

de Luidklok

december
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden.

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Somerens

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maaltjes
- Digitaal Kompas
- Maaltjidservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automootje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café 4 november 2025	6
Mini Kerstmarkt	8
Verslag lezing 'het zelf gekozen levenseinde'	9
Gemeente Asten	10
Allerlaatste liederentafel "Toffel Vier"	11
Onze overledenen	12
Goed Voor Elkaar	13
Wandelen met De Stappers in december	14
Wandelen met De Stappertjes	15
Brandveiligheid	16
Verslag dagtocht naar Antwerpen	17
Thuis in De Kluis	18
Wandelen met het IVN	19
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	20
Activiteiten vanaf 1 december t/m 31 december 2025	22
Bridge-Clinic	25
Colofon	26



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers



Bent u ook een van die mensen die (een beetje) depressief wordt als de herfst zijn intrede doet? Die moeite heeft met gure dagen, gevuld met regen en vallende bladeren? Moeite heeft met het verzetten van de klok naar wintertijd waardoor het zo vroeg donker is? U mist de warmte van de zon? Nou, die mensen ken ik wel. Die geef ik het volgende advies mee: ga overwinteren in het zonnige zuiden. Huur een

appartement(je) in Zuid-Spanje en geniet in de wintermaanden van ca. 20 graden. Lekker toch! Strandwandelingen maken, regelmatig een terrasje pikken en genieten van de zonsondergang / zonsopkomst op uw balkonnetje en kom in het voorjaar terug. Niks last van winterdepressie. Duur? Misschien, maar u kunt het ook anders bekijken. Als u vertrekt zet u de verwarming op 12 graden. Indien u nog gebruik maakt van een gasketel dan verbruikt die een minimum aantal kubieke meters, dus daar kunt u al flink op verdienen. Qua gebruik van elektriciteit geldt hetzelfde. De kosten voor levensonderhoud zijn daar gelijk aan die in Nederland of zelfs goedkoper. Wat let u!

Daar weet ik er wel enkele. U kunt de (klein)kinderen niet zo lang missen en kerst doorbrengen met de hele bups wilt u voor geen goud missen. En ja, uw vertrouwde omgeving met kennissen en vrienden, die kunt / wilt u ook niet missen. Afijn!

We wonen nu eenmaal in Nederland en dan zeg ik: deal ermee! Er valt toch ook veel te genieten in de verschillende jaargetijden? Zie de positieve kanten: het frisse groen van de lente, de warmte van de zomer, het verkleuren van de natuur in de herfst en kerstmis en de jaarwisseling in de winter. Sneeuw- en schaatspret? Tja, met de klimaatverandering valt dat de laatste jaren wel tegen. Voor mij geldt een beetje van beide. Ik kom de herfst en de winter eenvoudig door, maar twee weekjes naar de zon geeft je wel veel energie om die periode gemakkelijker door te komen.

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok.



Van de voorzitter

Een paar maanden geleden schreef ik over de herfst van ons leven. Na de herfst komt de winter en dan kan het zijn dat we met andere dingen bezig zijn. We zijn ouder, alles gaat niet meer zoals vroeger, we vinden een heleboel dingen ingewikkeld, nieuwe dingen gaan ons te snel. Misschien is het opstaan uit een gemakkelijke stoel moeilijk en hebben we een opsta-stoel gekocht. Onwillekeurig gaan we dan denken aan de nabije toekomst. Hoe gaat het verder? Moeten we nog zaken regelen voordat we dat niet meer kunnen als we het aardse leven verlaten? U woont misschien al in een andere (kleinere) woning zonder trappen, dichtbij allerlei voorzieningen. Grote kans dat u al een testament heeft gemaakt (misschien na onze lezing met de notaris een tijd terug) en zo de financiële zaken tijdig geregeld heeft. Zelf de regie houden is belangrijk: voor uzelf, maar ook voor uw nabestaanden. Als alles geregeld is heeft u rust en uw nabestaanden hebben het een stuk gemakkelijker als u overlijdt. Ook daarvoor kunt u vooraf veel regelen. Bij de lezing over vrijwillige levensbeëindiging vorige maand - waarbij zo'n 100 leden aanwezig waren - hebben wij veel informatie gegeven over de mogelijkheden, onmogelijkheden en juridische kaders die te maken hebben met het levenseinde. Duidelijk werd dat, als je zelf de regie wilt nemen, je tijdig actie moet ondernemen. Praat erover met uw partner, kinderen of mensen die dicht bij u staan. Ook de huisarts is heel belangrijk als je zelf de regie wilt houden. U moet ruim op tijd het gesprek met uw huisarts hierover aangaan. Procedures luisteren heel nauw en hebben een lange doorlooptijd. Ook als u niet gereanimeerd wilt worden, vertel dat tegen de huisarts. Draag een niet-reanimeren penning of - wat we tegenwoordig ook horen - tatoeëer het op je borst. En als uw leven is geëindigd kun u al van tevoren uw wensen met betrekking tot uw afscheid kenbaar maken aan uw nabestaanden. Uw laatste wens kan dan worden ingewilligd en voor degenen die het moeten regelen is het duidelijk. Ook doodgaan hoort bij het leven, maar dat willen we zo lang mogelijk uitstellen. Het kan een moeilijk onderwerp zijn om over te praten, stel het daarom niet uit tot het te laat is.

Theo Martens.

Verslag Alzheimer Café 4 november 2025

Worstelingen van een mantelzorger.

We kennen allemaal wel, soms uit eigen ervaring en soms uit verhalen van anderen, de worstelingen waar een mantelzorger mee kan kampen. Rond dit thema had het Alzheimer Café Peelland nu eens geen gast-spreker uitgenodigd, maar een theatergroep die er een voorstelling over gaf. De groep Ervarea, in dit geval bestaande uit twee actrices en één muzikant, zette in de voorstelling *'de klosdochter'* enkele geloofwaardige, herkenbare, soms komische en soms ontroerende scènes neer uit het leven van een moeder met Alzheimer en een dochter.



De moeder met dementie is Jet. Ze is al enkele jaren weduwe nadat haar man Gerard is overleden. Dochter Lot woont in de buurt en komt vrijwel dagelijks bij moeder. De andere dochter, Annelies, woont helemaal in Groningen en bezoekt moeder af en toe. Ze heeft een man en kinderen, een goede baan, een mooie auto en ze maakt verre reizen. We zien en horen van Lot wat zij, Lot, allemaal voor moeder doet. Ze houdt een oog op moeder en het huis, ze doet boodschappen, ze komt als er iets is, gaat mee naar de dokter, enzovoorts. Dochter Annelies komt af en toe en doet dan gezellige dingen met moeder en verwent haar.

We horen hoe hoog moeder opgeeft over Annelies en hoe Lot vaak de schuld krijgt als er iets mis is gegaan en die vervolgens bemoeizucht wordt verweten. We zien de verwarring bij moeder, die wel begrijpt dat er iets aan de hand is. We voelen de emoties van liefde naar beide dochters en omgekeerd, maar ook boosheid en frustratie, zowel bij moeder Jet als dochter Lot.

We zien hoe Jet haar Gerard mist en hoe ze zijn foto koestert. We merken haar vergeetachtigheid. We zien hoe ze vijf keer haar dochter belt, waarover eigenlijk, terwijl Lot probeert te werken, soms geduldig is, maar soms ook haar geduld verliest. We horen hoe moeder en Lot het gesprek bij de huisarts ervaren en Lot vertelt hoe ze al een paar keer gebeld is door de politie die moeder Jet dolend in het dorp heeft aangetroffen. "Moeder zou eigenlijk opgenomen moeten worden", aldus de agent. "Niks opgenomen", reageert Lot boos, "dat heet verhuizen!", wat minder erg klinkt.

We zien hoe Lot worstelt als ze door een vriendin uitgenodigd wordt voor een weekendje in de Ardennen. “Oooh, wat leuk, hartstikke gezellig ...”, al gauw gevolgd door, “maar ja, ik kan mijn moeder geen weekend alleen laten ...” Lot vraagt de zaal wat ze moet doen. Er komen reacties als “Gaan, laat Annelies een weekend komen.” “Denk aan jezelf. Als jij instort heeft moeder niks meer aan je.”



Het gesprek over verhuizen, dat Lot en moeder voeren, zal voor veel mensen in zo'n situatie herkenbaar zijn. Jet vindt verhuizen maar niks en niet nodig. “Het gaat toch goed en jij kunt me helpen en Annelies is er toch ook nog.” En: “Je wilt me weg hebben hè, en het huis verkopen zeker.” Na deze onredelijke maar misschien wel begrijpelijke tegenwerpingen toont Jet uiteindelijk berusting. Dat laatste is niet voor iedereen herkenbaar, want elke persoon met dementie reageert anders. Dat geldt voor de verhuizing, maar ook voor alle gespeelde scènes. Ieder van de bijna honderd aanwezigen zal in een van de scènes toch wel iets van herkenning gezien hebben.

Wat niet onvermeld mag blijven zijn het mooie lied dat Jet zong over haar ziekte en hoe dat voelt en het gedicht van Lot over hoe het is om mantelzorger te zijn.

Al met al een boeiende avond waarvoor de twee speelsters en de muzikant, die alles met rustige muziek op keyboard ondersteunde, een welgemeend applaus kregen. Jammer was dat de beloofde interactie met de zaal niet echt los kwam, maar die interactie is er hopelijk weer wel bij het volgende Alzheimer café.

2 december: Wat als het thuis wonen moeilijker wordt.

Vanaf het moment dat de diagnose 'dementie' is gesteld, is er een fase dat thuis wonen met aanpassingen vaak nog prima gaat. Maar naarmate de dementie vordert kan dit steeds moeilijker worden. Er komen verschillende uitdagingen af op mensen met dementie en hun naasten. Het doel is om zo lang mogelijk fijn thuis te blijven wonen. Wanneer is het moment dat het niet meer fijn of veilig is? Wat kunnen we thuis aan ondersteuning inschakelen en wie kan ons daarbij helpen? Marleen Thielen, onafhankelijk cliëntondersteuner en mantelzorgmakelaar, weet wat er allemaal mogelijk is en gaat daar uitgebreid op in in een gesprek met Theo Lankhorst



Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

Johan van Lierop.

Mini Kerstmarkt

- kerststukjes te koop
- zelfgemaakt moois
- warme chocolademelk
- grote kerststal

TOT ZIENS
12dec
14.00-16.00

Veluwsedijk 8, Asten-Heusden

Opbrengst komt ten goede aan de deelnemers.



Verslag lezing 'het zelf gekozen levenseinde'

Op 23 oktober is een lezing gegeven met als onderwerp "Het vrijwillig gekozen levenseinde". Er waren een 100-tal leden aanwezig om naar spreker Koene Scheepstra te luisteren.

Koene Scheepstra is betrokken bij de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens-einde) en ook cliëntondersteuner voor de WMO van onze vereniging. Hij hield een fijngevoelig en zorgvuldig betoog over wat het is en wat er allemaal komt kijken als mensen vragen hebben rondom deze manier van het levenseinde of hiermee direct in aanraking komen. Ook ging hij in op de wettelijke kaders en de regels die er liggen. Essentieel werd geacht dat de huisarts erbij betrokken wordt. Ook het samen doen met de naasten werd als zeer belangrijk genoemd. Zorg dat je niet alleen staat was zijn advies. Tenslotte werd gepleit voor het invoeren van advies van de vereniging NVVE mocht je vragen hebben. Ook vanuit de aanwezigen werden de nodige vragen gesteld. Voorzitter Theo Martens sprak tenslotte zijn dank en complimenten uit aan het adres van inleider Koene Scheepstra.



Vanwege auteursrecht kunnen we de getoonde presentatie, of een samenvatting van de lezing, niet met onze leden delen.

Heeft u nog vragen over dit onderwerp dan kunt u advies inwinnen via onderstaande info:

- Vereniging NVVE – <https://www.nvve.nl/informatie> - 020-6200690
- Stichting de Einder – <https://www.deeinder.nl>
mail: info@deeinder.nl
- Associatie Pegasos – <https://pegasos-association.com/>
mail: contact@pegasos-association.com

Tiny Leenders en Henk van Kessel.



Wilt u op de hoogte blijven van de gebeurtenissen binnen de gemeente Asten? Via de website van de gemeente Asten kunt u zich aanmelden voor de tweewekelijkse nieuwsbrief van de gemeente Asten. Naar keuze kunt u zich ook specifiek inschrijven voor het laatste nieuws rondom de bouwprojecten, centrumvisie en afwikkelingen rondom de verkeerssituatie. U ontvangt de nieuwsbrief of nieuwsbrieven in uw eigen e-mail. Hier zijn geen verdere verplichtingen of kosten aan verbonden. In de zoekbalk van de website van de gemeente kunt u **aanmelden nieuwsbrief** intypen. De website stuurt u naar de nieuwspagina waar u het laatste nieuws kunt nalezen en waar u zich eventueel kunt aanmelden.

Redactieteam De Luidklok.

Samen eten met de Seniorenvereniging

Samen uit eten gaan met een groot aantal leden van onze Seniorenvereniging leverde weer een gezellig samenzijn op onder het genot van een heerlijke maaltijd.

Op 22 oktober waren we met 104 leden te gast in het restaurant van hotel Nobis, waar we genoten van een heerlijk 3-gangen menu.



Het volgende gezamenlijke etentje is gepland op **28 januari 2026** om 17.30 uur bij Zaal van Hoek. Aanmelden kan pas na aanvullende berichtgeving in de volgende Luidklok.

*Mede namens Lies van de Cruys,
Tiny Leenders – van de Beuken.*

Allerlaatste liederentafel “Toffel Vier”



DANK JE WEL VOOR DE VELE JAREN AMUSEMENT.

Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Mevr. Thea Martens - van de Voort
72 jaar

Kerkstraat 36, Asten
overleden op 22-10-2025

Dhr. Martie van de Berg
83 jaar

Elfenbank 21, Asten
overleden op 22-10-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.



Goed Voor Elkaar

Er komt een tijd dat we hulp van elkaar nodig hebben, al is het maar voor een boodschap. Al een paar jaar zijn we bezig in Asten om netwerkkaart bijeenkomsten te organiseren als hulpmiddel om mensen alert te maken op de zorg voor later en wat daarbij nodig is.



We zijn begonnen met een zogenaamde kick-off voor professionals. Daarop volgden wijkbijeenkomsten in diverse wijken in Asten, Heusden en Ommel. Daarna volgden bijeenkomsten waarbij mensen van een bepaalde leeftijd via de gemeente Asten een uitnodiging kregen voor een bijeenkomst. Inmiddels zijn we bij 65+ aangekomen en stoppen de bijeenkomsten voorlopig. Als we alles bij elkaar optellen hebben ongeveer 450 inwoners de bijeenkomsten bezocht. We gaan nu evalueren en kijken wat het project Goed Voor Elkaar in de toekomst zou kunnen betekenen voor de inwoners van Asten, Heusden en Ommel.

Annelies Dittner.



Wandelen met De Stappers in december

Het einde van het jaar nadert en de decemberwandeling is de laatste van het jaar. We beschikken ook al over een mooie jaarplanning voor 2026, die ik laat opnemen in De Luidklok.

Waar gaan we in de donkere maand december naar toe? Deze wandeling voert ons bijna geheel over onverharde paden door het meest zuidelijk deel van Nationaal Park Maasduinen. Vanuit Velden komen we eerst door de bossen van natuurgebied Zwart Water, maar de hoofdrol is onbetwist weggelegd voor de Venkoelen, een meer dat in vroeger tijden een Maasmeander was. Tegenwoordig is het de broedplaats voor nogal wat soorten amfibieën. Het tweede deel van de tocht loopt noordwaarts, een heel eind parallel aan de grens met Duitsland, door een mooi, stil gebied met weidse blikken. Daarna verkennen we de schitterende Ravenvennen aan de voet van de Witteberg. Via boerenlandweggetjes door de Schandelose Broek komen we weer uit op de markt van Velden. Einde van een mooie tocht en tijd voor een versnapering! Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83



Wandelen met De Stappertjes

Op maandagmiddag **1 december** gaan we wandelen in de **Lange Bleek** en in **Kloostervelden** in de gemeentes Someren en Heeze-Leende. Het belooft weer een afwisselende wandeling te worden door bos, heide, buitengebied en een bijzondere locatie: Kloostervelden.

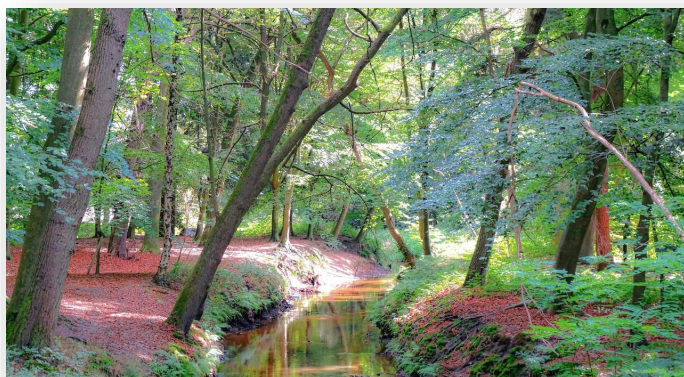
De start van de wandeling is bij de parkeerplaats aan de Vlaamseweg in Sterksel, bij de ingang van natuurterrein De Lange Bleek. Aanvang van de wandeling is zoals gebruikelijk **13.30 uur**. De lengte van de wandeling is ruim 10 km met na 6 km een mooie picknickplek. Onze werkgroep is sinds kort verrijkt met een nieuw lid, Jan van der Loo. Jan gaat vanaf januari 2026, om en om met Jac, maandelijks een wandeling uitzetten.

In ons laatste overleg hebben we afgesproken dat we de deelnemers voortaan willen uitnodigen eerst naar de parkeerplaats bij De Schop te komen. Ter plekke willen we dan bekijken hoeveel auto's we nodig hebben. Ons doel is om, vanwege milieuredenen, maar ook het regelmatig ontbreken aan voldoende parkeergelegenheid bij de startplek, zo min mogelijk auto's in te zetten. Van de medereizigers wordt een financiële bijdrage gevraagd van € 2,00 voor de chauffeur. **Voor deelname aan de wandeling van 1 december vragen wij u dus eerst naar het parkeerterrein bij De Schop te komen. Verzamelen om 13.00 uur.**

Jac Huijsmans, 06 – 53 71 67 06

Gerard Leenders, 06 – 45 51 24 97

Jan van der Loo, 06 - 82 97 91 99



Brandveiligheid

Brand overkomt mij niet, denkt u. Toch krijgt de brandweer in Nederland jaarlijks duizenden meldingen van brand in een woning. De meeste slachtoffers vallen onder senioren die minder mobiel zijn en daardoor minder goed kunnen vluchten. De oorzaak van woningbrand zit vaak in kleine dingen: te veel stekkerdozen aan elkaar gekoppeld, een rommelige meterkast, de filter van de wasdroger die niet is schoongemaakt. Hoe sneller een brand ontdekt wordt, des te meer tijd en kans hebt u om de woning veilig te verlaten. Nog belangrijker is om een brand te voorkomen.

Woningcheck

In het kader van het project Brandveilig Leven is het mogelijk om u aan te melden voor een woningcheck. Tijdens de woningcheck lopen vrijwilligers samen met u door de woning (alleen op locaties die u zelf aangeeft) en met behulp van een checklist krijgt u een gratis advies over de brandveiligheid.

Uw gegevens worden niet gebruikt voor commerciële doeleinden en de controle gaat niet leiden tot een verplichting van aanpassing van uw woning. Vrijwilligers voeren nooit ongevraagd bij een woning een controle uit. U geeft zelf aan of u wilt deelnemen aan het project. De vrijwilligers kunnen zich bij het huisbezoek altijd legitimeren.

Wilt u zich aanmelden voor een woningcheck dan kan dit via telefoonnummer 0493-671212 of per e-mail: gemeente@asten.nl. Daarbij graag vermelden: uw naam, adres, e-mailadres en 06-nummer.

Met vriendelijke groet,
D. (Dennis) van Zandwijk

Medewerker veiligheid.
Team Leefbaarheid, Handhaving en Veiligheid.
Koningsplein 3, 5721 GJ, Asten.



Verslag dagtocht naar Antwerpen

Op dinsdag 21 oktober vertrokken we om 9 uur maar kwamen al snel daarna terecht in een file op de A67. Gelukkig was het snel opgelost. In Antwerpen aangekomen genoten we van een vroege lunch. Wat een verwennerij! Heel uitgebreid en met lekkere dingen. Tijdens de busrit door de stad, met gids, zagen we een hele winkelstraat met alleen maar schitterende diamanten. Prachtig! Zoiets hadden we nog nooit gezien. Uiteindelijk kwamen we uit bij de Schelde. Daar stond het MAS. Dit is een afkorting van: Museum aan de stroom. Na het nemen van 9 roltrappen en twee gewone trappen stonden we op het dak op 65 meter hoogte. Daar hadden we een prachtig uitzicht over heel Antwerpen en de Schelde. Na een kort ritje met de bus kwamen we in het centrum terecht waar onze geweldige gids met ons de stad in ging om de geschiedenis van Antwerpen uit te leggen aan de hand van het mooie stadhuis, de kerk en allerlei andere gebouwen en beelden. Daarna verdeelden we ons in twee groepen. De ene groep ging naar het DIVA, het zilver- en diamantmuseum, de andere groep pikte even een terrasje of nam de gelegenheid te baat om even te genieten van de mooie, oude gebouwen. Na een uurtje werd er van activiteit gewisseld. Om half vijf moesten we bij de bus zijn want dan zouden we weer vertrekken naar ons eigen land, maar helaas misten we twee personen. Oh jee, dat werd wachten. Agnes heeft ongeveer half Antwerpen rondgerend om ze te zoeken. Hè, hè, daar kwamen ze eindelijk opduiken en konden we na een klein half uurtje vertraging vertrekken. In Casteren stond ons nog een lekker 3-gangen diner te wachten. Toen we allemaal ons buikje vol hadden vertrokken we weer huiswaarts. Het was, zoals altijd, een gezellige dag.

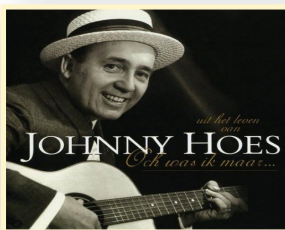
Betsie Hagelaar.



Thuis in De Kluis

Lang leve de moderne techniek.

Had je vroeger een hele kast vol langspeelplaten, tegenwoordig is dit allemaal beschikbaar op je telefoon via een abonnement op Spotify. En niet alleen jouw smaak muziek, maar alle smaken zoals o.a. klassiek, techno, house en Nederlandstalige muziek. Met behulp van deze techniek hebben we een gezellige middag bij Thuis in De Kluis gehad. Naar aanleiding van hun muziekkeuze haalden de gasten mooie herinneringen op zoals aan dansen bij zaal van Bussel of samen met vrienden of vriendinnen naar de dansschool. Een heel mooie herinnering was er aan een voordracht op de huwelijksdag waar gezongen werd: "Maria te minnen, wat een zalig genot." We luisterden naar de Spelbrekers, de Zangeres Zonder Naam en zongen mee met "De Smokkelaar" van Johnny Hoes. Een prachtige middag waarop volop gezongen en gelachen werd.



Op woensdagochtend is er weer plaats voor 2 personen bij de creatieclub. Deze activiteit is van 9.30 uur tot 11.30 uur in De Kluis. Er wordt gewerkt met powertex. Met dit materiaal worden prachtige beelden gemaakt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Riny Smeets, coördinator Thuis in De Kluis (06 – 44 35 39 36) Of u kunt mailen naar c.smeets6@chello.nl

Riny Smeets.



Wandelen met het IVN

Iedereen is welkom om mee te gaan wandelen op **donderdag 4 december** in Het Zandbos te Deurne. Deze wandeling wordt georganiseerd door Senioren I.V.N Asten-Someren en heeft een lengte van 5,5 km.



Het Zandbos.

Op de voormalige Bruggensche Heide is nog een klein deel overgebleven voor natuur: Het Zandbos. Op dit voormalige heidegebied lag een nog steeds aanwezig ven: Het Buntven. In de 19de eeuw ontstonden door teveel aan plaggen grootte kale gebieden die gingen verstuiven. Rond 1890 zie je op kaarten terug dat er al een eerste bomengordel geplant werd om dit stuiven af te remmen. Achter deze bomengordel liggen dan ook de nog steeds aanwezige zandverstuivingen die nu bijna allemaal ingeplant zijn met Grove Dennen en Amerikaanse Eiken. Na de introductie van de kunstmest werd de arbeidsintensieve potstallencultuur steeds overbodiger en zocht men naar andere inkomsten van deze uitgestrekte “woeste” gronden. Vanuit de jaren 1920 werd de Bruggensche Heide langzaam vol geplant met Grove Dennen. Nu is het huidige Zandbos, dat eigendom is van de gemeente Deurne, een 250 ha groot bosgebied. Hierin bevindt zich het nog altijd aanwezige Buntven, dat een oppervlakte heeft van ca. 8 ha groot. Dit Buntven is een afgesneden bocht van de Bakelse Aa en ontstaan in de laatste ijstijd, zo’n 10.000 jaar geleden. Van oorsprong een voedselarm ven, maar door inwaaiende meststoffen en verdroging werd het ven steeds zuurder en voedselrijker. Zo’n 15 jaar geleden heeft er een ven herstel plaatsgevonden waarna de waterkwaliteit weer sterk verbeterd werd.

Tijdens deze wandeling lopen we langs een groot deel van het Buntven, steken door naar een nieuw aangelegde bosbeek van de Vlier en wandelen door de met dennen beplante zandverstuivingen. De omgeving is voedselarm, maar biedt hierdoor kansen aan soorten die steeds meer in de verdrukking komen. Graag nodigen wij u om deel te nemen aan deze wandeling. Je bent welkom om deel te nemen aan deze wandeling. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat) in Asten en carpoolen zoveel mogelijk.

Mart Strijbosch.

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Liederentafel.*

Op maandag 3 november traden de zangers van Toffel Vier op voor de leden van onze Seniorenvereniging om de allerlaatste Liederentafel te verzorgen. In een goed gevuld zaaltje werd het een feestje voor zowel de aanwezigen als voor Toffel Vier! Karel van Eenbergen leidde ons met verve door de repertoire-bundel. Goede begeleiding van drums, accordeon en gitaar bracht iedereen aan het zingen. En het klonk als een klok! Jeanne Hoefnagels bracht een mooi gedicht ten gehore over "Vriendschap". Na afloop, met een slotwoordje van Toon van der Pol, gingen alle handen op elkaar en klonk er een welverdiend applaus! Ikzelf kan alleen maar zeggen:

"BEDANKT, TOFFEL VIER, VOOR DE HEERLIJKE, ONTSPANNEN ZANGMIDDAGEN DIE JULLIE ZO'N 15 JAAR VOOR ONS VERZORGD HEBBEN! We hadden dit voor geen goud willen missen!"
Zie de foto's elders in deze Luidklok

En maar wat graag zou ik hier de volgende meezingmiddag willen aankondigen. We gaan echter moeten wachten tot er iets meer bekend wordt omtrent een nieuw soort zangmiddag.

** De Spellenmiddag.*

De vaste leden van onze spellengroep genieten er nog altijd van: 2 uurtjes gezellig bijeen met andere leden van onze vereniging, voor een spelletje, een babbel, een praatje, de nodige spanning en een boel plezier! Ook in 2026 gaan we door. Elke 2e maandag van de maand krijgt u de gelegenheid om met andere liefhebbers een bordspel te spelen. U komt binnen, maakt even kennis met deze en gene, kiest een spel en gaat dit samen met iemand spelen. Spellen zoals Scrabble, Mens-Erger-Je-Niet, Yahtzee, Rummikub, SkipBO, UNO, Ganzenbord, Boggle of LetraMix. Ook in de maand december is het zaaltje voor de spelletjesliefhebbers open! Voor iedereen was het ooit de eerste keer, dus schroom niet en kom gewoon eens binnenlopen!

Wat:	De Spellenmiddag.
Wanneer:	maandag 8 december.
Waar:	In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip:	Aanvang 13.30 uur tot uiterlijk 16.00 uur.
Kosten:	De prijs van een koffietje of thee of een half muntje.

** De Kerstmiddagen.*

Het is bijna zover! De jaarlijkse kerstmiddagen komen er aan! Middagen waarop de grote zaal van 't Kwartier in kerstsfeer is gehuld. Waar u allen bij een kopje koffie of thee en iets lekkers kunt genieten van een middag met gebed, kerstmuziek, de kerstgedachte, een gedicht of kerstverhaal. Na het rustige kerstgedeelte kunt u onder het genot van een drankje genieten van muzikaal entertainment. Aan het slot van de middag hebben wij een kleine gratis loterij voor u!

Wat: De kerstmiddagen.
Wanneer: woensdag 17 en donderdag 18 december.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 17.00 uur.
De zaal gaat open om 13.00 uur.
Kosten: De prijs van een entreekaartje à 2 euro per persoon.

** Verkoop van de kerstkaartjes.*

Zoals elk jaar worden er voor deze kerstmiddagen entreekaartjes verkocht. Op de middag zelf moet u bij binnenkomst dit kaartje overhandigen. Wilt u a.u.b. **niet vergeten** dit mee te brengen. De toegang zou u geweigerd kunnen worden.

Wat: Verkoop van de entreekaartjes voor de kerstmiddag.
Wanneer: Op dinsdag 9 december.
Waar: In de hal van 't Kwartier.
Hoe laat: Van 10.30 uur tot 12.00 uur.
Kosten: 2 euro per persoon (graag gepast betalen!).

ATTENTIE! Het maximum aantal bezoekers per middag is vastgelegd op **140 personen!** Wij hopen van harte dat u allemaal intens kunt genieten van wat er op deze afsluiting van het jaar 2025 aan u wordt aangeboden.

*Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten,
Inge Veenhuizen.*

Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 29 november.



Activiteiten vanaf 1 december t/m 31 december 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Spellenmiddag	Maandag 8 december van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur, bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur, in sporthal De Schop. Niet op donderdag 25 december.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 10 december en woensdag 24 december. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 18 december. Wandelen rond Arcen en De Maasduinen. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Donderdag 4 december. Locatie: Zandbos, Deurne. Afstand: 5,5 km. Onderwerp: Ven en bos. We vertrekken om 13.00 vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat).
Wandelen met De Stappertjes	Maandag 1 december. Afstand tussen 9 en 12 km. Aanvang van de wandelingen: 13.30 uur.
Kerstvieringen	Woensdag 17 en donderdag 18 december. Van 13.30 uur tot ca. 16.15 uur. Kaartverkoop: 9 december. In de hal van 't Kwartier, van 10.30 uur tot 12.00 uur.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur, in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Samen wandelen	Elke dinsdag ongeveer een uur wandelen in Asten. Start bij 't Kwartier. Start om 10.00 uur: tempo 3 tot 4 km per uur. Start om 10.30 uur: tempo 5 km per uur. Meer info via (0493) 441234 of bewegen@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Laatste bijeenkomst najaarsronde is op 19 december. Eerste bijeenkomst voorjaarsronde is op 2 januari 2026.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Laatste bijeenkomst najaarsronde is op 23 december. Eerste bijeenkomst voorjaarsronde is op 6 januari 2026.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.00-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugen-training	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.00	Rummikub	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Huiskamer Somatiek (2 ^e etage)	-
Do	10.15-11.30	Crea	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
	14.00-16.00	Schilderen	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 3,- per maand
Vrij	10.30-11.30	Geheugen-training	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.
Bij Savant de Lisse is iedereen welkom!

Voor meer informatie:

Team Welbevinden Savant de Lisse

Email: TeamWelbevindendeLisse@savantzorg.onmicrosoft.com

Telefoonnummer: 0493 - 329590

Bridge-Clinic

A.B.C. de Peel is een vereniging uit Asten die een spelletje bridge een warm hart toedraagt. Elke dinsdag is het mogelijk om te bridgen bij den Dissel (zie De Luidklok). Bridgeclub A.B.C. de Peel wil voor de regio Asten, Someren en Lierop twee bridge-clinics organiseren. Dit om het spelletje bridge te promoten. Wij willen deze clinics organiseren op:

Dinsdagavond 13 januari 2026 om 19.30 uur en
zaterdagmiddag 17 januari 2026 om 13.00 uur.

De entree is gratis en je krijgt ook nog een kopje koffie met iets lekkers aangeboden. De locatie wordt later bekend gemaakt.

Waarom is bridgen zo leuk.

1. Het is een uitdagende denksport.
2. Het is erg gezellig en bevordert de sociale contacten.
3. Beheers je rikken en klaverjassen, dan is het gemakkelijker om het bridgespel te leren.
4. Als je de basisregels van het bridgen kent, kun je zelfs internationaal spelen.

Aanmelden voor een clinic kan bij secretariaatabcdepeel@gmail.com onder vermelding van je naam en datum waarop je wilt deelnemen. Wil je graag meer weten over onze bridgeclub, neem dan een kijkje op onze website *homepage - A.B.C. de Peel*

Namens bestuur A.B.C. de Peel,

Bert Klerx en Marja Lamers.



Colofon

Bestuur:

Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Clïëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258



Dagbesteding voor thuiswonende ouderen

Bent u op zoek naar gezelschap en een zinvolle daginvulling?

Dan is onze dagbesteding iets voor u. U kiest wat u leuk vindt en wij zorgen voor passende activiteiten, samen met anderen of alleen. Ons doel is dat u een leuke dag hebt.

Waarom kiezen voor onze dagbesteding?

– Gezelligheid en verbinding:

Geniet van de dag in een huiselijke omgeving met een ruime tuin, dierenboerderij en moestuin, samen met ongeveer acht tot tien leeftijdsgenoten.

– Flexibiliteit en gemak:

Kies voor één of meerdere dagen of dagdelen van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur, met begeleiding door een gezellig team van medewerkers en vrijwilligers.

– Activiteiten op maat:

Doe mee aan individuele en groepsactiviteiten afgestemd op uw interesses, zoals creatief bezig zijn, muziek, tuinieren, bakken en koken of bewegen.

Vrijblijvend kennismaken?

Iedere vrijdagmiddag is er een inloop van 14.30 tot 15.30 uur. U en uw naaste zijn van harte welkom.

Hebt u vragen over de vergoedingen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met ons cliëntservicebureau via clientservicebureau@amaliazorg.nl of bel naar 0499 365959.



Minimaal €100 korting op een bril op maat.

Die goed is voor je ogen én
mooi staat bij je gezicht.

Plan je oogmeting, pas brillen en
krijg de beste zorg, allemaal bij
jouw boutique in de buurt.

Oogwereld | Philip