

de Luidklok

oktober
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden.

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Somerens

**Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren**

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal Kompas
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café 2 september 2025	6
Da Capo blaost 'm op mi de Straatzangers	9
Fietsen met De Trappers	9
Aanvang wandelseizoen De Trappers 2025/2026	10
Cursus reanimeren	10
Dagtocht	11
PASSIE met hoofdletters	12
Fietsen met het IVN	15
Wandelen met De Stappertjes	16
Septemberwandeling De Stappertjes	16
Wandelen met De Stappers in oktober	17
Lezing: het vrijwillig gekozen levenseinde	18
Onze overledenen	19
Uit eten met de Seniorenvereniging	20
Liederentafel zoekt keyboardspeler of accordeonist	21
Viering Maria ten Hemelopneming	22
Uitnodiging Middag van bemoediging	23
Culturele avond in 't Kwartier	24
Uitnodiging	25
Samen schilderen. Iets voor u?	26
'n Emotioneel cadeau...	27
Attentie!	28
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	28
Activiteiten vanaf 1 oktober t/m 31 oktober 2025	30
Colofon	34

Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari

06-22 73 41 44 (ledenadministratie)

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Gevallen!

“Nee toch! Och, die heeft ook altijd pech. Wat erg! Hoe groot is de schade? Moet ze/hij geopereerd worden? Ja, en die pijnmedicatie is ook geen lolletje. Schijnt verslavend te werken. Nou, die is daar goed klaar mee. Dat wordt maanden revalideren en dan is 't afwachten of het ooit nog helemaal goed komt. Tjonge, tjonge”

Ongelofelijk zo vaak als ik hoor dat weer iemand gevallen is en een of meerdere botten heeft gebroken en/of pezen gescheurd. De oorzaken zijn legio en vaak nietig.

- * Een onhandige beweging laat je struikelen omdat je niet meer de souplesse hebt van vroeger.
- * Je hebt dat kleine op- of afstapje niet gezien.
- * Een stoeptegels die door een boomwortel iets omhoog is gedrukt.
- * Het huishoudtrapje dat niet stabiel stond (of u was zelf al wat instabiel?).
- * U 'sodemietert' achterover omdat uw kleinkind zojuist haar skelter achter u heeft geparkeerd en was daarvan niet op de hoogte.



En dan is er nog de fiets c.q. E-bike.

- * Die ging sneller dan u had ingeschat en u kon de voetganger niet meer ontwijken.
- * Uw voorganger remde af terwijl u net keek op uw routebeschrijving.
- * U had die losse kiezelsteentjes in de bocht niet zien liggen?

Deze lijstjes zijn door u ongetwijfeld met veel voorbeelden aan te vullen. Vooral voor ons senioren hebben deze valpartijen grote impact. Vaak ben je weken aan huis gebonden en zit je de pijn te verbijten. De uren lijken dagen en je voelt je een wrak omdat je nauwelijks aan slapen toekomt. En je partner, als je die nog hebt, trek je mee in de malaise omdat die gelijk gebombardeerd wordt tot mantelzorger. Alles bij elkaar: niet fijn dus.

Wat kun je doen tegen vallen?

- * Het beste is natuurlijk om goed te blijven opletten en alert te zijn op de mogelijke risico's.
- * Je kunt ook een cursus valpreventie volgen. Die schijnen een redelijk succes te zijn.

- * Voor de fietsers onder ons: laat een spiegel monteren en schaf een helm aan. Helaas doet zo'n helm niets af als je verkeerd terecht komt en een botbreuk oploopt, maar je hoofd beschermen is geen overbodige luxe.

Niet leuk om toe te geven, maar helaas ben ik maar al te bekend met de feiten die ik hierboven heb beschreven. Doe er uw voordeel mee.

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok.

Van de voorzitter

Het is herfst! Dit jaar al heel vroeg, tenminste als het aan het vallen van de bladeren ligt. Al in augustus moest ik blad ruimen. Dit lag waarschijnlijk aan de droogte. Bomen gingen zich beschermen en lieten blad vallen. In augustus hadden we ook al de eerste nachtvorst. Oók uitzonderlijk vroeg. Er zijn mensen die uitkijken naar de herfst. Mooie natuur met kleurrijke bladeren. Hitte en felle zon zijn voorbij. Bij harde wind en striemende regen lekker knus binnen zitten. De meesten van ons zijn ook in de herfst van hun leven - een metafoor voor de latere levensfase - en daar kun je ook van genieten. Daarvoor moet je dan wel bewuste keuzes maken. Zorg ervoor dat je dingen gaat doen waar je blij van wordt. De tijd van hollen en alle ballen in de lucht houden is voorbij. De drukte van je carrière en opvoeding van je kinderen heb je gehad. Ga genieten van langzame ochtenden met koffie of thee en de krant. Ga wandelen, liefst in de bossen/natuur. Geniet van de buitenlucht en, in deze tijd van het jaar, van de prachtige herfstkleuren. En als het weer dan eens slecht is, kun je een boek pakken waar je vroeger geen tijd voor had. Maak tijd voor je (klein) kinderen, vrienden en burens en deel herinneringen. Maak nieuwe contacten door bij een club of vereniging te gaan. Misschien wil je een cursus volgen, gaan tuinieren, schilderen of muziek gaan maken. Zaken waar je nooit aan toe kwam en nog lang plezier van kunt hebben. In de herfst van je leven heb je heel veel levenservaring. Help daarmee anderen door vrijwilligerswerk te gaan doen. Ik weet uit ervaring dat je daar veel voldoening van kunt krijgen. Geniet nog lang van de herfst van je leven door actief te blijven. Bij onze vereniging is van alles te doen.

Theo Martens.

Verslag Alzheimer Café 2 september 2025

Dementie op jonge leeftijd. Juliëtte was 58 toen er signalen waren dat er iets niet in orde was. De symptomen duiden op een burn-out, aldus huisarts en bedrijfsarts. Daarom werd, toen het werken niet meer goed lukte (Juliëtte had een baan bij het UWV), ingezet op een reïntegratietraject om uit die burn-out te komen. Pas vier jaar later werd de diagnose ‘dementie’ gesteld.



Dat is heel summier het begin van het verhaal van Juliëtte die, samen met haar partner Rob, te gast was bij het Alzheimer Café Peelland. Ook Cynthia van der Lugt (casemanager, gespecialiseerd in dementie op jonge leeftijd) was te gast. Het was aan gespreksleider Theo Lankhorst om met drie gasten het gesprek in goede banen te leiden. Daarin slaagde hij uitstekend en de bijna negentig aanwezigen kregen een duidelijk en aangrijpend beeld hoe het kan gaan bij dementie op jonge leeftijd.

“We spreken van dementie op jonge leeftijd als de diagnose is gesteld vóór de 65e verjaardag”, aldus Cynthia. De problemen beginnen altijd al jaren daarvoor, zoals uit het verhaal van Juliëtte blijkt, en meestal zijn de eerste signalen merkbaar op het werk. Vergeetachtigheid (wachtwoorden niet meer weten), concentratieproblemen, opdrachten niet meer goed uit kunnen voeren. In veel gevallen wordt dat toegeschreven aan een burn-out, zoals ook bij Juliëtte. Er wordt dan ingezet op een verbeter- en re-integratietraject om van de burn-out af te komen. Een burn-out gaat over, dementie echter niet. En zo komt het vaak voor dat pas na jaren de mogelijkheid van dementie onderzocht wordt. Bij Juliëtte was het vooral een zus - die bij hun moeder ook dementie op jonge leeftijd had meegemaakt - die aandrang op onderzoek in die richting. Rob zag dat aanvankelijk niet zitten, maar het bleek uiteindelijk wel de goede richting, hoewel die moeilijk vast te stellen was. Een geheugenonderzoek gaf geen duidelijke aanwijzing, een MRI-scan bood ook al geen onbetwiste diagnose, maar de uitslag van een ruggenprik gaf die wel: dementie. Dat was een schok voor zowel Juliëtte als Rob. “En dan begint de carroussel opnieuw. Weer de bureaucratische molen in, onder andere die van het UWV. In ons geval hadden we veel plezier van een zich vastbijtende zus en een juridisch geschoolde zwager, want los van de impact op het dagelijks leven zijn er ook financiële en rechtspositionele gevolgen na zo’n diagnose”, aldus Rob.

Interessant was te horen hoe Juliëtte (vrijwillig) proefkonijn was in het onderzoek naar nieuwe medicijnen. We kennen allemaal de verhalen van pleisters of andere medicatie om het ziekteproces te vertragen, maar er wordt heel veel onderzoek gedaan naar nieuwe medicijnen. Juliëtte verleende medewerking aan zo'n onderzoek door negentig dagen een medicijn (of hoorde ze bij de groep die een placebo kreeg?) te gebruiken. De resultaten van zo'n onderzoek zijn er pas jaren later als van een groot aantal "proefkonijnen" de uitslagen verwerkt zijn. Dus voor Juliëtte en Rob is het niet duidelijk wat hun medewerking heeft opgeleverd. Juliëtte heeft het bij één traject gelaten.

Uit het verhaal van Juliëtte en Rob blijkt hoe belangrijk het netwerk is. Cynthia lichtte toe dat het voor alleenstaanden of mensen met weinig contacten een stuk ingewikkelder is. Rob is met pensioen en kan heel veel betekenen in de zorg voor Juliëtte. Bovendien is Juliëtte in een fase waarin ze nog heel veel zelfstandig kan. Daarbij is er nog de directe omgeving die veel betekent voor hen. Overigens zien Rob en Juliëtte dat het voor vrienden en kennissen soms lastig is om met de situatie om te gaan. Cynthia herkent dat. Niet iedereen weet veel van dementie en sommigen schrikt het af om met mensen met dementie om te gaan. Dat is jammer, maar Rob begrijpt dat, tot op zekere hoogte wel.

Steun.

Juliëtte en Rob staan er niet alleen voor. Ze hebben, zoals gezegd, steun van familie en bekenden. Heel veel steun hebben ze ook aan de casemanager, in dit geval Cynthia (en haar voorganger). De casemanager wijst op allerlei belangrijke zaken, bijvoorbeeld het maken van een levenstestament. Daarin leg je vast wat Juliëtte en Robs wensen zijn in situaties die Juliëtte mogelijk te wachten staan, maar ook wat er moet gebeuren als naaste mantelzorger Rob iets overkomt. Ook weet de casemanager de weg naar hulp en informatie. Verder heeft Rob veel steun aan de lotgenotengroep, waarvan een aantal leden hem vanavond is komen steunen. Hij kan er zijn verhaal kwijt, ondervindt begrip en krijgt ideeën van anderen. En Juliëtte en Rob prijzen zich gelukkig dat ze het tot op heden samen thuis nog redden, want dat is niet bij alle lotgenoten het geval.

Na de pauze gaat Theo met zijn gasten nog dieper in op enkele zaken en komen ook vragen uit de zaal aan bod: over reacties uit je omgeving, over hoe het gezin met de situatie omgaat, over zelfstandigheid en vrijheid en het risico op foutjes (de weg niet meer weten bijvoorbeeld), over technische hulpmiddelen, over autorijden, over de rol van de casemanager, over erfelijkheid en de angst of zorg hieromtrent.

Als Theo de avond afsluit, komt er een spontaan applaus. Het vergt moed om zo open over je persoonlijke situatie te vertellen in een zaal vol overwegend vreemde mensen. Het verdient respect en dat krijgen Juliëtte en Rob van de aanwezigen. Van het ACP ontvangen de gasten alle drie een attentie. Voor twee bezoekers zijn er bloemen en de avond wordt, zoals altijd, afgesloten met het mooie lied 'Schuil maar bij mij' van Pro et Contra.

7 oktober: Moeilijk verstaanbaar gedrag bij dementie.

Gast: Carry Verrijt, verzorgende I.G. (maatschappelijk zorgverlener).

Gespreksleider: Monique van den Heuvel-Bohnen.

Mensen met dementie doen soms dingen die op het eerste gezicht onbegrijpelijk zijn. Dit zogenoemde onbegrepen of moeilijk verstaanbaar gedrag komt heel vaak voor. Zo'n tachtig tot negentig procent van de mensen met dementie vertoont vroeg of laat "ander" gedrag. Moeilijk verstaanbaar gedrag is al het gedrag van iemand met dementie dat door die persoon zelf en/of zijn omgeving moeilijk te hanteren is.

Tijdens deze bijeenkomst gaan we hier dieper op in: wat voor gedrag zien we, wat kunnen oorzaken zijn, wat is het effect op de omgeving en hoe gaan we er mee om?

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

Johan van Lierop.

Da Capo blaast 'm op mi de Straotzangers

De lezers die De Luidklok vóór 28 september ontvangen (en dat zijn er veel dankzij de trouwe bezorgers) herinneren wij aan het concert op zondag 28 september, waarover wij in de vorige editie berichtten.

Seniorenorkest Da Capo en mannenzanggroep De Straotzangers verzorgen dan een gezellige muziekmiddag van:

14.30 uur tot 17.00 uur in zaal Jan van Hoek.

De zaal is open vanaf 14.00 uur. De toegang is gratis.

Johan van Lierop.

Fietsen met De Trappers

Als jullie dit lezen hebben wij waarschijnlijk onze langste rit van het seizoen erop zitten. Ieder jaar reden wij in oktober, op de laatste fietsdag van het seizoen, naar de Achelse Kluis. Dit is een langere rit, ongeveer 65 km en is de klassieke afsluiter van het seizoen. Vorig jaar hebben we besloten om de tocht in september te rijden. De reden: stel dat we vanwege weersomstandigheden de tocht moeten afblazen. Dan hebben we in oktober tenminste nog de mogelijkheid, op de allerlaatste fietsdag, om deze mooie tocht te rijden.



Op woensdag **8 oktober** fietsen we nog een keer 30 km.

Vertrek om 13.30 uur bij 't Kwartier.

Op woensdag **22 oktober** is echt de laatste tocht van dit seizoen.

We fietsen dan 50 km. Vertrek om 10.00 uur bij 't Kwartier.

Wil je deze maand nog mee fietsen, sluit dan gewoon aan bij het vertrekpunt 't Kwartier.

Na de laatste fietstocht gaan we de fiets lekker poetsen, gaat de kleding in de was, en de fietsschoenen vervuilen voor de ...

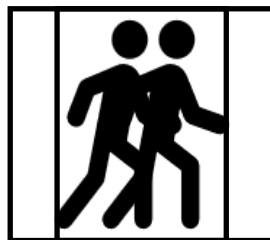
WANDELSCHOENEN.

Groeten.

Peter Verweijen,
06 – 36 29 58 60

Aanvang wandelseizoen De Trappers 2025/2026

Het wandelseizoen gaat (gelukkig) weer beginnen. Iedere tweede en vierde woensdag, van de maanden november tot en met maart, gaan we wandelen. We verzamelen bij 't Kwartier en vertrekken daar, te voet, om 09.30 uur. De tochten zijn ongeveer 6-7 kilometer en gaan over goed begaanbare wegen en paden.



Ongeveer halverwege houden we een kleine stop om even te rusten en wat te eten en te drinken (zelf meenemen). Rond de klok van 11.00 uur zijn we weer bij 't Kwartier en kunnen daar evt. nog een kopje koffie drinken en gezellig nakletsen. Heb je zin om mee te gaan, zorg dan dat je op 12 november op tijd bij 't Kwartier bent. Groeten en tot ziens tijdens de wandelingen.

Peter Verweijen,
06 – 36 29 58 60

Cursus reanimeren

De vereniging Senioren Brabant-Zeeland is aan het onderzoeken of ze een centraal georganiseerde reanimatie-/AED-cursus voor vrijwilligers gaan aanbieden. Hiervoor hebben ze alle Brabantse en Zeeuwse senioren-



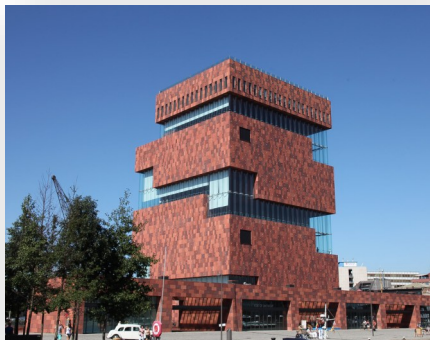
verenigingen gevraagd om te peilen of er behoefte is aan een dergelijke cursus. De vraag derhalve aan u: heeft u interesse in een reanimatie-/AED-cursus (inclusief jaarlijkse herhalings training)?

Uw reactie kunt u sturen naar:
secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Dagtocht

Als u dit leest gaan we alweer bijna op reis. Beide dagen, **14 en 21 oktober**, beloven wederom hele gezellige en mooie dagen te worden. Aangezien we van een vroege lunch genieten in Antwerpen, zou ik willen adviseren om een tussendoortje mee te nemen. Na de lunch komt er een gids in de bus die ons veel gaat vertellen en laten zien van bijzondere gebouwen en plekken. Het prachtige MAS gebouw torent hoog boven de Schelde uit. Dit gebouw biedt een prachtig uitzicht over de Schelde en de stad. Voor, of na, het bezoek aan het DIVA (zilver en diamant) museum kunt u ook nog een terrasje bezoeken en rondkijken op het plein voor het raadhuis met zijn mooie middeleeuwse gevels en de schitterende kathedraal. Kortom: er is veel te zien op deze dag voordat we weer richting Nederland rijden en de dag afsluiten met een 3-gangen diner.



Opstapplaatsen en vertrektijden van de bus:

Ommel: Onze Lieve Vrouwenplein	08.35 uur
Asten: De Schop	08.45 uur
Asten: 't Kwartier	08.55 uur

Het bedrag van € 93,00 per persoon graag overmaken op rekening-nummer NL 21 RABO 0103 6305 97 t.n.v. seniorenvereniging Astén en Ommel, onder vermelding van 'Dagtocht oktober 2025'.

Voor deelnemers die nog niet betaald hebben, gelieve dit per omgaande te doen en uiterlijk 1 oktober 2025.

P.S. In overleg met het bestuur is besloten dat we genoodzaakt zijn om 50% van de reissom in rekening te brengen bij afmelding binnen 1 week voor vertrek.

Reisgroet.

Agnes Verdonschot.

PASSIE met hoofdletters

Verslag van een beklimming op de “Berg des doods”.

De Aconcagua, 6970 meter hoog, op de grens tussen Argentinië en Chili, in het Andesgebergte. Het is de hoogste berg van Zuid-Amerika en de op één na hoogste berg van de wereld, buiten Azië. De berg is een van de ‘Seven Summits’ (hoogste berg op de 7 continenten).

De Aconcagua staat hier op plek twee. De beklimming van deze bijna 7000 meter hoge reus is vooral zwaar door de hoogte en de beruchte Witte Wind. Er wordt aangenomen dat deze berg het hoogste sterftecijfer van alle bergen in Zuid-Amerika heeft – ongeveer drie per jaar – wat hem de bijnaam “Berg des Doods” heeft opgeleverd. In de loop der jaren zijn er meer dan 100 mensen op de Aconcagua omgekomen. Een klus voor Agnes om 10 klimmers naar de top te leiden en weer veilig naar beneden te brengen.

Voorafgaande aan de beklimming

De reis begint in Nederland, op Schiphol, samen met de deelnemers. De persoonlijke bagage gaat mee en een deel van de groepsbagage. Een groot deel van de algemene materialen wordt opgepikt in Mendoza. Voor het vertrek naar het basiskamp is er een verplicht bezoek aan een arts. De klimmers en de gids worden gekeurd of zij fit genoeg zijn om de beklimming aan te gaan. Bloeddruk, zuurstof, longen, hart: een algemene check voor iedereen. Alle bevindingen worden genoteerd op een formulier. Tot na deze keuring is er geen enkele garantie dat je deel kunt nemen aan de uiteindelijke beklimming. Dit ondervonden twee van de klimmers. Zij moesten afhaken wegens beginnende verschijnselen van hoogteziekte en een véééél te hoge bloeddruk. Er bleven 8 deelnemers en de gids over.

Er zijn veel klimmers die een poging wagen om de top te bereiken van deze 7000 meter hoge berg, maar hun afval blijft niet achter. Na de keuring wordt het ingevulde formulier overhandigd met daarbij 3 zakken (1 zak voor plastic, 1 zak voor restafval en 1 zak voor de eigen ontlasting). Bij terugkomst wordt alles in daarvoor bestemde containers gedropt en tevens geregistreerd. Wanneer het park wordt verlaten en de registratie is er niet, moet rekening gehouden worden met een flinke boete van ruim 400 euro. Goed bezig daar in Argentinië!! Agnes vertelt dat dit de enige berg is waar het landsbestuur dit zo heeft geregeld.

Voordat de beklimming kan starten wordt een acclimatisatietocht gemaakt van ongeveer 10 dagen in de nabije omgeving van de Aconcagua.

Deelnemers wennen aan hoogte, aan de groep, aan het rustige tempo en, niet onbelangrijk, voor de geharde en stoere klimmers dat er een klein vrouwtje voorop loopt met ervaring en deskundigheid, wiens leiding ze moeten accepteren willen ze de top gezond halen en niet ergens verongelukken. Deze keer werd de acclimatisatietocht afgebroken op 58 meter onder een top vanwege het weer: mist!

Wanneer de groep in de daaropvolgende dagen de beklimming van de Aconcagua gaat starten, gaat de witte wind van de Aconcagua een van de vele gevaren vormen. De start is altijd spannend. Gaat het lukken? Komen we gezond weer terug?

Start van de beklimming

De berg en zijn omgeving maken deel uit van het provinciale Aconcagua park. De klimmers worden met een busje naar de ingang van het park gebracht en daar begint dag 1, de route naar het basiskamp op ongeveer 4900 meter. Elke klimmer draagt zijn of haar eigen persoonlijke bagage en de



algemene materialen worden verdeeld. Er slapen twee personen in een tent dus met deze groep waren 5 tenten nodig. Gasbel, grasbrander, "droogvoer" voor de maaltijden, enz. Onderweg wordt sneeuw gesmolten om voldoende vocht binnen te krijgen. De in Nederland gehanteerde 2 liter is daar zeker niet voldoende. Iedereen kan nu wennen aan het gewicht dat op zijn of haar schouders rust. Aangekomen in het basiskamp wordt rustig een slaapplek klaargemaakt, sneeuw gesmolten en de slaapmatjes op het ijs uitgerold. Iedereen zit, ligt, eet en slaapt op ijs. De volgende dag vertrekt de groep naar kamp 1 met een rugzak van 27 kg. Daar wordt een klein tentje neergezet waarna de groep terugkeert naar het basiskamp waar de nacht weer wordt doorgebracht. Bij terugkomst is het sneeuw smelten en het droogvoer klaarmaken voor een maaltijd. De dagen daarna wordt rustig aan steeds meer hoogte opgebouwd. Eerst klimmen naar het volgende kamp (2), 1 tentje opzetten en terug. De volgende dag tenten mee en slapen op kamp 2. De volgende dag dezelfde procedure naar kamp 3. Tentje achterlaten en helemaal terug naar het basiskamp. Dit alles om ervoor te zorgen dat het acclimatisatieproces goed verloopt.

Het lijkt voor ons laaglanders een beetje: “weten we nu nog wanneer welke kant op?” Onder deskundige leiding van Agnes blijft het rustig. Toch verloopt het niet altijd zo vlot. Agnes vertelt ook eerlijk dat het voor een “klein vrouwtje met een al gevorderde leeftijd” niet altijd makkelijk is om de alleswetende stoere binken in het gareel te houden en steeds het doel voor ogen te houden dat iedereen veilig weer in het basiskamp terug moet komen.

Naar high camp

Dan wordt het spannender! De deelnemers zijn geacclimatiseerd. Agnes vertelt dat we niet moeten vergeten: “op zeeniveau zit ongeveer 21% zuurstof in de lucht en op de top, waar we naar toe willen, zit nog 8,7% zuurstof in de lucht.” Die dag begint vroeg. Vanuit high camp (6100 meter hoogte), het laatste kamp, gaan we voor de definitieve beklimming. Of toch nog



'n acclimatisatie dag? In de keuze wordt meegenomen veiligheid, weer en conditie van de deelnemers. Gaan we voor een toppoging? Gezamenlijk wordt gekozen om tussen 4.00 en 5.00 uur een poging naar de top te wagen. Bagage blijft achter en alleen wat gesmolten sneeuw en een energiereepje gaan mee.

De groep bereikt de top ergens in de middag. Er wordt besloten het laatste stukje op eigen tempo naar de top te gaan, stap voor stap. Agnes loopt voorop en bereikt als eerste de top. “Wauw.” In woorden uitdrukken wat ze voelde is onmogelijk. “Noem het de zevende hemel, op de toppen van geluk, euforisch!! Een klein sneeuwvlokje op die immense ijs- en sneeuwvlakten. Alles om me heen is lager, kleiner. Ik voel me klein en nederig en ben dankbaar dat ik de kracht heb om tot hier te kunnen komen. Ik dein wat op en neer met mijn rugzak en neem het gevoel en het moment in me op. Maar bijna tegelijk glij ik weer terug in mijn werk als gids. Ik voel dat mijn krachten nog ruim voldoende zijn, maar zie ook dat de deelnemers het erg zwaar hebben.” Na een korte stop op de top gaat de groep naar beneden. Rustig aan, maar het tempo is te laag en Agnes voert het tempo op om voor donker terug te zijn op high camp. Daar wordt gerust, maar niet lang. Terwijl de deelnemers proberen wat sneeuw te smelten en wat rust te pakken begint de tent te klapperen. Direct gealarmeerd geeft de gids het sein om te vertrekken. Ze denkt aan de witte wind. Die moet ze voor blijven.

Dus inpakken en wegwezen. Bij kamp 3 staat nog een reservetent, maar overnachten is geen optie. De groep moet naar beneden. De wind wordt sterker en er wordt doorgelopen naar kamp 2. Het weer wordt almaar slechter en zonder veel keuze wordt door-gelopen naar kamp 1. En toen in één ruk door naar het basiskamp waar ze laat aankomen. Maar daar is ondersteuning en ook medische hulp. De beruchte witte wind raasde inmiddels om de top. Als je dan nog boven bent zit je vast en dan kan het dagen duren voordat er hulp bij kan komen of dat je zelf weer kunt vertrekken. Agnes had de goede keuze gemaakt en haar groep veilig teruggebracht!!
 “Ik zeg nu even WAUW en petje af.”



Jeanne Melters, redactielid.

P.S.: de eerste versie van PASSIE, en tevens introductie van het verhaal van Agnes Verdonschot, kunt u teruglezen op de website van de Seniorenvereniging

Fietsen met het IVN

Op 2 oktober gaan we een fietstocht maken met als thema: rondje Deurnese en Liesselse Peel. De afstand bedraagt 34,8 km. We starten bij knooppunt 81 bij het Klok en Peelmuseum in Asten. Via Ommel en Vlierden fietsen we door het dal van de Astense Aa naar Deurne. Wij komen langs de Galgenberg, waar vroeger mensen werden opgehangen als afschrikwekkend voorbeeld. Vervolgens rijden we richting Deurnese Peel, die van 2021-2023 op de schop is gegaan om dit unieke hoogveen-gebied te behouden. Het fietspad over het Leegveld leidt ons door een prachtig stukje nieuwe natuur. Tot slot fietsen we door de Dennendijkse bossen, langs de Bleeken, weer naar Asten. De gemeente Asten heeft grote werkzaamheden uitgevoerd in de bossen.



Mart Strijbosch.

Wandelen met De Stappertjes

Op 6 oktober starten we met onze eerste herfstwandeling. Na het succes van onze eerste 3 (zomer)wandelingen, hopen we ook in de herfst de deelnemers een aantal mooie en aantrekkelijke wandelingen aan te kunnen bieden.



We gaan wandelen in Sang en Goorkens en op de Strabrechtse Heide. We starten de wandeling op de T-splitsing van de Hogeweg en Het Broek in Lierop. Er kan in de berm geparkeerd worden. Het aantal plaatsen is beperkt. **Graag zoveel mogelijk samen reizen dus!** De route is afwisselend. Met name het gedeelte door Sang en Goorkens is uniek te noemen vanwege de bijzondere habitat. Ongeveer halverwege is er de mogelijkheid voor een picknick met primitieve zitplek. De afstand wordt ongeveer 11 km. Voor degenen die niet over eigen vervoer beschikken is er weer de mogelijkheid opgehaald te worden bij De Schop. Wel tijdig doorgeven aan één van ondergetekenden. Zoals gebruikelijk **starten we** de wandeling **om 13.30 uur**.

Jac Huijsmans: 06 - 53 71 67 06
Gerard Leenders 06 - 45 51 24 97

Septemberwandeling De Stappertjes

Op maandag 1 september hebben De Stappertjes hun maandelijkse wandeling gemaakt. De organisatie had een tocht uitgezet op slechts 4 km van Asten. Dat zo dicht in de buurt prachtige natuur is wisten we wel, maar dat ondervonden we nu aan den lijve. Om half twee was iedereen op het vertrekpunt aan het Behelp in Heusden aanwezig om aan de wandeling te beginnen.



We liepen een stukje langs de Aa naar het Starkriet, een natuurgebied tussen het Behelp en de Gezandebaan. De naam Starkriet verwijst naar vroeger, toen het riet uit dit natte gebied voor veel doeleinden gebruikt werd omdat het 'sterk/stark' was. We passeerden een stuwdam met vispassage om vervolgens om het Starkriet heen te lopen richting de visvijver. Via het mooie wandelpad langs en om de vijver, kwamen we, na een korte pauze, uit bij golfbaan het Woold

Vervolgens liepen we gedeeltelijk langs de Eeuwselse Loop en het 'Verrekespejke' weer terug naar het startpunt aan het Behelp. Iedereen vond het een prachtige wandeling en na dank aan de organisatie keerde iedereen, veelal per fiets, weer huiswaarts.

Albert de Jong.

Wandelen met De Stappers in oktober

Ten tijde van het schrijven van dit verhaal moet ik de wandeling voor september (wandelroute N70 bij Nijmegen) nog gaan uitzetten én in gedachten al bezig zijn met de wandeling van **donderdagdag 16 oktober**.

Die noem ik maar "Rond de Krickenbecker Seen, Nettetal in Noordrijn-Westfalen". Dat klinkt als ver weg

maar dat valt wel mee. We rijden naar het adres Parkplatz Hinsbeckerstrasse in Leuth en dat is vanaf Asten

43 kilometer. Daar wandelen we zo'n 20 kilometer. Wat kunnen we

verwachten? Een mooie wandeltocht bij de Kricken-becker Seen (meren) in

het Grenzpark Maas-Swalm-Nette en dus langs de meren Poelven, de

Gladbacher Bruch, de Hinsbecker

Bruch, de Schrolik en de Wittsee. Het zijn 5 door turfwinning ontstane meren in het Nettetal, het dal van het riviertje de Nette. Verder gaat de

wandelingwandeling over de Hinsbecker heide met onder andere de Taubenberg. Hun huidige vorm kregen de meren tussen de 16e en de

19e eeuw door de turfwinning, maar ook door de stroming van de Nette. Het gaat hierbij ook om 5 zogenaamde broeken (Bruchen). Dat zijn

moerasgebieden die je ook in de naam van enkele meren terugvindt. Een hoogtepunt tijdens deze tocht is de 28 meter hoge Hinsbecker

Aussichtsturm. Vanaf hier heeft men een prachtig uitzicht over de wijde omgeving tot zelfs op de torens van het veraf gelegen kasteel Schloss Krickenbeck. Hier laat ik het even bij want bij het uitzetten van de tocht

kan er nog het een en ander veranderen.



Eenieder is bij deze uitgenodigd om mij te vergezellen.

Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83

Lezing: het vrijwillig gekozen levenseinde

Het onderwerp van een vrijwillig gekozen levenseinde raakt de diepste vragen over leven, autonomie en waardigheid. In een tijd waarin de stem van het individu steeds meer doorklinkt, nodigt dit thema uit tot reflectie, gesprek en het zoeken naar verbinding over generaties, achtergronden en overtuigingen heen. Hoe geven wij betekenis aan de laatste hoofdstukken van het leven? En hoe vinden we gezamenlijk een weg in het spanningsveld tussen persoonlijke vrijheid en maatschappelijke waarden?



Tijdens deze lezing wordt stilgestaan bij het thema van het vrijwillig gekozen levenseinde, een onderwerp dat zowel ethisch als maatschappelijk veel stof tot nadenken geeft. Er wordt ingegaan op de geschiedenis van het debat, de actuele wet- en regelgeving en de verschillende perspectieven die hierover bestaan binnen de samenleving. Ook komen persoonlijke verhalen aan bod en is er ruimte voor vragen en discussie, zodat deelnemers zich kunnen verdiepen in de morele, juridische en menselijke kanten van het vrijwillig levenseinde. De lezing wordt gegeven door Koene Scheepstra en hij doet dit uit naam van de NVVE.

(Nederlandse Vereniging voor een vrijwillig levenseinde)

Datum/tijd: donderdag 23 oktober van 13.30-16.00 uur,
inloop vanaf 13.15 uur.

Waar: 't Kwartier – zaal B.

Aanmelding: per mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com of
telefonisch: 06 – 52 41 75 25.

Graag tot 23 oktober a.s.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Henny Wessels
83 jaar

Hombroeckstraat 10, Asten
overleden op 22-07-2025

Mevr. Tiny Boot – Hoefnagels
74 jaar

Groene Woud 2, Asten
overleden op 12-08-2025

Dhr. Ad de Vries
85 jaar

Lijntjesstraat 11, Asten
overleden op 13-08-2025

Mevr. Anna Bouwmans vd Eerenbeemt
100 jaar

Wilhelminastraat 29, Asten
overleden op 22-08-2025

Mevr. Wies Verleisdonk
86 jaar

Wilhelminastraat 29, Asten
overleden op 30-08-2025

Rectificatie!

Helaas is er in de vorige editie een foutief adres gepubliceerd bij een overledene. Hierbij alsnog de juiste gegevens.

Dhr. Jan Welten
85 jaar

Lotusstraat 10, Asten
overleden op 22-06-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Uit eten met de Seniorenvereniging

Op woensdag **22 oktober** gaan we weer samen uit eten met de Seniorenvereniging. We zijn opnieuw te gast bij **Best Western Hotel Nobis** aan de **Nobisweg 1** te **Asten**. De inloop is vanaf 17.00 uur. Tussen 17.30 uur en 19.30 uur genieten we van onderstaand 3-gangen diner.

*** Groentesoep met stokbrood en boter.**

*** Varkensprocureur met champignonsaus,
salade en frietjes.
of**

*** Pangarolletjes met een groentemix en witte wijnsaus.**

*** Chocolademousse met een bolletje vanille ijs en slagroom.**

De keuze voor vis a.u.b. **vooraf aangeven bij aanmelding**. Indien u geen keuze aangeeft gaan we er van uit dat u kiest voor de varkensprocureur.

De kosten zijn 25 euro, exclusief de drankjes. Afrekenen kan na afloop bij de ober. Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden. Aanmelden kan t/m zaterdag 5 oktober, bij voorkeur via mail (t.leenders.vd.beuken@gmail.com) met vermelding van contactadres en telefoonnummer of via telefoon (06 - 37 29 13 18).

Vriendelijke groeten,

Lies v.d. Cruijs en Tiny Leenders.



Liederentafel zoekt keyboardspeler of accordeonist

Al jaren verzorgt zanggroep Toffel Vier de liederentafel voor onze vereniging. Vijf keer per jaar komen ze bij elkaar om samen oude, bekende liedjes te zingen. Helaas heeft Toffel Vier besloten om eind 2025 te stoppen met hun zanggroep. Op **21 december geven zij een afscheidsconcert bij Jan van Hoek**, waarvoor wij u bij deze van harte willen uitnodigen. Een paar leden hebben besloten om deze traditie toch voort te willen zetten. Die groep bestaat nu uit enkele zangers, een gitarist en een drummer. En inderdaad, de opletende lezer mist een accordeonist. Het verleden heeft bewezen dat ook zonder accordeonist het mogelijk is een liederentafel te verzorgen, maar we misten toen toch de gezellige tonen van het accordeon.

Daarom deze oproep.

Wij zoeken een enthousiaste keyboard-speler of accordeonist die het leuk vindt om samen met ons regelmatig een liederentafel te verzorgen. Hij of zij moet het instrument voldoende goed kunnen bespelen en bereid zijn tijd te besteden aan het repeteren en voorbereiden van een liederentafel-middag of avond. Natuurlijk is het een extra als hij of zij ook over goede stembanden beschikt.



Belangstelling??

Mail naar corheugten@gmail.com

of bel naar 0493 - 692269 / 06 - 45 67 11 32

Cor van Heugten.



Viering Maria ten Hemelopneming

Op **15 augustus** jl. namen veel senioren van de Seniorenverenigingen uit Asten, Deurne en Someren deel aan de jaarlijkse bedevaart naar Ommel voor de viering van Maria ten Hemelopneming.

Diverse vaandels sierden de achtergrond. De dienst werd geleid door pastoor van der Maazen uit Geldrop die met de



traditionele zegening van de Mariakaars inging op de betekenis van Maria in deze tijden en op de betekenis van de lezingen die door eigen leden werden gebracht. Theo Martens, voorzitter van de Seniorenvereniging Asten en Ommel, zei blij te zijn met de grote opkomst en sprak over de steun die ouderen ook door deze bijeenkomsten aan elkaar hebben en hiermee ookeenzaamheid kan worden voorkomen. Aan het slot van deze bijeenkomst was het woord aan een Oekraïense vrouw, woonachtig in de regio, die kort vertelde over haar leven en haar dankbaarheid om aanwezig te mogen zijn bij deze viering. De viering werd sfeervol opgeluisterd door het seniorenkoor Amicitia uit Heusden, onder leiding van Trudie Timmers (dirigente) en Sandra Donkers (muzikale begeleiding).

Tiny Leenders – van de Beuken.



Uitnodiging Middag van bemoediging

Voor de 39e keer wordt er ook dit jaar in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel een speciale middag georganiseerd voor iedereen die op zoek is naar bemoediging, bezinning en ontmoeting in het leven: de Middag van bemoediging.

Dit jaar is het thema van deze viering: **Maria, begeleid ons in verdraagzaamheid.**

Indien u deze bijzondere viering wilt bijwonen dan bent u van harte welkom op **dinsdag 14 oktober a.s.** De middag start om **14.00 uur** met een eucharistieviering, gevolgd door een koffiepauze, waarna er een Mariahulde met zegening plaatsvindt. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. De gasten mogen, als ze dat fijn vinden, een niet-verpakte bloem meenemen waar we een boeket van maken voor een bloemenhulde aan Maria. Rond **16.00 uur** is de viering afgelopen. We gaan ervan uit dat alle deelnemers na afloop, gesterkt door de voorspraak van Maria, kunnen terugzien op een mooie middag!

Voor opvragen van informatie kunt u mailen naar middagvanbemoediging@rkfranciscus.nl

Wilt u liever telefonisch contact? Dan kunt u bellen met Hannie Maas, telefoonnummer 06 – 30 01 03 03

Namens de werkgroep, met vriendelijke groet,

Hannie Maas, voorzitter.



Culturele avond in 't Kwartier

Dit jaar wordt er weer een culturele avond georganiseerd door de beide Astense seniorenverenigingen en wel op 16 oktober in 't Kwartier in Asten.

Verdere bijzonderheden.

- Locatie: De grote zaal van 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.
Aanvang: 19.30 uur, zaal open vanaf 19 uur.
Einde: 22.15 uur, waarna nog gelegenheid is tot nazit in de foyer van 't Kwartier.
Optredens: Optreden van cabaretier Rob Scheepers van ongeveer een uur.
Optreden van entertainer en liedjeszanger Gerard van Kol van een uur.
Entree: € 5,- per persoon, incl. een kop koffie/thee bij aanvang en een consumptie (frisdrank / bier / wijn) in de pauze.
Betaling: aan de ingang van de zaal (gepast betalen a.u.b.).
Reserveren: via onderstaande mailadressen en telefoonnummers.

- * Asten en Ommel: secreтираат.sv.asten.ommel@gmail.com
of telefoonnummer 06 – 52 41 75 25
- * Heusden: secretaris@seniorenverenigingheusden.nl
of telefoonnummer 06 – 20 13 93 08

Bij opgave via e-mail graag uw naam vermelden en met hoeveel personen u wilt komen.

Wat kunt u verwachten van de beide artiesten?

Rob Scheepers is een Brabantse tonprater uit Helmond (en niet te verwarren met zijn bekendere naamgenoot uit Sterksel). Hij is in 1998 begonnen als tonprater met een optreden van “De klier van RTL 4”. Hij gaat ons op deze avond laten lachen en weghalen uit de dagelijkse sleur met slappe klets en af en toe een mopje.

Gerard van Kol staat bekend als dé troubadour van Liessel. Hij brengt zelfgeschreven liedjes over alledaagse dingen ten gehore, maar ook Nederlandstalige en Engelstalige meezingliedjes. Tussen de liedjes door vermaakt hij het publiek met zijn grappige verhalen.

Uw reservering zien wij graag tegemoet vóór 11 oktober.

Het organiserend comité:

Jacqueline Lammers

Lies van de Cruijs

Henk de Haas

Uitnodiging



De veranderingen in de maatschappij, en in het bijzonder binnen zorg en welzijn, doen een steeds groter beroep op het in eigen handen nemen van de regie. Hoe wilt u ouder worden en wat is daar voor nodig in praktische zin.

Hiervoor is het project “GOED VOOR ELKAAR” opgezet, speciaal voor inwoners van 65 jaar en ouder uit de gemeente Asten. Heeft u een netwerk waarop u kunt bouwen als u zorg of ondersteuning nodig heeft of kunt u nog wel wat hulp gebruiken? Goed Voor Elkaar organiseert 2 interactieve bijeenkomsten waar we met elkaar in gesprek gaan en naar aanleiding van concrete vragen inzicht krijgen in wat je moet regelen in de nabije toekomst.

Waar en wanneer?

De bijeenkomsten zijn op
woensdag 1 oktober om 13.30 uur en
dinsdag 7 oktober om 19.30 uur,
in gemeenschapshuis 't Kwartier (Kerkstraat 10) in Asten.

In verband met de organisatie graag aanmelden via mail
goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl of telefoonnummer: 0493 - 441234

Goed Voor Elkaar is een vrijwilligersinitiatief, ondersteund door Gemeente Asten, Onis Welzijn en Seniorenverenigingen Asten en Ommel en Heusden.

Annelies Dittner.



Samen schilderen. Iets voor u?

Bij het bestuur ontstond het idee om een cursus of workshop schilderen te organiseren. Het leek ons een mooi initiatief om eens nader te onderzoeken. Sommige andere senioren-afdelingen in de regio hebben dit in hun programma. Het is heel gezellig om op deze manier met elkaar bezig te zijn. Bovendien kun je dit vaak tot op hoge leeftijd blijven doen. Het uitgangspunt is: een makkelijke manier van schilderen die iedereen kan leren. We hebben daarom met Els Haasen, o.a. kunstschilder van Vorm en Vrij in Heusden, contact opgenomen. Els is bereid, bij voldoende belangstelling, in haar atelier in de voormalige pastorie in Heusden een aantal dagdelen voor ons te organiseren. In onderstaand berichtje van Els kunt u lezen hoe een en ander in zijn werk gaat.

Informatie of aanmelden graag tot uiterlijk 5 oktober.

Tiny Leenders – van de Beuken (06 - 37 29 13 18)

Wilt u beter leren tekenen of schilderen?

Tijdens deze cursus ontdekt u hoe dat in z'n werk gaat en hoe u bijv. sfeer of meer licht in uw werk brengt. U kunt werken met acrylverf, tekenen, vrij werk of aan leuke opdrachten meedoen. Met persoonlijke tips ontwikkelt u stap voor stap uw eigen stijl en vooral plezier in het creatief bezig zijn. Ik stel voor: 5 lessen van 2 uur incl. uurvergoeding en materiaal. De kosten zijn € 90,- voor de hele cursus. Data nader te bepalen. Er is geen voorkennis nodig. Iedereen kan meedoen.

Met vriendelijke groet,

Els Haasen
06 – 40 96 64 96
www.vormenvrij.nl



'n Emotioneel cadeau ...

HOERA!!!. Het is een zeer warme zomerdag en de juf is vandaag jarig. Ze wordt 'pas' 21. Ze zit vol verwachting op een mooi versierde stoel. Veertig kleuters hebben gisteren hard gewerkt om de stoel van de juf mooi te maken. En daar zit ze nou! Ze geniet. Dan komen er vrolijke kleuters binnen die haar stralend begroeten. Ze weten allemaal: er is feest vandaag. In hun handjes hebben ze 'kadootjes' voor de juf. Er zijn veel eigengemaakte knutselwerkjes en ook mooie, met veel ijver, gemaakte tekeningen. Een kaars, een theekopje of een zakdoekje. Ze staan te dringen en te duwen, want ze willen graag de juf verrassen. Helemaal achteraan staat Daantje. Hij kijkt wat angstig en verlegen. Zijn blauwe oogjes kijken naar de juf en hoe blij ze met de kadootjes is. Zou ze ook wel blij zijn met zijn kadootje??? Zijn knuistje houdt zijn kadootje stevig omkneld. Durft hij dat wel aan haar te geven? Wat zal ze zeggen? De hele weg te voet in de warme zon, heeft ie zijn kadootje stevig omklemd en de vorm is wel wat veranderd. Hij zou hier zelf ook blij van zijn geworden. Graag zou hij dit kadootje best zélf wel willen houden, maar hij wil 't ook graag aan de juf geven. Onderweg heeft ie een piepklein puntje geproefd en nou is 't papiertje 'n beetje stuk. Nu is ie bang dat de juf dat kan zien. En dan opeens staat ie vlak voor de juf die hem verwachtingsvol en vriendelijk toelacht. Hij wordt er nog meer verlegen van, slaat zijn oogjes neer en durft de juf niet aan te kijken. Ze aait over zijn bolletje en stelt hem met vriendelijke woorden gerust. "Hey, Daantje, wat gezellig dat je vandaag ook mee feest komt vieren met alle kindjes van je klas." Beschaamd geeft Daantje zijn kadootje aan de juf. Als ze nou maar niks zegt over dat kleine stukje dat er af is. Zijn koetjesreep van 10 cent was helemaal gesmolten in zijn kleine knuistje en het papiertje er om was erg gekreukt. Zijn tandjes hadden de verleiding niet kunnen weerstaan om een klein stukje te proeven. De juf zag het en haar hart smolt. Wat een ontzettende zelfbeheersing en moeite had die kleine moeten doorstaan, die lange warme weg naar school. Dat lekkers in zijn handje, dat niet voor hem was en dat ie moest afgeven aan zijn jarige juf. Maar de juf deed of ze niks gezien had en prees Daantje. "Oh, Daantje, dat is juist mijn lievelings-chocola. Dat jij dat nu voor mij meebrengt. Dank je wel. Wat zal ik daar van smullen. Ik heb dadelijk ook iets lekkers voor jou en alle andere kindjes!" Zijn oogjes lichtten op. De juf had 't niet gemerkt. Blij dat de juf ook blij was, en niets gemerkt had, zocht ie zelf ook gerust zijn stoeltje op. En de juf? Wat denk je? Ze vond dit kado het meest waardevolle van de dag. En die juf? Dat was ik.

Anny Ermers.



Attentie!

Voor de onderstaande activiteiten dient u zich in te schrijven.
Overige informatie vindt u het activiteitenoverzicht of elders in De Luidklok.

Culturele avond in 't Kwartier (16 oktober).

Email: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Telefoon: 06 – 52 41 75 25

Cursus reanimeren.

Email: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Telefoon: 06 – 52 41 75 25

Lezing: het vrijwillig gekozen levenseinde (23 oktober).

Email: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Telefoon: 06 – 52 41 75 25

Uit eten met de Seniorenvereniging (22 oktober).

Email: t.leenders.vd.beuken@gmail.com

Telefoon: 06 - 37 29 13 18

Liederentafel zoekt keyboardspeler of accordeonist.

Email: corheugten@gmail.com

Telefoon: 0493 - 692269 / 06 - 45 67 11 32

Goed Voor Elkaar (1 en/of 7 oktober).

Email: goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl

Telefoon: 0493 – 441234

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

**** De Spellenmiddag.***

De spellenmiddag in de maand augustus werd erg goed bezocht, en ook op 8 september was de vaste groep weer aanwezig. De R is in de maand, de dagen worden korter, het wordt eerder donker. Men heeft weer zin in een spelletje aan de tafel, dus is een spellenmiddag zo gek nog niet! Denkt u: eigenlijk heb ik ook wel zin in een bordspel, samen met anderen, kom dan eens binnen wandelen om gezellig mee te doen met een spelletje SkipBO, Scrabble, LetraMix, Rummikub, Yahtzee of Mens-Erger-Je-Niet.

Wat: De Spellenmiddag.

Wanneer: maandag 13 oktober.

Waar: In zaal B van 't Kwartier.

Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.

Kosten: De prijs van koffie/thee of een half muntje.

** De Liederentafel.*

Het was volle bak op maandag 1 september. En men had er zin in! Drie nieuwe assistenten waren op "snuffelstage" om alles gedurende zo'n middag in goede banen te leiden. Onder de bezielende leiding van Karel van Eenbergen kwamen heel wat liederen uit de liedjesbundel aan bod én een greep uit hun eigen repertoire! En geloof me: het klonk als een klok! Ook Jeanne deed een ontzettend leuke voordracht over het belang van de rollator. Toffel Vier gaat dit jaar nog eenmaal voor ons optreden. Mogen we dan rekenen op een MEGA-opkomst?

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 3 november.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur met halverwege een adempauze.
Kosten: De prijs van koffie/thee of een half muntje.

** De Seniorendag.*

Na de kaartverkoop op 23 september kwamen we met de werkgroep nog één keer bij elkaar om de allerlaatste puntjes op de i te zetten. We hopen van harte dat onze 80-plussers kunnen gaan genieten van een fijne lunch en een gezellige, muzikale middag.

Wat: De Nationale Seniorendag.
Wanneer: vrijdag 3 oktober.
Waar: Zaal Jan van Hoek.
Tijdstip: Aanvang 13.00 uur. De zaal gaat open om 12.30 uur.

*Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten,
Inge Veenhuizen.*

Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk donderdag 9 oktober.



Activiteiten vanaf 1 oktober t/m 31 oktober 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 3 november van 13.30 – 15.30 uur, in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 13 oktober van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur, bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur, in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 8 oktober (30 km) en woensdag 22 oktober (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 16 oktober. Wandelen rond Nettedal-Leuth (Dld). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Fietsen met IVN - senioren	Donderdag 2 oktober. Locatie: rondje Deurne, Peel/Liessel. Afstand: 35 km. We vertrekken om 13.00 bij het Klok en Peelmuseum (fietsknooppunt 81)
Wandelen met De Stappertjes	Maandag 6 oktober. Afstand tussen 9 en 12 km. Aanvang van de wandelingen: 13.30 uur.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 15 oktober. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat.
Nationale Seniorendag	Vrijdag 3 oktober. Plaats: zaal Jan van Hoek. Aanvang: 13.00 uur Lunch met entertainment voor onze 80-plussers. Alleen toegang voor leden die een entreekaartje gekocht hebben.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur, in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Op vrijdag 3 oktober vervalt de bijeenkomst.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.00-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugen-training	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.00	Rummikub	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Huiskamer Somatiek (2 ^e etage)	-
Do	10.15-11.30	Crea	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
	14.00-16.00	Schilderen	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 3,- per maand
Vrij	10.30-11.30	Geheugen-training	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.
Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team Welbevinden Savant de Lisse

Email: TeamWelbevindendeLisse@savantzorg.onmicrosoft.com

Telefoonnummer: 0493 329590



Colofon

Bestuur:

Voorzitter: Theo Martens tel. 06-57039513
theomartens@hotmail.nl

Secretariaat: Henk van Kessel tel. 06-52417525
secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Penningmeester: Connie van Bussel tel. 06-54907255

Leden: Lies van de Cruijs tel. 06-10228891
Tiny Leenders-van den Beuken tel. 06-37291318

Clïëntondersteuners: Koene Scheepstra tel. 06-24300377
Ad van Grootel tel. 0493-693365

Ouderenadviseur Maria Sauvé tel. 06-25369519
mariasauve@hotmail.nl

Ledenadministratie: Ad Vermeulen tel. 06-22734144
advermeulen71@gmail.com

Klussendienst: Frans van der Vleuten tel. 06-28050001
(bellen ná 18.00 uur a.u.b.)
(bij een urgent probleem mag u direct bellen)

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand
van 9.00 tot 11.00 uur.
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)

Sociaal Team Asten: **Loket:** dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur.
Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten.
Telefonisch: op maandag t/m donderdag
van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234)
E-mail: sociaalteam@asten.nl
Website: www.sociaalteam-asten.nl

Rekeningnummer
Seniorenvereniging: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Onze website: www.seniorenverenigingastenenommel.nl

De Luidklok:
Eindredactie: Peter Berkvens tel. 06-19955648
Redactielid: Jeanne Melters tel. 06-20746540
Redactieadres: Gré Döpping tel. 0493-692052
deluidklok@gmail.com

Lay-out: Ria de Jong tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluysen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





Vestigingsmanager: Sasoen, Opticien & Contactlensspecialist

Persoonlijke oog- en oorzorg in het hart van Asten

Sinds 1979 zijn we bij Oogwereld Philip hét vertrouwde adres voor ogen en oren. We combineren vakkennis met echte aandacht. Geen haast, maar tijd voor jou en jouw verhaal. Zo vinden we samen de oplossing die past bij jouw leven en wensen.

Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bril, een goed hoortoestel of gewoon eerlijk advies: je bent welkom. In onze winkel voel je je snel op je gemak – en ons team staat klaar om met je mee te denken.

Nieuwsgierig geworden? Kom binnen. We helpen je graag.



oogwereld | philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten
0493 694 232 • oogwereld.nl