wandelen met De Stappers in augustus

In juli verschijnt er geen Luidklok en dat betekent dat ik twee teksten naar de redactie stuur, de wandeling van juli en de wandeling van augustus, en dat terwijl ik de wandeling van juni nog moet uitzetten. Het is een kwestie van goed uit elkaar houden. De wandeling van augustus is op **donderdag 21 augustus** en we gaan dan naar de Meinweg bij Herkenbosch. Ik schat, een route van zo'n 21 kilometer lang. Het is een wandeltocht door Nationaal Park De Meinweg. Een gebied dat uit een, voor Nederland, bijzonder terrassenlandschap bestaat, met steile overgangen tussen deze terrassen. Dit unieke landschap is in de loop van duizenden jaren ontstaan door schuring van het water van de Maas in combinatie met drie breukvlakken in de aarde, zoals de Peelrandbreuk. Ook dit belooft een mooie tocht te worden en onder De Stappers zijn er ongetwijfeld deelnemers die met mij al een keer in dit mooie gebied hebben gewandeld. In augustus verwachten we mooi weer, dus wat let je om gezellig mee te lopen. Er wordt op tijd gepauzeerd, dus eigenlijk lopen we 3 wandelingen van zo'n 7 kilometer lang (ha, ha).

Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens 06 – 48 36 07 83



Najaarsreis 21 oktober 2025

Een dag vol ontdekkingen in Antwerpen.

Op deze dag nemen we je mee naar het hart van België: het bruisende Antwerpen. Bij aankomst wacht ons een heerlijke, vroege lunch, vlakbij het station. Daarna gaan we het station bezichtigen en zien hoe verrassend het kan zijn als oud en nieuw elkaar weten te vinden. Hierna stapt een gids aan boord van de bus om ons te verrijken met inspirerende verhalen over de bezienswaardigheden waar we langs rijden. We stoppen bij het MAS gebouw (Museum aan de Stroom) vanwaar we op de top een schitterend uitzicht hebben over de stad en de Schelde. Van daar uit wandelen we (± 400 m) naar het DIVA (Diamant en Zilvermuseum) met zijn indrukwekkende collecties. Bent u uitgekeken bij het DIVA, loop dan ook eens naar de Grote Markt om het beroemde stadhuis (uit de glorie-dagen van de Renaissance) en de schitterende kathedraal (majestueus monument met meesterwerken van Rubens) te bekijken. De Grote Markt ligt op ongeveer 150-200 m lopen van het DIVA museum. Met het hoofd vol indrukken lopen we terug naar de bus om vervolgens terug te rijden naar Nederland alwaar ons een heerlijk 3-gangen diner staat te wachten.

Na het diner aanvaarden we de terugreis naar Asten.



Opstapplaatsen en vertrektijden van de bus:

Ommel: Onze Lieve Vrouwenplein.	08.40 uur
Asten: De Schop.	08.45 uur
Asten: 't Kwartier.	08.55 uur

Het bedrag van € 93,= per persoon graag overmaken naar het rekeningnummer van Seniorenvereniging Asten en Ommel (NL 21 RABO 0103 6305 97) met vermelding 'Dagtocht najaar 2025.'

U kunt zich aanmelden vanaf 1 juli onder vermelding van:
Naam, adres, telefoonnummer, dieetwensen en opstapplaats.
Aanmelden kan via e-mail of telefonisch.

E-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com
Telefoon: Agnes 06 – 38 00 27 52
Telefoon: Carla 06 – 12 98 31 30

Door beperkende factoren bij deze bijzondere reis, zijn wij genooddaakt te kiezen voor een kleinere bus. Bij over-inschrijving kunnen wij een tweede dag organiseren.

Reisgroet,

Agnes Verdonschot.

Eerste wandeling De Stappertjes

Vorig jaar vroeg een aantal deelnemers bij de jubileumwandeling of we ook wandelingen van zo'n 10 km wilden organiseren omdat daar waarschijnlijk belangstelling voor zou bestaan. De eerste 10 km wandeling is nu geweest. Bijna 20 deelnemers hebben genoten van een mooie, gevarieerde wandeling. Slechts een paar regendruppels vielen er op de Strabrechtse heide. Verder was het droog bij een fijne wandeltemperatuur. Een gebied dat dicht bij Asten ligt, met een variatie aan heide, vennen, vergezichten en bos. De deelnemers waren enthousiast en we verwachten dat dit initiatief van Jac en Gerard voorziet in een behoefte. Op de 1e maandagmiddag van elke maand kun je aansluiten.

Deelnemer Theo Martens.



Wandelen met De Stappertjes

Op maandag 7 juli gaan De Stappertjes voor de tweede keer op stap. Ditmaal gaan we wandelen in natuurgebied De Bikkels. Naast een bijzonder stukje natuur bevat de route ook enkele cultuurhistorische plekjes. De wandeling is ca. 11,3 km lang. Bij warm of erg regenachtig weer kan de route ingekort worden tot ca. 9 km, waarbij de meest karakteristieke delen van de route intact blijven. Vanwege de lengte en het deels glooiende karakter van de route, kunt u 2 stops verwachten. Beide stops puur in de natuur. Zorg dus zelf voor het benodigde drinken en tussendoortje! Deelnemers worden om 13.15 uur verwacht bij de kiosk in Vlierden, waar een grote parkeerplaats ligt. De kiosk ligt in de punt waar de Schooteindseweg en de Brouwhuisweg samenkomen. Degenen die geen eigen vervoer hebben kunnen om 13.00 uur worden opgehaald bij De Schop in Asten. Wel even doorgeven aan één van ondergetekenden.

Denken degenen die de eerste wandeling hebben meegelopen nog aan het doorgeven van hun email-adres?

Jac Huijsmans, 06 – 53 71 67 06

Gerard Leenders, 06 – 45 51 24 97

Rikken?

Het aantal mensen dat op vrijdagmiddag komt rikken ligt rond de 50. Dat aantal was ooit behoorlijk groter, maar zo stilaan blijven er dames en heren afvallen omdat zij bij Petrus aan de deur geklopt hebben. Aanwas van onderaf is er wel maar die is maar mondjesmaat. Daarom bij deze een oproep.

Kunt u rikken en wilt u dat ook graag regelmatig in praktijk brengen? Kom dan eens op vrijdagmiddag geheel vrijblijvend binnenvallen bij Den Dissel, Beatrixlaan 21 in Asten. Komt u eerst eens kijken of het iets voor u is? Gelijk meedoen kan natuurlijk ook! Mocht u besluiten om vaker mee te komen spelen of zelfs vaste klant te worden? Onderstaand leest u de afspraken die wij met elkaar hebben gemaakt.

- Er wordt gespeeld van januari t/m april en van september t/m december.
- Het inschrijfgeld bedraagt 3 euro per middag.
- Voor de drankjes die u wilt gebruiken moet u muntjes aanschaffen à 1 euro per stuk. Die zijn ter plekke verkrijgbaar.
- Zo af en toe krijgt u zelfs een stuk vlaai bij de koffie/thee aangeboden.
- U speelt voor punten, niet om geld.
- Uw puntentotaal wordt wekelijks opgeteld waarna er op het eind van de periode een rikkampioen is.
- Op het eind van een periode worden er waardebonnen toegekend. Hoe hoger het aantal behaalde punten, hoe hoger het bedrag op de waardebon.
- U bent niet verplicht wekelijks aanwezig te zijn. Als u eens verhinderd mocht zijn is dat geen bezwaar. Iedereen heeft daar wel eens mee te maken. U scoort dan alleen geen punten
- Inschrijven vanaf 13.00 uur. Start van het rikken is om 13.30 uur.
- U leert nieuwe mensen kennen.
- U hoeft geen lid te zijn van Seniorenvereniging Asten en Ommel. Bent u woonachtig in de buurt van Asten, ook dan bent u van harte welkom

Is uw interesse gewekt? Kom vrijblijvend binnenlopen. Het najaar seizoen van 2025 start op 12 september. Zien we u dan misschien?

Jo van Horssen en Henk Cortooms.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Mevr. Mien v/d Wallen - v Horssen Bernard de Merodestraat 14, Asten
72 jaar overleden op 18-05-2025

Dhr. Theo Deenen Zagershof 9, Asten
85 jaar overleden op 21-05-2025

Mevr. Ria Berkvens Mercuriusstraat 45, Asten
68 jaar overleden op 23-05-2025

Mevr. Dien Berkvens – Leenders Kerkstraat 16K, Asten
93 jaar overleden op 24-05-2025

Dhr. Adriaan Bosch Laurierstraat 4, Asten
89 jaar overleden op 24-05-2025

Mevr. Betsie Aarts – Vos Lindestraat 18, Asten
89 jaar overleden op 30-05-2025

Mevr. Annemarie Urlings Meteeorstraat 8, Asten
78 jaar overleden op 01-06-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*



Herinneringen

Heel lang geleden, vlak bij de Peel, werd ik geboren,
daar, tussen weilanden en velden met
aardappelen, haver en koren.
Al heel jong mocht ik mee naar die grote Peel,
met mijn broers en dat waren er veel.
Negen droegen de boks en twee de scholk,
zo was in die tijd de praat over mannen en vrouwvolk.

Aangekomen in de Peel, land zonder huizen en zonder bomen,
heb ik daar een poos staan te dromen.
Ginds, heel ver aan die andere kant,
wonen daar ook nog mensen of is het een ander land?
's Avonds thuis gekomen kreeg ik van mijn moeder een luisterend oor.
"Ja, mijn jongen, daar wonen ook gewone mensen.
Ze praten anders en hebben een breder karrespoor."

In de papschool – nu kleuterklas – vertelde onze juf over de grote
vogels daar. Als boerenmeid wist zij daar veel van en begeleidde dit
met weids gebaar. Ze vertelde ons van Liesje de kraan en Kor de
hoen, een imposant verhaal voor de tijd van toen.

Stilaan werd ik groter en de Peel werd kleiner.
We moesten gaan werken en gingen later
trouwen, en als het kon een eigen hutje
bouwen.
Weinig tijd voor vakantie en vertier.
Maar het is allemaal goed gekomen,
al was het niet altijd met plezier.



Nu, na vele jaren, hebben we alle tijd voor
wandelen in de natuur.
We hoeven niet meer zo te letten op tijd of uur.
We hebben nu een prachtig park en een gezellig bezoekershuis,
ik geniet er altijd van want het is mijn tweede thuis.
Waar ik vroeger als kind stond te dromen – ik zeg het maar even –
draagt de Peel dezelfde naam als het land waar wij straks allen
samenkomen: dat is "Het Eeuwige leven".

Tot slot heb ik nog een goede tip:
ben je zwaarmoedig of zit je in een dip,
ga wandelen in de Peel en blijf bij de les.
Het is ook voor jou het beste middel tegen stress!

Wandelen met het IVN

Op donderdag 3 juli gaan we naar Gijzenrooi. Iedereen is welkom om mee te wandelen. Deze wandeling wordt georganiseerd door Senioren I.V.N Asten-Someren en heeft een lengte van 5,5 km.

Gijzenrooi is gelegen in de driehoek Eindhoven – Geldrop - A67. Tot 1921 stond deze omgeving bekend als Zesgehuchten. Deze wandeling heeft als thema: kleinschalig cultuurlandschap.

Bij de meeste wandelaars is dit een onbekend gebied. Mensen razen er aan voorbij als zij over de A67 rijden. Toch ademt het een mooie, heerlijke, historische sfeer uit. Precies zo zag het landschap van Oost-Brabant er uit, vóór de grote kaalslag door de ruilverkaveling in de jaren 60 van de vorige eeuw. Dit akker/natuurreservaat, met een oppervlakte van 115 ha, is eigendom van Brabants Landschap, dat er verschillende verbeteringen in heeft aangebracht. Omdat er nauwelijks vogels gingen broeden, hebben ze in 2013 heggen aangeplant met o.a. meidoorn, en dat over een lengte van 2 km. Nu biedt het gelegenheid voor zandvogels om te foerageren en te broeden. De heggen worden jaarlijks geknipt zodat de wandelaar vrij zicht heeft op de achtergelegen velden.

Het gebied Gijzenrooi kent verschillende landschapstypes. In de kern ligt, op het laagste punt, een moeras, de Gijzenrooise Zeggen, met dichtgegroeide klotputten. Daaromheen liggen natte weilanden met allerlei bloemen, veroorzaakt door het kwelwater. Daar weer omheen liggen oude bolle akkers gedrapeerd. Deze liggen op zandruggen in de vorm van een hoefijzer. Door het akkerreservaat lopen enkele kronkelende zandwegen die gemakkelijk beloopbaar zijn. Hoewel, in natte tijden is het er soms modderig in de lagere delen. Denk aan waterdichte schoenen als dit het geval mocht zijn. Op de akkers bloeien klaproos, gele ganzenvoet en korenbloem. Bloemen die we nog van vroeger kennen. Ook komen er veel insecten voor in deze omgeving. De insectenwerkgroep Eindhoven heeft in het gebied maar liefst 902 soorten kunnen vaststellen.

Je bent welkom om deel te nemen aan deze wandeling. Je hoeft geen lid te zijn van het I.V.N. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat) in Asten en carpoolen zoveel mogelijk.

Fietsen met het IVN

In augustus bloeit de heide. Wat is er dan mooier dan fietsen over de heide; de Strabrechtsche Heide!



De Strabrechtsche Heide is het grootste aaneengesloten heidegebied van Brabant. De Strabrechtse Heide en het Beuven zijn aangemerkt als Natura 2000 gebied omdat zeven habitats en één soort (drijvende waterweegbree) van Europese betekenis aanwezig zijn in het gebied. Tevens zijn er drie vogelsoorten (roerdomp, woudaap en kraanvogel) waarvoor het gebied belangrijk is. De heidevelden zijn een restant van een historisch landbouwsysteem. Het aanwezige bos werd gekapt. Nederzettingen kwamen tot ontwikkeling op de hogere gronden nabij de beken. Tijdens de Romeinse tijd werd er al hoogstaande landbouw uitgeoefend in deze contreien. Later, na het vertrek van de Romeinen, groeiden de heides weer vol met bomen. In de Middeleeuwen ontstond weer een behoefte aan landbouwgronden en werd het bos opnieuw gekapt. Er ontstond een heide-potstal systeem: schapen graasden overdag op de hei en produceerden 's nachts de mest in de stal. Dit landbouwsysteem bleef functioneren tot het einde van de 19e eeuw toen kunstmest zijn intrede deed. Men heeft geprobeerd dit heide-potstalsysteem weer in ere te herstellen door een kudde Kempische heideschapen het gebied te laten begrazen en de bouw van de historische nederzetting De Plaetse. Het is een nabootsing van een Frankische nederzetting van rond 600 na Chr.

De Strabrechtse Heide omvat een uitgestrekt droge en nattere heidebegroeiing. Het heidebeheer is gericht op een afwisselend heidelandschap. Dit heidelandschap bestaat niet alleen uit een lage heidebegroeiing, maar ook uit akkertjes waar de schapenmest kan worden gebruikt, uit opgaande elementen zoals jeneverbessen, bosjes en uit actief stuifzand. Tijdens onze fietstocht kunnen we een aantal van deze zaken bewonderen, maar vooral ook genieten van de bloeiende heide!

Deze fietstocht, op 7 augustus, start om 13:00 uur niet bij De Stulp maar aan het einde van de Witvenlaan in Someren, voorbij Huize Witven. De fietstocht heeft een lengte van ongeveer 25 km. Iedereen is welkom. Aanmelden is niet nodig. Op tijd komen wel!

Mart Strijbosch.

Op weg naar een gezonde toekomst

Op maandag 12 mei vond de themabijeenkomst 'Op weg naar een gezonde toekomst' plaats. Elmie van Deursen-Aarts uit Heusden nam ons vol enthousiasme mee in haar werkzaamheden als bewegingscoach. Ze werkt met groepen en individuele personen. Centraal stond het belang van gezonde voeding en beweging als je ouder wordt. Haar uitgangspunt daarbij is "wat past bij jezelf".

Tussen de bedrijven door mochten we even oefenen om onze beweeglijkheid en evenwicht te testen, wat voor de meesten nog niet mee viel. Naast bewegen in een groep kun je ook thuis oefeningen doen. Meedoen met het TV programma 'Nederland beweegt' is een prima gewoonte, aldus Elmie op vragen van de aanwezigen. We kregen een filmpje te zien van wekelijks sportende senioren in Heusden, onder leiding van Elmie. Het advies was: doe je oefeningen aan het begin van de dag en begin de dag met een goed ontbijt. Zij ging in op welke voeding belangrijk is voor de opbouw van spieren en behoud van kracht. Zij refereerde aan het belang van koolhydraten, eiwitten, vetten en suikers en de nog altijd van belang zijnde schijf van 5. Vooral eiwitten zijn belangrijk voor het behoud van kracht en weerstand bij ziekte en bijv. bij het herstel na een operatie. Zij sprak ook over onze welvarende wereld en de onderzoeken die uitwijzen dat mensen die in armoede leven een lagere levensverwachting hebben. Zij wees op publicaties van de Astense huisarts Stefan van Rooyen met betrekking tot het programma Fit 4 Life. Ook verwees ze naar de cursus valpreventie van Onis. Tenslotte vertelde ze ons waar we evt. terecht kunnen voor meer informatie of vragen. Dat kan via e-mail (www.elmievandeursen.nl) of telefonisch (0493-560354). Met dank voor de enthousiaste voordracht werd de middag afgesloten met een VVV-bon als attentie.

Tiny Leenders - v.d. Beuken.



Heb jij dat ook?

Soms is 't moeilijk toe te geven,
want mijn geheugen werkt maar even.
Ik wil er ook niet over praten.
Waar heb ik weer m'n bril gelaten?
En tot mijn hele grote spijt,
ben ik mijn horloge ook al kwijt.
En ik weet ook niet meer echt,
waar ik de krant heb neergelegd.
Waar had ik ook alweer de afspraak staan,
waar ik nog naar toe moest gaan.
Vaak zoek ik echt met hart en ziel,
naar mijn onmisbaar mobiel.
En ik wil ook niet meer horen,
dat ik een tientje ben verloren.
Soms ben ik dagenlang op zoek,
naar mijn oude fotoboek.
Mijn sleutels leg ik elke keer weer,
op een ander plekje neer.
Heb ik nog iets op 't vuurtje staan?
Heb ik de deur wel op slot gedaan?
Hoe was mijn wachtwoord ook al weer?
Dat vergeet ik dan weer elke keer.
Vaak zit ik ook in zak en as,
want waar liet ik nou mijn zwarte tas?



We zouden 't ons eigenlijk wat beter gunnen,
maar bedenk wat we allemaal nog wél kunnen!
Gelukkig hoor ik zoiets vaker om me heen.
Denk dan, gelukkig heb ik dat niet alleen.
Al vinden we ons geheugen slecht,
meestal komt alles toch nog goed terecht.

Anny Ermers

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Spellenmiddag.*

De spellenmiddag op maandag 19 mei werd hartstikke goed bezocht. Ook al was het prachtig weer, toch kwamen de spelliefhebbers vrolijk binnengewandeld om aan hun tafel het meest gewilde spelletje te spelen. Ook mochten we een nieuwe gast verwelkomen: Theo! Slechts 3 minuten had hij nodig om zich snel op zijn gemak te voelen en te starten met spellen die hij nog niet goed onder de knie had! Ja, ja ... laat hij me toch diverse keren winnen... Welkom Theo! Jouw enthousiasme en hulpvaardigheid voelden heel prettig. Iedere tweede maandag van de maand bent u van harte welkom om mee te doen met bordspelletjes zoals SkipBo, Scrabble, Rummicub, Yahtzee, Uno, Mens-Erger-Je-Niet, Boggle, Ganzenbord...

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 14 juli en maandag 11 augustus.
Waar: in zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie/thee of een half muntje voor de leden.
Ook in de zomervakantie bent u van harte welkom!

** De Liederentafel.*

Voor de nieuwelingen onder ons: 5 keer per jaar wordt er voor onze leden een leuke meezingmiddag georganiseerd. De zanggroep Toffel Vier, een grote groep mannen met uitstekende stemmen en een drummer, een accordeonist en een gitarist als begeleiding. En een grote stapel tekstboekjes. Dit alles vormt het recept voor de 'Liederentafel'. Bij binnenkomst krijgt men een bundel met oude, bekende, nostalgische teksten aangereikt en dan is het een kwestie van lekker meezingen en er een gezellige middag van maken! In een korte keeldoorsmeerpaauze is er gelegenheid om koffie of thee met een koekje te gebruiken. Doet u ook mee?

Wat: Liederentafel met Toffel Vier.
Wanneer: maandag 1 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur met korte pauze.
Kosten: Prijs van de koffie/thee of een half muntje voor onze leden.

We zijn benieuwd of het weer "volle bak" gaat worden. U komt toch zeker weer?

** De Nationale Seniorendag.*

Nogmaals wil ik u aan deze bijzondere dag herinneren. Vrijdag 3 oktober wordt de 80-plussers van onze Seniorenvereniging een gezellige middag aangeboden, bestaande uit een goed verzorgde lunch, een muzikaal optreden door een of meerdere muzikanten en een hapje of drankje! De aanmeldingsbrief wordt gepubliceerd in De Luidklok van SEPTEMBER. **BELANGRIJK:** dit jaar vindt de Seniorenmiddag plaats in zaal Jan van Hoek, op de Markt in Asten!

Wat: Nationale Seniorendag voor onze 80-plussers.
Wanneer: vrijdag 3 oktober.
Waar: In zaal Jan van Hoek op de Markt in Asten.
Tijdstip: Aanvang van de lunch is om 13.00 uur.
De zaal gaat open om 12.30 uur.
Kosten: De prijs van het entreekaartje dat u krijgt bij uw aanmelding.

** Kaartverkoop voor de Nationale Seniorendag.*

Wilt u deelnemen aan deze gezellige Seniorenmiddag? Dat kan! Als u dit jaar 80 jaar of ouder bent, dan kunt u zich aanmelden via het aanmeldingsformulier. Dat aanmeldingsformulier komt te staan in De Luidklok van september. U vult dit aanmeldingsformulier duidelijk in, knipt het uit en gaat ermee naar zaal Jan van Hoek, waar de kaartverkoop is.

Deze kaartverkoop is op dinsdag 23 september van 10.30 uur tot 12.00 uur.

Er zijn daar 2 leden van onze werkgroep aanwezig bij wie u een entreekaart kunt kopen. Een entreekaart kost € 5,00 als u lid bent en € 15,00 voor uw partner, als die géén lid is van onze vereniging.

Bewaar dat kaartje zorgvuldig want ZONDER KAARTJE GEEN TOEGANG! En ook deze keer geldt: OP IS OP!

De werkgroep Vieringen en Activiteiten doet haar best om per jaar voor de leden van onze Seniorenvereniging een paar fijne middagen te organiseren. We heten u allen dan ook van harte welkom!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen

Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 9 augustus.



Activiteiten vanaf 1 juli t/m 31 augustus 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Spellenmiddag	Maandag 14 juli en maandag 11 augustus van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 9 juli en woensdag 13 augustus (30 km). Woensdag 23 juli en woensdag 27 augustus (50 km) Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 24 juli en donderdag 21 augustus. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Donderdag 3 juli. Locatie: Gijzenrooi / Riel (Geldrop) Afstand: 5,5 km. Vertrekpunt: De Stulp. Vertrektijd: 13.00 uur. Onderwerp: Kleinschalig cultuur landschap. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostadersraat)
Wandelen met De Stappertjes	Maandag 7 juli en maandag 4 augustus. Afstand tussen 9 en 12 km. Aanvang van de wandelingen: 13.30 uur.
Fietsen met IVN - senioren	Donderdag 7 augustus. Rondje Strabrechtse heide. Afstand: 28,5 km. Vertrektijd: 13.00 uur. Vertrekpunt: knooppunt 81 (Klok en Peelmuseum). Onderwerpen: Bloeiende heide en vennen.
Tochten met de scootmobiel	Zaterdag 19 juli (verrassingstocht). Vertrek om 10.00 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat. Woensdag 20 augustus. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat
Cultuurtrip	Vrijdag 25 juli. Vertrek om 10.00 uur vanaf parkeerterrein bij voormalig 'Berkvens Meubelen. Onderwerp: Bezoek Cuypershuis in Roermond.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntsverbureau)

e-mail clienservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.





75% korting op je 2^e bril*

***Je leest het goed!** Een zonnebril, computerbril of sportbril op sterkte als tweede bril? Bij ons krijg je altijd glazen van dezelfde hoge kwaliteit. Ook multifocaal!



oogwereld | philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten
0493 694 232 • oogwereld.nl