

de Luidklok

september
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden.

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth



thuis in
Asten en
Somerens

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maaltjes
- Digitaal Kompas
- Maaltjidservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automootje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café 1 juli 2025	6
Bezoek aan Paleis Het Loo	9
Wandelen met De Stappertjes	11
Dagtocht najaar 2025	12
Workshop "Hulp bij Bankzaken"	13
Muziekmiddag Seniorenorkest Da Capo en Straatzangers	14
Onze overledenen	15
In de voetsporen van Pierre Cuypers	16
Jan Bosch stopt als VOA en CO	17
Verslag verrasingstocht scootmobielclub	18
Wandelen met De Stappers in september	19
Terugblik op 2 jaar Samen Eten	20
Op bezoek bij een 90-jarig lid	21
Middag van bemoediging	23
Wandelen met het IVN	24
Goed Voor Elkaar	25
Thuis in De Kluis	25
PASSIE met hoofdletters	26
Wijze spreukjes	29
Aanmelden lunch voor de 80-plussers	30
Belgenmoppen	32
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	33
Brabanders doen niet zo moeilijk	34
Activiteiten vanaf 1 september t/m 30 september 2025	35
Colofon	38

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Tijdens de twee maanden reces van De Luidklok had ik alle tijd om mijn gedachten de vrije loop te laten voor wat betreft de inhoud van mijn artikel. En zie, ik ga u deelgenoot maken over mijn kronkels betreffende het huwelijk.

Het huwelijk? Ik zie uw wenkbrauwen al fronsen. Jazeker! Geen wetenschappelijk onderbouwd verhaal maar gewoon wat zaken die bij mij opkwamen en die uiteindelijk uitkwamen bij een uitspraak van Joost van den Vondel (1587- 1679). Vroeger trouwde je of je trouwde niet. Samenwonen zonder kerkelijke goedkeuring kon niet door de beugel. Als je dat toch aandurfde werd je verketterd. Dat die huwelijken allemaal harmonisch verliepen is natuurlijk een utopie, maar scheiden deed je niet zo snel. Je had voor God en Kerk gezworen dat je elkaar eeuwig trouw zou blijven. Dat een huwelijk niet altijd verliep waarop men gehoopt had kwam net zo goed voor als in deze tijd. Maar zo gemakkelijk als men tegenwoordig uit elkaar gaat... Soms wil men al na een paar jaar iets nieuws. Men is uitgekeken op de partner en zoekt snel weer naar een nieuwe 'uitdaging' of een nieuw 'avontuur'. De liefde was over. Klaar!

Nu zie ik, vanwege mijn leeftijd, in de kennissen- en vriendenkring steeds meer gouden bruiloften. Stelletjes, die in voor- en tegenspoed, 50 jaren getrouwd zijn. En ook dat is een dingetje: in voor- én tegenspoed. Bij voorspoed is er meestal niet veel loos, maar tegenspoed roept in de moderne tijd al snel andere gevoelens op. Dát was niet de bedoeling toen men trouwde of samen ging wonen!

Liefde, trouw; ze bestaan wel degelijk. En gelukkig maar. Bij mij is het verhaal bekend van een echtpaar waarbij een van hen al op jongere leeftijd voor het leven gehandicapt raakte. De partner stelde vanaf dat moment zijn leven af op het welzijn van de ander, cijferde zichzelf helemaal weg. Als er iemand is die een lintje verdient dan vind ik dat die persoon daarvoor in aanmerking komt. Voor dit stel citeer ik een uitspraak van Joost van den Vondel, dichter uit de 17^e eeuw, die toen al de spijker op z'n kop sloeg:

Waar werd oprechter trouw, ter wereld ooit gevonden, dan tussen man en vrouw ...

Mag ik afsluiten met een passende anekdote dat ik las in een regionaal dagblad?

Onze overburen waren 25 jaar getrouwd en hadden ter ere hiervan een opblaasbaar bruidspaar – mét zichtbaar 25 jaar erbij – in de voortuin staan. Er fietsten twee jongens van rond 14 jaar voorbij, waarop de een tegen de ander zegt: “Moet er niet aan denken, zolang bij dezelfde.”

*Peter Berkvens,
eindredacteur De Luidklok*



Van de voorzitter

Druk, druk, druk!

Ja, dat was het toen we nog werkten en opgroeiende kinderen hadden. De baas die van alles van je verwachtte en het huishouden dat je moest runnen (kinderen naar zwembles, sport, kinderfeestjes, enz.).

Maar nu hebben we het vaak ook nog druk: oppassen op de kleinkinderen, tuin bijhouden, vrijwilligerswerk, sociale contacten en op vakantie gaan. Soms past alles gewoon niet in een week. Niet dat we daar direct overspannen van raken, maar je kunt er wel wat moe van worden. Je moet niet, maar je doet het omdat het van je verwacht wordt. Je kunt je afvragen of je niet af en toe 'nee' moet zeggen. Dat is misschien lastig, maar helpt je wel. Maak eens een lijstje wat je allemaal doet en vraag jezelf eens af: kost het energie of levert het energie óp, doe ik het omdat ik het wil of dat ik 'denk' dat ik het moet doen.

Kies bewust! Denk eraan dat je pensioen van jou is en neem je eens voor om een ochtend niets te doen en rust te nemen. Zeg dan gerust: "Sorry, ik heb nu geen tijd", zonder je daarvoor te verantwoorden.

Je kunt ook dénken dat je het druk hebt. Dat kan ik illustreren met de volgende anekdote. Ik kwam, al fietsend, langs iemand in de buurt en zag dat die buurtbewoner zijn gazon aan het maaien was. Maar hij stond op dat moment te buurten met de buurman. Ik groette en vroeg hoe het ging. "Druk, druk, druk", zei hij, "ik moet grasmaaien en". Hij noemde nog wat zaken op. Ik zei: "Dan fiets ik snel verder." Maar uiteindelijk stonden we een half uur gezellig te buurten. Toen ik een uur later weer langskwam, na het boodschappen doen, stond hij met een andere buur te praten en was pas halverwege met het maaien van zijn gazon.

Deze man doet het in mijn ogen goed. Hij neemt de tijd voor sociale contacten en steekt er misschien nog wat van op. Dat gazon wacht wel. Met pensioen zijn betekent niet dat je niets mag doen, maar doe de dingen die je leuk vindt, waar je blij van wordt. Neem je rust en durf 'nee' te zeggen als het teveel wordt.

Theo Martens



Verslag Alzheimer Café 1 juli 2025

Diverse woonvormen voor mensen met dementie.

Meestal komt er in het ziekteverloop bij personen met dementie een moment waarop thuis wonen niet meer mogelijk is. Vaak wordt dan gedacht aan een verhuizing naar De Nieuwenhof (Deurne), Amaliazorg of De Lisse (Asten) of Sonnehove of Eegelshoeve (Somerens). Dat kan een prima oplossing zijn. Op de bijeenkomst van 1 juli bleken er veel meer opties. Zo'n 35 bezoekers waren ondanks de hitte naar 't Kwartier gekomen om te horen wat Jolanda van Zutven, casemanager bij De Zorgboog, en gespreksleider Jac Huijsmans daarover te vertellen hadden, samen met de vertegenwoordigers van de diverse woonvormen in de drie gemeenten.

Thuis wonen zo lang het kan.

Dat is het beleid van de regering en meestal ook de wens van personen met dementie en hun naasten. Gelukkig is er op veel terreinen hulp om thuis wonen lang mogelijk te maken. Bekeken kan worden of er aanpassingen in het huis mogelijk en nodig zijn, wat dat kost en waar dat van betaald kan worden. De casemanager kan hierbij een belangrijke adviserende rol spelen. Welke hulp kunnen zorgorganisaties thuis bieden en wat kan de omgeving (naasten, burens, kennissen) betekenen? Ook hier kan de casemanager van belang zijn. Hij/zij kent het werkveld, de regels, de financiële wegen, enzovoorts.

Naar de juiste plek.

Toch komt er een moment dat over verhuizing nagedacht moet worden omdat het thuis voor de persoon met dementie niet meer veilig is en/of voor de mantelzorger niet meer te doen. Je tijdig oriënteren is belangrijk, liefst in een fase dat de persoon met dementie zijn/haar zegje ook nog kan doen. Bij de reguliere instellingen (als bovengenoemd) is vaak een plek te krijgen, al dan niet na een wachttijd. Maar er zijn ook kleine woonvormen voor mensen met dementie, in onze regio in Deurne en Someren. Mede hierdoor wordt de druk op de grote instellingen wat verlicht. Voor zowel de grote als de kleine instellingen is een indicatie nodig. Allerlei afkortingen kwamen voorbij die het voor de leek misschien wat ondoorzichtig maakten: CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg), WZD (Wet Zorg en Dwang), VPT (Volledig Pakket Thuis), WLZ (Wet Langdurige Zorg) en WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Gelukkig zorgde Jac ervoor dat Jolande de afkortingen verduidelijkte voor de aanwezigen en gelukkig weten alle casemanagers daarin hun cliënten wegwijst te maken.

De kleine woonvormen hebben allemaal het doel de bewoners zich thuis te laten voelen; veilig, met zo veel mogelijk vrijheid en op de persoon afgestemde activiteiten. Daarin kunnen verschillen zitten waardoor, als je voor een kleine woonvorm kiest, het verstandig is tijdig te bekijken wat het beste past bij de persoon met dementie. Vaak is er ook in de kleine woonvorm een rol weggelegd voor mantelzorgers, uiteraard afhankelijk van de mogelijkheden en altijd in overleg.

Bij de grotere instellingen vindt u vaak hetzelfde maar dan grootschaliger. Bijna overal geldt tegenwoordig het opendeurbeleid: geen afdelingen waar iedereen opgesloten zit, maar vrijheid voor zover dat veilig is, mede mogelijk gemaakt door moderne technieken. Vijf woonvormen waren aanwezig met een vertegenwoordiger en informatie-materiaal. In de pauze en na afloop konden de bezoekers daar informatie opvragen. Na de pauze gaf Jac Huijsmans iedere vertegenwoordiger de gelegenheid iets over de woonvorm, de visie en iets specifiek van die woonvorm te vertellen.

We verwijzen naar de websites van de aanwezige instellingen voor meer informatie.

1. **Dagelijks Leven**, met meer dan honderd kleinschalige woonvormen/villa's verspreid over het land, waarvan twee in Deurne: **Het Wilhelminahuis** en **het Heiakkerhuis**.
2. **Samen Verder**, met een vestiging in Deurne: **Samenthuis Deurne** nabij het Fletcher Hotel aan de Vlierdenseweg.
3. **Amaliazorg**, een fijschalige (zoals ze zelf zeggen op hun site) zorgorganisatie met een viertal locaties, waarvan één in Asten, **Hof van Bluyssen** aan de Wilhelminastraat in Asten.
4. **Savant**, een grote zorgaanbieder in Zuidoost Brabant, met o.a. een locatie in Asten (**De Lisse**) en Someren (**Sonnehove**).
5. **Futurazorg** heeft meerdere locaties, verspreid over het hele land, waarvan één in Someren, **Futura** aan de Geldestraat 9-11.

De Zorgboog (o.a. De Nieuwenhof en Woonzorgboerderijen Zeilberg) en Land van Horne (Eegelschoeve) hebben ook voorzieningen in de regio, maar waren niet vertegenwoordigd op deze avond.

Een informatieve avond die afgesloten werd met een bloemetje voor twee bezoekers, een dankwoord, kletsplot en applaus voor Jolanda van Zutven en uiteraard het slotlied 'Schuil maar bij mij' van Pro et Contra.

2 september: Dementie op jonge leeftijd.

Op de eerste bijeenkomst na de zomervakantie gaat gespreksleider Theo Lankhorst in gesprek met Cynthia van der Lugt over dit onderwerp. Cynthia is casemanager, gespecialiseerd in dementie op jonge leeftijd.

Wanneer dementie zich ontwikkelt vóór het 65ste levensjaar verandert er veel. Vaak ontstaan de eerste signalen op de werkvloer. Wat gebeurt er wanneer de diagnose dementie wordt gesteld? Hoe verschilt het proces van dementie op jongere leeftijd met dat op latere leeftijd? Tijdens deze bijeenkomst bespreken we de impact van dementie op jonge leeftijd, het verloop van de ziekte en vooral wat er nog mogelijk is. Wist je dat er in Nederland zo'n 15.000 mensen zijn met dementie op jonge leeftijd, waarvan Alzheimer de meest voorkomende vorm is?

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.



Johan van Lierop.

Bezoek aan Paleis Het Loo

Paleis Het Loo: we kennen het van de tuinen, van de stallen en als woonhuis van prinses Margriet en Pieter van Vollenhove. Het paleis werd gebouwd door stadhouder Willem III, later koning van Engeland en zijn vrouw Maria Stuart. In 1648, na het ontstaan van de Republiek, waren het rijke tijden voor Holland. Noord-Brabant beleefde de protestantse tijd. In Asten staat nog een bouwwerk uit die tijd. In de Lindestraat staat een muur tussen de protestantse kerk en de oude pastorie. Dit was een deel van de schuurkerk van de katholieken. Het waren arme tijden voor Brabant.

Paleis Het Loo is de bestemming van de dagtocht van 4 juni 2025 en het is onze eerste reis met de Seniorenvereniging. Bij De Schop stappen we in de splinternieuwe dubbeldekker touringcar. We zitten bovenin en we zien de wereld wat breder dan de reizigers beneden. De reis is buitengewoon comfortabel. De eerste stop is voor de lunch. Een broodmaaltijd, met als verrassing een stevige kroket op het eind. Daarna rijden we door naar Paleis Het Loo. Daar worden we gedurende de middag losgelaten om te genieten van het bezoek. Als belangrijkste bezienswaardigheden het paleis, de tuinen en de stallen. Het is te veel om allemaal te gaan zien, daarom wordt een keuze gemaakt. Onze agrarische afkomst doet ons kiezen voor de tuinen, het dakterras van het paleis en de paardenstallen. Met een bevriend stel brengen we deze dag door. Wat aan de tuinen onmiddellijk opvalt is de volmaakte symmetrie. De eerste foto is genomen vanaf het dakterras. Dit is de symmetrie die hoort bij de barokstijl van de tuinen. De begroeiing is overwegend groen. Het zijn geschoren buxus-heggetjes. Waar gras staat is dat ook secuur geschoren. Op meerdere plaatsen waren hoveniers aan het werk. Naar ons idee kan men hier permanent aan werken, zo enorm groot zijn de tuinen en zo lang zijn de heggetjes.



Raadsel: waarom zijn er hier op Het Loo geen problemen met de buxusmot? Dat hebben we thuis even opgezocht. Wat blijkt? De problemen door de buxusmot waren hier enorm. Uiteindelijk zijn alle heggetjes ten onder gegaan en dat is meer dan 70 km heg. Wat we gezien hebben zijn nieuwe heggen van een andere plantensoort, namelijk van de Japanse Hulst. Wij zien het verschil niet. De hoveniers merken het wel omdat de Japanse Hulst harder groeit en moeilijk in toom te houden is. Maar toch, het staat er goed bijgewerkt bij. Eigenlijk hou ik meer van landschaps-tuinen, maar dit is ook echt mooi. Kris kras door de tuinen lopen maakt dat je meerdere kilometers aflegt.

We hebben ook nog even door het paleis gelopen. Men kan zich vergapen aan een ongekende weelde. Bezoekers mogen op veel plaatsen over hoogpolig tapijt lopen: een koninklijk gevoel. Het overheersende gevoel was toch dat ik hier liever niet zou wonen. Een paleis is niet knus.

Aan het eind van de middag doen we de paardenstallen aan. Hier zien we een deel van het wagenpark van de koninklijke familie. Veel koetsen en oude auto's, de meesten wat groter dan wij gewend zijn. Een van de stallen ruikt naar paard, daar worden dus nog wel eens paarden gestald. Er zijn tientallen paardenboxen en aan het begin en einde van de centrale gang hangen enorme klokken. Alsof er volgens een dienstregeling gereden moet worden.

Allemaal, 85 man (m/v), weer de bus in en op naar Hoenderloo voor het diner. Een eenvoudige doch voedzame maaltijd. Aan onze tafel zit ook de chauffeur, een jonge Amsterdammer die met een Neerkantse boerendochter is getrouwd. Met hem aan het stuur zweven we als het ware over de snelwegen en iedereen komt gezond weer aan in Ommel en Asten. De beide EHBO-ers zijn de hele dag niet in actie hoeven komen. Mooie dag en prima georganiseerd!

Theo Knoops en Albert van Brakel.



Wandelen met De Stappertjes

In de afgelopen twee maanden hebben we weer twee succesvolle wandelingen gemaakt. Het concept om op fietsafstand ca. 10 km te gaan wandelen slaat zeer goed aan. Op maandagmiddag 7 juli hebben we gewandeld in de prachtige bossen van De Bikkels in Vlierden en in augustus was de wandeling in de mooiste bossen van Asten nl. de Denedijkse bossen. We hebben van veel deelnemers gehoord dat ze, ondanks dat ze al lang in Asten wonen, nog nooit in deze prachtige natuur waren geweest. Een extra reden om bij De Stappertjes aan te sluiten en eens mee te wandelen. De eerstvolgende wandeling is op maandagmiddag 1 september. We starten om 13.30 uur. Startplaats: Behelp 12A in Heusden. We gaan dan natuurgebied het Starkriet verkennen. Degenen die geen eigen vervoer hebben kunnen om 13.00 uur bij de Schop opgehaald worden. Geeft u dit wel tijdig door aan een van de organisatoren?

Jac Huijsmans: 06 - 53 71 67 06
Gerard Leenders 06 - 45 51 24 97



Dagtocht najaar 2025

Voordat de dagen echt gaan korten hebben we nog een schitterende dagtocht in oktober. Door het grote aantal aanmeldingen kunnen we die zelfs **tweemaal** aanbieden en wel op de dagen **14 en 21 oktober**.



Het is zo fijn dat we veel leden een supermooie dag kunnen laten beleven in Antwerpen. Na een vroege lunch stapt er een plaatselijke gids in de bus om ons tijdens de bustocht alles te vertellen over de highlights van Antwerpen. Na deze rit wacht ons een bezoek aan het MAS - gebouw (Museum aan de Stroom). Zelfs aan de buitenkant al een bijzonderheid om te zien. Vanaf de 9e verdieping, die te bereiken is met de lift of met roltrappen, hebt u een schitterend uitzicht over de stad en de Schelde. Daarna bezoeken we het diamant- en zilvermuseum (DIVA). En voor de liefhebbers ligt om de hoek van dit museum de markt met zijn prachtige raadhuis, mooie gevels en terrassen. Kortom: er valt veel te bekijken. Zelfs de schitterende kathedraal ligt op loopafstand. Na deze bezoeken gaan we terug naar de bus om de terugreis te aanvaarden. In Nederland genieten we nog van een 3-gangen diner voordat we verder rijden naar Asten.

Er is misschien nog een kleine kans om mee te kunnen gaan op deze unieke, en zoals altijd, supergezellige dagtocht. Vraag, bel of mail of er nog een plekje vrij is via: e-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com of via telefoon: Agnes 06 – 38 00 27 52 / Carla 06 – 12 98 31 30 Mocht je vragen hebben over de datum of andere onderwerpen, stel ze gerust.

*Reisgroet,
Agnes Verdonschot.*

P.S. In overleg met het bestuur is besloten dat we genoodzaakt zijn om 50% van de reissom in rekening te brengen bij afmelding binnen 1 week voor vertrek.

Workshop 'Hulp bij Bankzaken'

Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar onze workshop over dagelijkse bankzaken, die op de agenda staat voor **24 september van 14.00 – 16.00 in 't Kwartier**.

Tijdens deze workshop leert u meer over de keuzes die er zijn om uw bankzaken te regelen. U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen. We hopen u met deze workshop te inspireren om uw bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. We vertellen u ook waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden. Tevens wordt er aandacht besteed aan veilig bankieren en fraude.

De workshop is gratis en geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent.

Deze workshop wordt gegeven via het programma "Toegankelijk Bankieren", wat een initiatief is van de Betaalvereniging Nederland en de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB). De presentatie wordt verzorgd door Jos Knapen uit Heusden.

Datum/tijd: woensdag 24 september van 14.00 – 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Deelname: Gratis. Wel graag van tevoren aanmelden in verband met de organisatie.
Aanmelding: per mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com of telefonisch: 06 – 52 41 75 25.

Seniorenvereniging Heusden organiseert ook een workshop met hetzelfde onderwerp op 1 oktober in Hart van Heuze. Deze workshop start om 14.00 uur. Bent u niet in staat om naar de sessie van 24 september te komen, dan kunt u ook naar de sessie van 1 oktober gaan. Als u naar de sessie van 1 oktober wilt gaan, dit aub. vermelden bij de aanmelding.

Wij hopen dat u van de partij zult zijn.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Gezellige muziekmiddag door Seniorenorkest Da Capo en de Straotzangers

De samenwerking tussen Seniorenorkest Da Capo en mannenzanggroep De Straotzangers leidde in 2019 en in 2022 al tot twee geslaagde middagen. Tijd dus voor een volgende muziekmiddag. Die komt er op zondag **28 september a.s. in zaal Jan van Hoek, van 14.30 tot 17.00** uur. De toegang is gratis.

Het eerste gezamenlijke concert stond in het teken van het zilveren jubileum van Da Capo. Het tweede gezamenlijke concert was ter gelegenheid van het 25 jarig bestaan van de Straotzangers. Dit keer is er niks speciaals te vieren maar de middagen waren toen zo'n succes dat de twee groepen elkaar toch weer opzochten. Da Capo speelt blaasmuziek en heeft een repertoire met van alles wat: marsen, walsjes, Böhmische muziek, musicalmuziek en popmuziek. Mannenzanggroep De Straotzangers heeft een vrolijk repertoire met vooral Nederlandstalige nummers, soms in dialect en voor een deel streekgebonden: liedjes over de Peel of over Brabant.

Het belooft weer een gezellige middag te worden. Da Capo en De Straotzangers verzorgen ieder twee sets en doen ook enkele nummers samen. De zaal is open vanaf 14.00 uur.

Johan van Lierop.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Dhr. Pieter Roos 92 jaar	Asterstraat 33, Asten overleden op 07-06-2025
Dhr. Bart van de Wiel 76 jaar	Burg. Ruttenplein 210, Asten overleden op 10-06-2025
Dhr. Bob van Dam 71 jaar	Burg. Ruttenplein 126, Asten overleden op 12-06-2025
Mevr. Joukje Piepers 81 jaar	Burg. Ruttenplein 221, Asten overleden op 18-06-2025
Dhr. Jan Welten 85 jaar	Strohuls 10, Asten overleden op 22-06-2025
Dhr. Lambert van Helmond 91 jaar	Bartholomeushof 120, Asten overleden op 24-06-2025
Mevr. Anny van Heugten 85 jaar	Kranenvenweg 10, Ommel overleden op 24-06-2025
Mevr. Petra van Gaal – Aarts 71 jaar	Dirk de Vosstraat 1, Asten overleden op 25-06-2025
Dhr. Roel Dam 86 jaar	Ostaderplantsoen 8, Asten overleden op 27-06-2025
Mevr. Gerrie Verdonschot-Verberne 86 jaar	Emmastraat 17, Asten overleden op 28-07-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*



In de voetsporen van Pierre Cuypers

Op 25 juli vertrokken we rond 10.00 uur met 24 personen vanuit Asten naar Roermond. Bij aankomst in het museum werden we ontvangen met koffie, thee en vlaai. Daarna namen twee gidsen ons in 2 groepen mee door het museum. Door de passie en enthousiasme van de gids kwam Pierre weer een beetje tot leven. Ze vertelde over zijn leven, zijn werk en vooral over de kerken die hij gebouwd en gerestaureerd heeft. Ook heeft hij aan het Rijksmuseum gewerkt.

Na het bezoek aan het museum wandelden we naar het Munsterplein om onze lunch te nuttigen. Daar wachtten twee gidsen geduldig tot wij klaar waren. Onder begeleiding van deze gidsen maakten we een stadswandeling om de gebouwen te bekijken die met Pierre in verband staan. We zagen o.a. zijn geboortehuis, het eerste huis dat hij gebouwd heeft en een standbeeld van hem. Dit standbeeld stond bij de Munsterkerk. Een erg mooie kerk die we van buiten en van binnen bezichtigden. Na afscheid genomen te hebben van de gidsen gingen we weer richting Asten. Het was een leuke, interessante dag die goed georganiseerd was. Bedankt en ik mag denk ik wel zeggen, namens ons allemaal.

Francien v.d. Mosselaar.





Jan Bosch stopt als VOA en CO

Jan Bosch is recent gestopt als Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA) en Cliëntondersteuner (CO).

Jan heeft deze twee functies binnen onze vereniging ruim 10 jaar vervuld en daarbij tientallen leden kunnen helpen. Jan heeft geholpen met het beantwoorden van allerlei vragen over o.a. testament, huur- en zorgtoeslag, wet- en regelgeving en

over regionale en lokale voorzieningen en diensten. Tevens vervulde hij via deze 'job' ook de rol van sociaal contactpersoon en bood hij een luisterend oor. Op dit moment heeft Jan nog een vaste klantengroep waar hij allerlei zaken voor heeft geregeld en nog steeds regelt.

De laatste jaren heeft Jan extra aandacht geschonken aan de energietoeslag. Hij heeft hierover informatieve artikelen in De Luidklok gepubliceerd en de nodige leden kunnen helpen bij het aanvragen van deze toeslag.

Twee jaar geleden gaf Jan aan dat hij graag een tweede VOA zou willen hebben binnen onze vereniging om met hem/haar samen de VOA functie te bekleden, om hem op termijn op te kunnen volgen. Hij is op zoek gegaan naar deze persoon en heeft die begin 2024 'gevonden' in de persoon van Maria Sauvé.

Jan is tevens 6 jaar voorzitter geweest van onze vereniging. We hebben officieel afscheid genomen van Jan tijdens een lunch met het bestuur.

Wij willen Jan bij deze hartelijk danken voor zijn inzet en alle uren die hij heeft gestoken in het uitzoeken van de vele vragen die hij heeft gekregen bij het bezoeken van de leden.



Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel

Verslag verrassingstocht scootmobielclub Seniorenvereniging Asten en Ommel

Zaterdag 19-07-2025.

Rond 09.15 uur verzamelen de eerste deelnemers zich bij De Schop voor de verrassingstocht. Het weer ziet er goed uit en we gaan het vandaag wel droog houden. Als kort daarna de vrachtauto van de firma Essers / Hoefnagels arriveert wordt er begonnen met het inladen van de scootmobielen en fietsen.

Even na tien rijden we met de vrachtauto, 7 auto's en alle deelnemers (12) en vrijwilligers (12) naar de startplaats. Dat is parkeerplaats Leenderbos. We arriveren daar rond 10.45 uur. Alle scootmobielen en fietsen worden uitgeladen en we krijgen de lunchpakketten, die door Betsie (Verhagen) 's morgens al vroeg zijn gemaakt, aangereikt. Daarna starten we de tocht.

Rond 12.00 uur hebben we de eerste (drink) pauze en geeft Cor (Verhagen) uitleg over de vijver waar we bij staan. Deze werd in het verleden gebruikt voor viskwekerij.



Om 12.45 uur komen we aan bij onze lunchplaats, de Achelse Kluis. Hier nemen de meeste deelnemers een extra grote kom tomatensoep met twee grote stukken abdijsbrood, dat zeer goed smaakt. Om 14.05 uur vertrekken we voor deel 2 van de tocht

Om 15.10 uur maken we een tussenstop in Leenderstrijp, waar een deel van de deelnemers een ijsje neemt. Om 15.35 uur vertrekken we voor het laatste deel van de tocht. Om 15.45 uur maken we een korte stop bij de Heimolen waar Louis Haazen met zijn mondharmonica het liedje "Daar bij die molen" ten gehore brengt. Natuurlijk wordt er uit volle borst meegezongen.



Rond 16.05 uur zijn we terug bij parkeerplaats Leenderbos en worden alle scootmobielen en fietsen weer in de vrachtauto geladen om om 16.45 uur in Asten bij De Schop weer uitgeladen te worden. Hierna bedankt Cor (Verhagen) de vrachtwagenchauffeur en overhandigd hem een klein presentje.



Alle deelnemers en vrijwilligers hebben genoten van de dag en kijken uit naar de volgende tocht.

Nog een speciale dank aan Louis Haazen die de tocht heeft uitgezet en waarbij we over veel ‘nieuwe’ paadjes/wegen zijn gekomen.

Henk van Kessel

Secretaris Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Wandelen met De Stappers in september

Na 2 prachtige wandelingen in juli en augustus (zie De Luidklok van juli/augustus) gaan we op donderdag 18 september 2025 een geheel andere richting uit. In het programma voor 2025 staat: “N70 + uitbreiding”. Dat betekent dat we richting Nijmegen gaan.

Op maar weinig plaatsen in Nederland tref je zo’n unieke wandelroute aan als de N70 in het Rijk van Nijmegen. Deze wandeling kenmerkt zich door haar diversiteit in de route en de afstandsmogelijkheden, maar ook door haar cultuurhistorisch karakter. Het ontstaan van de N70 als wandelroute gaat terug naar 1970, het natuurbeschermingsjaar. Sinds die tijd is de N70 een zeer populaire wandelroute onder natuur liefhebbers. Deze unieke wandeling voert je namelijk over 8 “bergen” met fraaie namen zoals de Boterberg, de Sterrenberg en de Duivelsberg. Ook wandel je onderweg door bossen en biedt het heuvelachtige landschap prachtige vergezichten over de polders, schilderachtige laantjes en het rivierenlandschap. De totale route is ongeveer 14 kilometer lang, maar de afstand wordt nog uitgebreid naar 19 of 20 kilometer, zoals De Stappers gewend zijn. Deze route heeft een tamelijk hoog sportief gehalte met zo’n 500 traptreden en 375 hoogtemeters en daarom is de N70 uitgegroeid tot een veel gebruikt oefenparcours voor hardlopers en langeafstandswandelaars. Met een groep lopend geldt, voor zowel jong als oud, dat de N70 iedere wandelaar enthousiast maakt. Dit wil je dan toch zeker niet missen!

Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83

Terugblik op 2 jaar Samen Eten

Sinds twee jaar hebben we om de 3 maanden, met een toenemend aantal leden, samen gegeten bij Astense restaurants. We kunnen terug kijken op momenten met veel gezelligheid, nieuwe ontmoetingen en dat alles onder het genot van een heerlijke maaltijd.

Wat de verschillende restaurants aanbieden is telkens een verrassing gebleken. Het is fijn dat we als organisatie kunnen constateren dat deze activiteit, met inmiddels 110 deelnemers, goed aanslaat bij onze leden. Deelname van 110 personen vergt van het bedienend personeel elke keer wel een behoorlijke inzet. Het grote aantal deelnemers vraagt ook extra alertheid van de organisatie en medewerking van onze gasten bij o.a. het zich verplaatsen in de ruimte. Het was heel fijn dat de aanwezige EHBO-er incidenteel hulp kon verlenen. Dank daarvoor!

Het lijkt ons goed om na 2 jaar eens te evalueren hoe we er voor staan en hoe we verder willen gaan. Gaan we door op dezelfde voet? Gaan we naar een vooraf vastgesteld aantal deelnemers? Is samenwerking met hetzelfde, vertrouwde restaurant een optie? Wilt u meedenken en hebt u een idee? Reacties zijn van harte welkom.

U kunt uw reactie sturen naar Tiny Leenders - v.d. Beuken:
t.leenders.vd.beuken@gmail.com / 06 - 37 29 13 18
of Lies v.d. Cruijs: lies.v.d.cruijs@chello.nl / 06 - 10 22 88 91

Het volgende diner staat op de agenda voor woensdag 22 oktober om 17.30 uur bij Restaurant Nobis. Aanmelden kan pas na het verschijnen van de volgende Luidklok.

Vriendelijke groeten,

*Tiny Leenders – v.d. Beuken
Lies v.d. Cruijs*



Op bezoek bij een 90-jarig lid

Het vastleggen van een levensverhaal of een belangrijke gebeurtenis in iemands leven brengt je vaak op diverse locaties waar ik enthousiaste en interessante senioren ontmoet. Iedereen heeft zijn eigen talent en unieke verhaal. Deze keer bezocht ik:

Maria van Brussel - van Heugten.

Het talent van deze vrouw werd al snel duidelijk: zij is zeer creatief. Aan de muur hangen verschillende prachtige kunstwerken die, bij navraag, van haar hand blijken te zijn. Maria is een 90-jarige vrouw, elegant en stijlvol, met een duidelijke, goede smaak. Op haar hoge leeftijd weet zij nog steeds schoonheid te waarderen en dat liet ze ook zien. De aanleiding voor mijn bezoek was een gehaakt babyjurkje, een klein kledingstuk dat inmiddels 89 jaar oud is. Zij had het jurkje als baby zelf gedragen. Samen met een babyfoto, waarop zij het jurkje droeg, was het bijzondere exemplaar ingelijst en hing het te pronken in haar slaapkamer. De vader van Maria was kerkmeester en de echtgenote van zijn collega-kerkmeester, de heer Leenen, haakte destijds dit jurkje. Het was een geschenk ter gelegenheid van haar geboorte. Mevrouw van Brussel is terecht erg trots op dit jurkje, een tastbare herinnering aan haar jeugd.

Ze groeide op in een gezin met elf kinderen en woonde op een boerderij aan de Lage Dijk. Hoewel het in die tijd niet vanzelfsprekend was voor meisjes om een opleiding te volgen, kreeg zij wel de kans om dat te doen. Ze ging naar de Radboud Mulo in Asten en behaalde haar diploma. Dit diploma vormde de basis voor haar arbeidscontract bij de notaris aan de Wilhelminastraat. Drie jaar lang werkte ze met veel plezier in het notariskantoor. Vervolgens trouwde ze met haar man Jan, waarna ze, zoals gebruikelijk in die tijd, haar baan opzegde en op de boerderij ging werken, samen met haar echtgenoot. Na het huwelijk gingen ze wonen op de plek waar Maria was geboren en opgegroeid. De oorspronkelijke boerderij werd later omgevormd tot een tuinbouwbedrijf.

Het huwelijk werd gezegend met twee dochters en een zoon. Ze vertelt dat ze tweemaal een tweeling heeft verloren en nog een miskraam heeft doorgemaakt. Het lot was echter nog niet klaar met dit gezin. Toen hun zoon Hans 53 jaar oud was moesten ze afscheid van hem nemen. Hij liet twee dochters en zijn vrouw achter. Voor velen zou dit een zwaar keerpunt in het leven zijn, dat alle vreugde in de kiem zou smoren. Ik vroeg haar: "Hoe zijn jullie deze klap te boven gekomen?"

Waar haalde jij de kracht vandaan?" Het antwoord verraste me: "Ik heb altijd gezegd dat het zo moest zijn", was haar reactie. Ik was even stil bij zoveel acceptatie, waarin ze vervolgens haar weg weer had gevonden om door te gaan. Haar geloof speelt zeker een rol in het ontwikkelen van een flexibele levenshouding als ik de mooie heiligenbeeldjes in haar kamer zie. Misschien is haar geloof ook een bron van haar acceptatie en veerkracht. Meebewegen met wat het leven haar bracht, heeft haar sterk gemaakt, denk ik. Ze is nog steeds actief en betrokken bij haar omgeving. Ze noemt vier verenigingen waar ze lid van is en die ze ook steunt. Sinds haar zeventiende jaar is ze lid van Zij-actief, vroeger bekend als De Boerinnenbond.

Nu geniet ze vooral van haar kleinkinderen en achterkleinkinderen. "Negen achterkleinkinderen", vertelt ze trots! Ze ontvangt regelmatig bezoek van haar kleinkinderen en achterkleinkinderen en is duidelijk een actief lid van de familie, die zeker niet wordt vergeten. Onlangs is het bereiken van haar 90ste verjaardag gevierd met de hele familie. Ze is duidelijk trots en blij met de herinnering aan dit prachtige feest. Na 34 jaar asperge-steken op 8 ha. grond, naast breien, haken en ander creatieve handwerken, is haar dagelijkse hobby nu vooral puzzelen. Waar mogelijk neemt ze deel aan een van de activiteiten binnen een van de vier verenigingen. Graag wens ik haar nog heel veel mooie jaren waarin ze kan genieten van haar familie.

*Jeanne Melters,
redactielid.*





*Bedevaartkerk van
Onze Lieve Vrouw van Ommel
binnen de Franciscusparochie*

*Marialaan 20 5724 AB Ommel
Info: ommel@rkfranciscus.nl
Website: www.mariavanommel.nl*



Middag van bemoediging, 14 oktober 2025.

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u de aankondiging van de 39e Middag van bemoediging in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel op dinsdag 14 oktober 2025 van 14.00 tot 16.00 uur. Noteert u deze datum alvast in de jaaragenda? U ontvangt nog een uitnodiging in de komende maanden waarbij u groepen kunt aanmelden.

Deze middag is speciaal voor allen die bemoediging, bezinning of ontmoeting zoeken in het leven. De werkgroep hoopt van harte dat we weer velen welkom mogen heten in de bedevaartkerk van Ommel.

Met vriendelijke groet, namens de werkgroep:

Hannie Maas, voorzitter.

P.S. Voor info of wijzigingen in uw email-adres, stuur a.u.b. een mail naar middagvanbemoediging@rkfranciscus.nl



Wandelen met het IVN

Op donderdag **4 september** gaan we naar de Herbertus Bossen in Heeze. Iedereen van de Seniorenvereniging Asten en Ommel is welkom om mee te wandelen. Deze wandeling wordt georganiseerd door Senioren I.V.N. Asten-Someren en heeft een lengte van 5 km.

De Herbertus Bossen, met een oppervlakte van 350 ha., bevinden zich aan de noordzijde van de Somerenseweg in Heeze en worden sinds 1973 beheerd door het Brabants Landschap. Deze bossen zijn genoemd naar Herbertus, de eerste heer van Heeze, Leende en Zesgehuchten. Daar waar de Sterkselse Aa en Groote Aa samenvloeien, en verder gaan als Kleine Dommel, stond al in de 12de eeuw een kasteel. Bij het kasteel ligt een oud landgoedbos uit de 19de eeuw en is ingericht volgens de Engelse Landschapsstijl. Er staan enkele zeer imposante oude Grove Dennen van ongeveer 150 jaar oud, maar ook zeer oude zomereiken en beuken. Veel van deze beuken bevinden zich in de aftakelingsfase en zijn zodoende rijk aan allerlei soorten paddenstoelen. Het bosgebied gaat over in de Strabrechtse Heide dat beheerd wordt door Staatsbosbeheer.

De Engelse Landschapsstijl is ontstaan in de tweede helft van de 18de eeuw, als tegenhanger van de Franse Landschapsstijl. De Franse Landschapsstijl moest de uitstraling hebben dat de natuur geheel gecontroleerd wordt. Bij de Engelse Landschapsstijl was het doel een romantisch, parkachtig landschap met verrassende doorkijkjes, omgeven en afgewisseld met boomgroepen. Ook water was een belangrijk onderdeel bij deze landschapsvorm. De Sterkselse Aa leende zich hier uitstekend voor. Het gebied werd in 2003 genomineerd voor de mooiste plek van Nederland maar werd uiteindelijk niet als zodanig gekozen.

Het doel van deze wandeling is om gezellig, op een voor ieder te volbrengen tempo, de natuur te beleven in een ontspannen sfeer. Aangevuld met natuurkennis vormt het de rode draad voor deze wandelingen, die begeleid worden door enkele I.V.N.-gidsen. Kortom, het is een prachtige ervaring om in deze omgeving met ons mee te wandelen.

U bent welkom om deel te nemen aan deze wandeling. U hoeft geen lid te zijn van het I.V.N. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat) in Asten en carpoolen zoveel mogelijk.

Mart Strijbosch.

Goed Voor Elkaar



Nu de vakantieperiode voorbij is, gaan we weer aan de slag met Goed Voor Elkaar. Na een aantal overlegmomenten met soortgelijke initiatieven in andere dorpen in de regio, gaan we weer door met onze eigen plannen.

In oktober houden we opnieuw netwerkkaart bijeenkomsten. In de volgende Luidklok leest u meer over wanneer deze gepland zijn en hoe u zich hiervoor kunt aanmelden. Er is dus weer het nodige voor ons te doen.

Annelies Dittner.

Thuis in De Kluis

Als ik dit stukje schrijf dan is het de laatste dag van de Fiets3daagse in Asten. De terrassen zitten lekker vol en de zon draait overuren.



Iedere woensdag komen gasten naar THUIS IN E KLUIS om een gezellige middag door te brengen. Voorwaar geen gasten die achter de geraniums blijven zitten. Vaak wordt er over activiteiten elders gesproken. Afgelopen woensdag verheugden enkele gasten zich op de muziek op het terras bij Jan van Hoek. Jarenlang hebben verschillende gasten meegefiets met de Fiets3daagse. Jammer dat ze niet meer mee kunnen fietsen, maar een gezellige muziekmiddag, daar doen ze wel aan mee. Prachtige herinneringen worden verteld. Fijn dat de gasten elkaar stimuleren om ook een terrasje te pakken. Zo houden we elkaar in beweging.

Naast rikken, rummikub en jokeren hebben we een oud spel nieuw leven in geblazen: Mens-Erger-Je-Niet. Wel met een moderne twist, nl. een dobbelautomaat. Dat scheelt dobbelstenen zoeken op de grond. We hebben er veel plezier aan beleefd en niemand heeft zich geërgerd. We willen graag de mogelijkheden om spellen te spelen uitbreiden. Er is een verzoek gekomen om 'Amerikaans jokeren' te spelen. We willen graag aan dit verzoek voldoen. Heeft u zin om een middag gezellig te komen kaarten, laat het me dan weten. U bent meer dan welkom.

Riny Smeets
06 – 44 35 39 36

PASSIE met hoofdletters

“Het begon met een droom.”

Ik bezocht **AGNES VERDONSCHOT**. Veel lezers kennen haar als een van de belangrijkste organisatoren van de voor- en najaarsreizen van de Seniorenvereniging. Toch was dit niet de reden waarom ik naar haar toe ging. Er is meer te vertellen over deze sympathieke vrouw.

Wie is Agnes?

Naast een druk gezinsleven was zij werkzaam in diverse drukke banen en maatschappelijk actief. Daarnaast werden 4 kinderen begeleid naar zelfstandigheid en volwassenheid. Vakantie werd gewoon doorgebracht in Oostenrijk of Frankrijk. Zij voelde zich thuis in de bergen. Ja, ik weet dat u misschien denkt: “wij gaan ook elk jaar naar Oostenrijk”, maar hier bedoel ik toch iets anders!! Er brandde een passie in haar. In het woordenboek omschreven als: PASSIE is een krachtig gevoel van enthousiasme en verlangen dat je leven meer kleur en betekenis geeft.

Agnes volgde diverse klim- en touwtrainingen via de NKBV (Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging), ontwikkelde technieken op sneeuw- en ijshellingen, bestudeerde alles over acclimatiseren en eventuele ongevallen in de bergen en niet te vergeten, het tijdig herkennen van een weersverandering. Agnes was en is geen vrouw die met een half plaatje genoeg neemt. Wat ze doet, doet ze goed en deskundig.

Hoe ben jij terecht gekomen in het beroep van reisleader en eindverantwoordelijke op zware trekking tochten in het hooggebergte van Nepal, Tibet, Rusland, Zuid-Amerika, Afrika?

“Het begon met een droom”. Haar wens was om een trektocht in de Himalaya te maken en in 1999 sloot ze zich aan bij een groep klimmers bestaande uit 15 Nederlanders, onder leiding van een Nederlandse reisleader. Gezien haar grote deskundigheid op alpien gebied, viel ze tijdens deze moeilijke tocht al snel op. Tijdens de tocht werd er door de reisleader regelmatig een appèl op haar gedaan. Samen gaven ze nu leiding aan de 15 Nederlanders en de 48 Nepalezen. De Nepalezen fungeerden als sherpa's en droegen een groot deel van de bagage, waaronder tenten, voedsel en kookgerei. Elke gast droeg ongeveer 12 kg, terwijl de dragers de rest van de benodigdheden vervoerden.



Na afloop van deze succesvolle trekking werd haar gevraagd of ze zelf trektochten wilde leiden voor de organisatie. Na een periode van overwegen ging zij aanvullende trainingen volgen bij de organisator van deze extreme buitenlandse tochten. Ze begon en groeide uit tot begeleider van de zwaarste trekkings in heel veel landen buiten Europa. Zij vertrok 3, 4, 5 keer per jaar naar landen als o.a. Zuid-Amerika, Nepal, Tibet, Rusland en Afrika.

“Mijn eerste reis als gediplomeerd begeleider en reisleader ging naar Kathmandu in Nepal. In het dal van Kathmandu word je omringd door de hoge toppen van de Himalaya. Tochten in deze gebieden op grote hoogte duren gemiddeld drie weken, waarbij het gezelschap zeker twee weken boven de 4500 meter blijft. Wandelen, klimmen en verblijven op deze hoogte beïnvloeden zowel je lichaam als je geest en ook je gedrag. Terugkeren naar de basis, puur overleven in koude, ijs en sneeuw, geeft een intense ervaring. Slapen in een tent op het ijs, omgaan met het gevoel van gevaar, het vreemde eten. Het zijn slechts enkele uitdagingen. Deze omstandigheden kunnen tijdelijk ander gedrag veroorzaken, waarbij zeker ook de mogelijkheid van hoogteziekte moet worden meegenomen. Het brengt grote verantwoordelijkheid voor de reisleader met zich mee en vormt een zeer intense ervaring voor de groepsleden. Vaak geven deelnemers aan dat ze flink geconfronteerd werden met zichzelf. De groepsdynamiek wordt dan cruciaal; het kan kracht en teamwork stimuleren, maar ook het team ondermijnen. In het laatste geval moet de reisleader duidelijk de leiding nemen en instructies geven om de veiligheid van iedereen te waarborgen”.

Waar leg jij de grens? Hoe houd jij je fit in de voorbereiding?

Het is vanzelfsprekend onmogelijk om langdurige en intensieve trekking activiteiten op grote hoogte uit te voeren zonder een degelijke voorbereiding. Het belangrijkste is om tijdens je verblijf in Nederland je conditie te onderhouden. "Ik bleef actief in de sportschool, deed regelmatig aan spinning, hardlopen, veel wandelen en ik speelde tennis." "Mijn lijfspreuk was: Als ik geen energie meer heb tijdens of na een tocht, stop ik. Om volledige verantwoordelijkheid te kunnen dragen moet er altijd een reserve in mij blijven om in gevaarlijke situaties adequaat te kunnen handelen."

Waarom? Wat trekt je daarboven in die kille, koude wereld?

Ze zegt heel eerlijk: "Ik had de vraag verwacht maar ik hoopte ook dat je die niet zou stellen". "Soms heb ik gewoon heimwee naar het gevoel om daarboven te staan. Als ik daar op 4- of 5000 meter sta en om me heen kijk, voel ik tot in de diepste vezel van mijn lichaam en geest hoe klein ik ben als mens. Ik ben een hele kleine korrel in een immens, gigantisch geheel”.

Hoe geef je dat een plek als je terugkomt op aarde?

“Dat lukt niet. Soms, als ik mijn ogen sluit, ben ik terug op die plek en die grootsheid en schoonheid voel ik direct weer.” “Hier is het soms lastig om al die kleine dingen te ervaren waar wij ons dagelijks mee bezig houden, boos over maken of zelfs oorlog over voeren. De verschillen tussen daarboven en hier beneden zijn dan heel groot.”

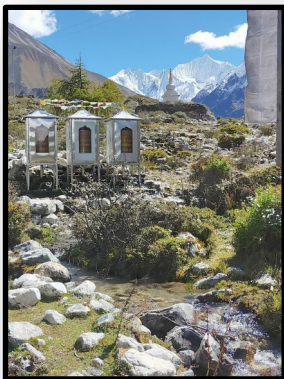
Agnes zit vol verhalen en ervaringen. Bergen met al hun schoonheden en gevaren, culturen, andere waarden, andere normen, maar als je diep gaat zijn we allemaal gelijk. “Allemaal een kleine zandkorrel in een heel groot universum. Wat is er nodig om eindelijk tot regeringsleiders en alle anderen door te dringen, dat er geen grotere taak is dan deze wereld te beschermen.”

Ik heb nu wel door dat één verhaal in De Luidklok de lading niet kan dekken. Agnes heeft toegezegd na dit introductie stukje nog enkele keren een verslag te schrijven van een van die ontelbare trekkings en hikings in heel veel verschillende landen. In volgende edities van De Luidklok kunt u genieten van nog meer verhalen van Agnes, die ook veel reizen begeleid heeft voor Koning Aap naar bijvoorbeeld Tibet, met als specialisatie de “Kora” (heiligenroute) rond Mount Kailash (hoogte 6638 meter). Daarnaast was ze te vinden in China, Maleisië, Noord-Korea, Syrië, Jordanië, India. Nu vinden we haar bij de voor- en najaarsreis van onze Seniorenvereniging. Ze heeft inmiddels de leeftijd bereikt van 74 jaar en gaat deze zomer “gewoon” naar de bergen van Oostenrijk.

*Jeanne Melters
redactielid De Luidklok.*

Voorproefje: PASSIE voor bergen.

.... 's Nachts om 3 uur vertrekken we van het high camp naar de top. Om 2 uur trekt de wind flink aan, bijna boven op de top van de Aconcagua in Zuid-Amerika.....



Wijze spreukjes

Je kunt niet tegelijkertijd boos en gelukkig zijn
Geven en ontvangen is beter dan bezit en macht.
Niet de sleutel tot geluk maar geluk is de sleutel tot succes.
Houdt in de herfst van je leven ook je lentegevoel overeind.

Tegenslag leert je de beperking van alles te zien.
Zelfs de eenvoudigste mens is nog ingewikkeld.
Neem de tijd om te lachen, het is de muziek van de ziel.
Er zijn meer mensen die het kleine in 't grote zien,
dan het gróte in 't kleine.

Het kleinste lichtpuntje kan de diepste duisternis doorbreken.
Kostbaar is de wijsheid, die door ervaring verkregen wordt.
Humor is het gat in de traan waardoor de lach kan ontsnappen.
Opluchting maakt blij, maar bestaat slechts bij de gratie van angst.
Laten we ons niet te druk maken over 't leven,
we komen er toch niet levend uit.

De wonderen van vandaag zijn de gewone dingen van morgen.
Durven is soms de beste manier van slagen.
Kan het niet zoals 't moet, dan moet t' maar zoals 't kan.
Met passen en meten wordt veel tijd versleten.

Hij die voortdurend op zoek is naar geluk, zal 't nooit vinden.
Geluk wordt niet minder als je het met anderen deelt.
Ook déze tijd zal eenmaal de goeie ouwe tijd worden.
Ouderdom krijg je cadeau en je kan niet weigeren.

Anny Ermers



Aanmelden lunch voor de 80-plussers

Op vrijdag 3 oktober 2025 is het “Nationale Seniorendag”. Net als voorgaande jaren biedt het bestuur van onze Seniorenvereniging Asten en Ommel haar 80-plussers een lunch aan. In de vorige edities van De Luidklok heeft u er al iets over kunnen lezen. Onderstaand staat beschreven hoe u zich kunt aanmelden voor deze lunch en aansluitende gezellige middag. Belangrijk: dit jaar is de locatie voor de 80-plussers middag **bij café/restaurant Jan van Hoek op de Markt in Asten**.

Als u dit jaar **80 jaar of ouder bent**, dan kunt u zich aanmelden via het aanmeldingsformulier. De aanmelding verloopt echter iets anders dan in voorgaande jaren. **LET OP!**

Lees dit formulier goed en vul het in. Knip het uit en neem het mee naar de kaartverkoop bij Jan van Hoek op de markt in Asten.

De kaartverkoop is op

DINSDAG 23 SEPTEMBER VAN 10.30 UUR TOT 12.00 UUR.

Bij Jan van Hoek zijn 2 leden van de werkgroep bij wie u een entreekaart kunt kopen. U betaalt dan € 5,00 per persoon als u **lid** bent van onze Seniorenvereniging en € 15,00 voor uw **partner**, als die géén lid is.

1. Vul hierop uw naam, adres, telefoonnummer, geboortedatum, aantal personen en eventuele dieetvoorschriften in en of u in een rolstoel zit.
2. Dit strookje moet u uitknippen en op de dag van de kaartverkoop, op dinsdag 23 september, mét vertoon van uw ledenpas, inleveren bij de leden van de werkgroep, die in café Jan van Hoek op de Markt in Asten aanwezig zijn.
3. Na betaling van uw contante bijdrage(n) ontvangt u een entree bewijs.

Bewaar die entreekaart zorgvuldig tot vrijdag 3 oktober, want ZONDER KAARTJE GEEN TOEGANG! Ook dit jaar geldt: **OP IS OP!**

Wanneer? Hoe laat? Voor wie?

Datum: Vrijdag 3 oktober 2025.

Tijdstip: Aanvang 13.00 uur tot ongeveer 16.30 uur.
De zaal gaat open om 12.30 uur.

Voor wie: Voor de leden van de Seniorenvereniging
Asten en Ommel, die geboren zijn in 1945 of eerder.

U bent van harte welkom

Aanmeldstrookje **voor 80+ lunch** invullen en op **dinsdag 23 september** a.s. inleveren, samen met de betaling van uw bijdrage. **Contant betalen a.u.b.**

Naam:.....

Adres:.....

Geboortedatum:.....

Telefoonnummer:.....

Aantal Personen:.....

Bijzonderheden:	Vegetarisch .	JA / NEE
	Ik kom in een rolstoel.	JA / NEE

Omcirkel datgene wat voor u van toepassing is.

Nationale
Goudereindag

Belgenmoppen

Schiettent

Een dronken man gaat naar de kermis. Bij de schiettent schiet hij in de roos en krijgt als prijs een waterschildpadje. De volgende dag gaat de dronken man weer naar de kermis. Bij de schiettent schiet hij weer in de roos en krijgt weer een waterschildpadje. De derde dag gaat hij weer naar de kermis en schiet bij de schiettent in de roos. Maar dit keer krijgt hij als prijs een teddybeer. "Hé," zegt de dronken vent, "zijn de gevulde koeken op?"

Belgische wegwerkers

Twee Belgen zijn aan de weg aan het werken; de ene graaft een sleuf en de andere gooit hem weer dicht. Totdat een paar kilometer verder de opzichter komt en vraagt: "Waar zijn jullie nu helemaal mee bezig?" "Tja", zegt de ene Belg, "wij leggen draadloze telefoon aan."



Brievenbus

Een man was zijn gazon aan het maaien toen hij zijn aantrekkelijke blonde buurvrouw buiten zag komen en in snel tempo naar haar brievenbus zag lopen. Ze opende de bus, sloeg ze weer dicht en stormde terug naar binnen. Even later kwam ze terug buiten, ging weer naar de brievenbus, opende ze en sloeg ze brutaal weer dicht. Duidelijk boos liep ze terug naar binnen...

Toen de man zich klaarmaakte om de kantjes te maaien kwam het blondje voor de derde keer buiten, liep weer naar haar bus, opende ze en sloeg ze nog harder dicht dan ervoor.

"Is er iets mis?" vroeg de man verbaasd.

"Zeer zeker is er iets mis. Mijn stomme computer blijft maar melden: ER IS POST VOOR U!!!"

Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 6 september.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Liederentafel.*

De meesten van u zijn er mee bekend. Viermaal per jaar wordt voor onze leden een meezingmiddag georganiseerd. Onder muzikale begeleiding van drums, accordeon en gitaar, zingen de mannen van zanggroep Toffel Vier gezellig klinkende wijsjes en liedjes van vroeger en regelmatig ook uit eigen repertoire. Dit gebeuren wordt de "Liederentafel" genoemd. U bent daarbij altijd van harte welkom. Zeg niet te gauw: "Ik kan niet zingen!" Neuriën mag ook. Het gaat vooral om het gezellig bij elkaar zijn en plezier beleven aan de liedjes uit de liederenbundel die u bij binnenkomst krijgt aangereikt. En heeft u een leuk, lief, aardig gedicht, liedje of versje om voor te dragen? Ik zou zeggen: DOEN!

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 1 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur, met halverwege een pauze.
Kosten: De koffie of thee met een koekje.

** De Spellenmiddag.*

Ook in de zomervakantie konden we ons verheugen op een trouwe groep spelletjes liefhebbers. Zij maakten dankbaar gebruik van de gelegenheid om ook in vakantietijd met anderen te contacten en samen de spellen te spelen die zij leuk vonden. Prachtig weer of motregen? Ze kwamen allemaal op het afgesproken tijdstip binnen en beleefden op beide vakantie-maandagen een gezellige middag. Regelmatig zelfs met een traktatie bij de koffie omdat iemand iets te vieren had. Ook zin om mee te doen met een bordspel zoals Scrabble, Mens-Erger-Je-Niet, Triomino, SkipBo, Rummikub, Yahtzee, UNO, Boggle, Ganzenbord? Kom en doe lekker mee!

Wat: Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 8 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: Het kopje koffie of thee.

** De nationale Seniorendag.*

Op vrijdag 3 oktober is de nationale Seniorendag en worden onze **80-plussers** weer even in het zonnetje gezet. Het bestuur biedt hen een fijne middag aan met een verzorgde lunch en muzikaal entertainment, onder het genot van een drankje.

De brief waarmee u zich kunt aanmelden staat in deze Luidklok.

Brabanders doen niet zo moeilijk

Wat is dat precies wat daar ligt? --- Wa's da?
Dat 't zó zou aflopen, lag wel in de verwachting. --- Ha'k wel gedaacht.
Deze informatie is geheel nieuw voor mij! --- Doar wit ik niks van.
Zou u 't even precies willen herhalen? --- Zeggut noggus.
Ik heb hierover een enigszins afwijkende mening! --- Da's nie!
Dit behoort tot de mogelijkheden! --- Dè ken!
Wij kunnen u geen enkele zekerheid bieden. --- Ge wit 't noit nie.
Ik denk dat 't zó wel genoeg is! --- Da's zat!
Zou u dat eens willen herhalen? --- Wá?
Dat is nou precies de bedoeling. --- Krèk wak wouw.
Ligt dat in de lijn der verwachting? --- Zou dè?
Hebt u zó wel genoeg gehad? --- Is 't zó zat?
Zou je hiermee a.u.b willen stoppen! --- Haaw us effe op!
Ik heb er veel moeite voor moeten doen. --- Dè kostte veul kreum.
Het is tijd genoeg.--- Tiet zát!
Geef iedereen nog iets te drinken. --- Ingiete!!
Wat ben jij toch gauw bang. --- Schrikboks!
Hiermee denk ik geen problemen te ondervinden. --- Hendig zat.
Ik ben 't er helemaal mee eens --- Dè zal wel!
Wat is er toch veel gebeurd. --- 't Is wa!
Dit wordt door mij als bijzonder spijtig ervaren --- Dè's nog sünd!
Ik weet 't nog allemaal niet zeker! --- Ik zie wel.
Wat zou je 't liefste willen drinken? --- Wa wilde gij?
Hetgeen u mij vertelt verbaast me ten zeerste. --- Wa zedde me naw?
Het is wel heel veel allemaal! --- 't Is nie niks.
Dat kun je maar beter laten! --- Doe mèr nie!
Het leven tegenwoordig valt niet mee ----- 't Is ammel wa!
Ligt dat in 't kader van uw bevoegdheden? --- Meugde gij da wel?
Ik ga maar eens vroeg slapen. --- Te bed, te bed!
Ho, ho, niet zo vlug. Stop eens even. --- Waacht us efkes!
Zullen we eens vroeg naar bed gaan? ---- Hedde ge koppijn tóvund?

Anny Ermers



Activiteiten vanaf 1 september t/m 30 september 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 1 september van 13.30 – 15.30 uur, in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 8 september van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur, bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur, in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 10 september (30 km) en woensdag 24 september (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 18 september. Wandelen in het Rijk van Nijmegen. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Donderdag 4 september. Locatie: Herbertus-bossen (Heeze) Afstand: 5 km. Onderwerp: Herfstwandeling. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostadersraat)
Wandelen met De Stappertjes	Maandag 1 september. Afstand tussen 9 en 12 km. Aanvang van de wandelingen: 13.30 uur.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 17 september. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CRE onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur, in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de in- gang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Vrijdag 12 september is de eerste bijeenkomst van dit najaar.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Dinsdag 2 september is de eerste bijeenkomst van dit najaar.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.



Vestigingsmanager: Sasoen, Opticien & Contactlensspecialist

Persoonlijke oog- en oorzorg in het hart van Asten

Sinds 1979 zijn we bij Oogwereld Philip hét vertrouwde adres voor ogen en oren. We combineren vakkennis met echte aandacht. Geen haast, maar tijd voor jou en jouw verhaal. Zo vinden we samen de oplossing die past bij jouw leven en wensen.

Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bril, een goed hoortoestel of gewoon eerlijk advies: je bent welkom. In onze winkel voel je je snel op je gemak – en ons team staat klaar om met je mee te denken.

Nieuwsgierig geworden? Kom binnen. We helpen je graag.



oogwereld | philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten
0493 694 232 • oogwereld.nl