





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijklusluter video downloaden .

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Somerens

**Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren**

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal Kompas
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café januari 2026	7
Belastingaangifte 2025	11
Wandelen met De Stappers in februari	12
Voorjaarsreis	13
Campagne 'Senioren Zelf aan Zet'	14
Uitnodiging De Stappertjes	15
Onze overledenen	16
Impressie kerstviering 2025	17
Verzameling modelauto's in het huis bij Hans van Gaal	18
Middagje Klot	20
Stappertjes zijn geen watjes	21
Lid werft lid campagne 2026	22
Thuis in De Kluis	23
Het nieuwe zorgstelsel	23
Wandelen met het IVN	24
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	25
Activiteiten vanaf 1 februari t/m 28 februari 2026	26
Colofon	30



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Als eerste wens ik u nog alle goeds toe voor 2026. Dat het u moge brengen wat u ervan verwacht. Deze wens komt wel wat aan de late kant maar is desalniettemin gemeend. En zijn uw feestdagen naar wens verlopen? Heeft u nog goede voornemens uitgesproken? Dat laatste is niet zo mijn ding. Te vaak *blijft* het bij goede voornemens. "Ik ga", "Ik zal", maar als puntje bij paaltje komt zijn er altijd wel redenen om het toch maar 'even' uit te stellen want (en dat mag u verder zelf invullen). Ik zie wel wat de dagen brengen en probeer er gewoon het beste van te maken. Een voornemen dat ik wel heb is het jaar proberen gezond door te komen (redelijk gezond eten, actief blijven bewegen, je gezonde verstand gebruiken) maar dat is nu juist iets dat je niet zelf in de hand hebt want 'ouderdom komt met gebreken'. Een positieve instelling in deze zie ik echter als een extra stimulans en voordeel.

Dan wil ik het nog even hebben over de (kerst)puzzel in De Luidklok van december/januari. Men kon de oplossingen inleveren via e-mail maar ook gewoon een briefje deponeren in mijn brievenbus. Degenen die de oplossing via de brievenbus aanleverden deden dat vrijwel allemaal via een kerstkaart(je) met daarbij de beste wensen voor 2026. Een lief gebaar dat ik ten zeerste waardeer. De prijzen zijn ondertussen afgeleverd bij de prijswinnaars.

In 2025 hebben we meerdere levensverhalen gepubliceerd, vaak met een interessante inhoud en het lezen waard. Graag willen we deze 'rubriek' voortzetten maar blijven we afhankelijk van uw medewerking. Mensen die hun levensverhaal alsnog met ons zouden willen delen kunnen contact opnemen met onze 'speciale verslaggeefster' Jeanne Melters. Haar telefoonnummer kunt u opzoeken in de colofon. Waar we ook naar uitkijken zijn de mensen met een leuke verzameling die het ontstaan en de groei ervan met ons zouden willen delen. Ook zij mogen contact opnemen met Jeanne. In deze editie hebben we een mix van verzameling en levensverhaal van de beheerder van onze website opgenomen.

Hierboven had ik het over gezond blijven en ouderdom dat komt met gebreken. Hieronder een anekdote die beide zaken aardig combineert.

Dora en Frans, een echtpaar van ver in de zestig, maken zich klaar om naar bed te gaan. Dora kleedt zich uit voor haar manshoge spiegel en kijkt lang en streng naar zichzelf. "Weet je, Frans," zegt ze, "ik staar naar de spiegel en ik zie een stokoude vrouw. Mijn gezicht heeft meer kraaienpootjes dan een vogelopvangcentrum, mijn borsten wijzen naar het zuiden, de huid onder mijn armen is zo groot dat ik ermee zou kunnen vliegen en mijn achterste ziet eruit als een honderdjarige zadeltas. Schat, vertel me gewoon één positief ding over mijn lichaam, zodat ik me beter kan voelen over mezelf." Frans bestudeert Dora even kritisch en zegt dan zachtjes en bedachtzaam: "Wel, liefste, er is tenminste één ding dat in goede staat is: er is absoluut niets mis met je ogen!"



Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok.

Van de voorzitter

Allereerst allemaal nog de beste wensen en een gezond 2026. Had u ook goede voornemens? Dat hoort toch bij een nieuw jaar? Lang geleden was dat voor veel mensen stoppen met roken maar vaak hoorde je dan, als je die mensen een paar maanden later tegenkwam: "Het is niet gelukt." Het doel was duidelijk en heel concreet, maar de drempel lag veel te hoog. Je kunt beter met iets nieuws beginnen. Je hebt vaker succes met iets wat makkelijker vol te houden is. Inderdaad beginnen en niet stoppen en 'het oude gedrag onderdrukken'. Opbouwen is veel makkelijker dan afleren. Heel concreet en laag drempelig: 's morgens eerst een glas water drinken en dan pas koffie. Dat blijkt heel gezond. Ik drink sinds een paar jaar iedere morgen als eerste twee flinke glazen water. Heel makkelijk en na korte tijd vanzelfsprekend. Ik heb hier niets voor hoeven afleren. Een ander voorbeeld: loop na het avondeten een rondje. Begin klein, ontdek dat het leuk is en maak het rondje 'voorzichtig' langer. Wat je ook langer volhoudt is iets koppelen aan een routine. Voor je uit bed stapt even rek- en strekoefeningen doen. Of na het tandenpoetsen. Kan ook. Een vast moment kiezen helpt om het te onthouden. Dit heet 'habit stacking' en op deze manier vergroot je de kans dat je het volhoudt.

Een tip om er een nog mooier en gezonder jaar van te maken. We gaan aan de slag met het project "Senioren Zelf aan Zet" van Seniorenvereniging Brabant-Zeeland. Dit doen we samen met de Heusdense seniorenvereniging, de mensen van de werkgroep 'Goed Voor Elkaar Asten' en de vertegenwoordigers van de gemeente. Er worden drie keer 4 bijeenkomsten georganiseerd met de thema's bewustwording, wonen, zorg en overheid (gemeente). Het doel van deze bijeenkomsten is zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren door te participeren in de samenleving met een goed sociaal netwerk en een geschikte woonsituatie. We voorkomen hiermee ook eenzaamheid en we kunnen zelf de regie houden over ons leven. De eerste 3 bijeenkomsten zijn in maart, april en juni in Asten, Heusden en Ommel. De 4e bijeenkomst staat op de planning na de zomer-vakantie. Ik hoop dat veel mensen deze bijeenkomsten komen bezoeken. De bijeenkomsten zijn niet exclusief voor leden van de Seniorenvereniging maar voor alle belangstellenden. Dat mogen ook niet-leden zijn. Vanaf je 60e zou je hier serieus over na moeten denken. Samen staan we sterk en bepalen we zelf onze toekomst. (Meer informatie over dit project elders in deze Luidklok) Succes met de goede voornemens. Eén ervan zou kunnen zijn: deelnemen aan dit project.

Goede voornemens zijn vaker succesvol wanneer ze concreet, haalbaar en goed ingebed zijn in het dagelijks leven. Uit gedragspsychologie en onderzoek naar gewoontevorming komen vooral deze categorieën als succesvoller naar voren.

+ 1. Concrete en kleine voornemens.

Zijn succesvoller dan vage doelen.

- "Ik wil gezonder leven."

+ "Ik wandel 20 minuten na het avondeten, 4x per week."

Waarom? Het brein houdt van duidelijkheid en lage drempels.

+ 2. Gedrag toevoegen i.p.v. afleren.

+ "Elke ochtend een glas water drinken."

- "Stoppen met snoepen."

Waarom? Nieuw gedrag is makkelijker op te bouwen dan oud gedrag onderdrukken.

+ 3. Voornemens gekoppeld aan een bestaande routine.

• "Na het tandenpoetsen doe ik 5 minuten stretch-oefeningen."
Waarom? Dit heet 'habit stacking' en vergroot de kans dat je het volhoudt.

+ 4. Voornemens met directe beloning.

- Sporten: omdat je je meteen energieker voelt.
- Mediteren: omdat je daarna rust ervaart.

Waarom? Het brein leert sneller van directe positieve feedback dan van lange-termijndoelen.

+ 5. Identiteitsgerichte voornemens.

- “Ik ben iemand die dagelijks beweegt.”
- “Ik ben een niet-roker.”

Waarom? Gedrag dat past bij je zelfbeeld houdt langer stand.

- Minder succesvolle voornemens.

- Te ambitieus (5x per week sporten terwijl je nu nooit sport).
- Alles tegelijk willen veranderen.
- Alleen focussen op wilskracht zonder plan.
- Doelen zonder meetpunt of tijds kader.

Samenvattend:

De meest succesvolle goede voornemens zijn:
klein + concreet + gekoppeld aan routine + intrinsiek gemotiveerd.

Theo Martens, voorzitter.

Verslag Alzheimer Café 6 januari 2026

Ervaringsverhaal.

“Het eerste signaal was, achteraf gezien, dat Jacqueline een keer met de fiets naar de bakker ging en te voet terugkwam zonder het besef dat ze met de fiets van huis was gegaan. Toen gingen er niet meteen bellen rinkelen. We vergeten immers allemaal wel eens wat op die leeftijd.”



Zo begon Theo Verhagen zijn verhaal over het verloop van de dementie van zijn vrouw Jacqueline. In gesprek met gespreksleider Monique van den Heuvel-Bohnen nam hij de bezoekers mee in het proces dat hij en de kinderen met Jacqueline doorliepen. De 35 bezoekers en 16 vrijwilligers die de weg naar 't Kwartier ondanks de winterse omstandigheden hadden gevonden, raakten ervan onder de indruk.

Òns verhaal.

Theo stelde in het begin van de avond nadrukkelijk dat dit hùn verhaal is en dat hij beseft dat hun manier van omgaan met zijn vrouw/hun moeder niet voor iedereen opgaat. Elke persoon is anders, dementie is er in veel vormen, de gezinssituatie is niet overal hetzelfde en de mensen in de directe omgeving zijn anders. Maar hun verhaal maakte wel indruk.

Toen zo'n vijftien jaar geleden bovengenoemd voorval zich voordeed kwamen er geleidelijk meer tekenen van vergeetachtigheid. Toen duidelijk werd dat het meer was dan af en toe een incident, is Theo met zijn zoon en twee dochters om tafel gaan zitten en hebben ze besproken: hoe gaan we hiermee om?

In zijn algemeenheid hadden Theo en Jacqueline al vaker gesproken over gezondheid, medische zorg, het levenseinde, en dergelijke. Ze hadden ook een levenstestament laten opstellen. Theo wist dus hoe Jacqueline daar in stond. De keuze was daarom niet zo moeilijk: we gaan niet allerlei medische circuits in, geen behandelingen, geen ziekenhuisonderzoeken en -opnames. We gaan het niet met haar hebben over dementie. We gaan haar proberen altijd en overal een veilig gevoel te geven. Dat lukte naar tevredenheid. Daar was wel creativiteit voor nodig. Een paar voorbeelden.

Toen Theo een traphekje had gemaakt om te voorkomen dat Jacqueline 's nachts ging dolen en van de trap zou vallen, verklaarde hij: "Ik ben een man van tachtig. Ik wil hier niet naar beneden tuimelen!"

Eens waren Theo en Jacqueline door de achterdeur een ommetje gaan maken. Toen ze voor hun huis kwamen zei Jacqueline: "Van wie is dit huis?" "Van ons", antwoordde Theo. Dat geloofde ze niet en ze wilde niet naar binnen. "Dan wandelen we verder", zei Theo. Ze maakten een rondje en gingen weer door de achterdeur naar binnen. En Jacqueline vond het oké.

"Theo, dat kindje daar staat al een hele poos in de regen."

"Dat is geen kindje, dat is een wipkip."

"Nee, dat kindje wordt helemaal nat."

Theo: "Kom, dan zullen we eens gaan kijken." Ze liepen er naar toe en hij zei: "Kijk, wat leuk, een wipkip."

Jacqueline: "Ja, dat zie ik ook wel."

Drie voorbeelden van hun aanpak: niet er tegen ingaan, niet confronteren, maar meebewegen, afleiden. Jacqueline moest zich veilig, rustig, warm blijven voelen.

Hobbels

Natuurlijk ging het niet altijd van een leien dakje. Er moest uiteindelijk toch een diagnose gesteld worden. De geriater kwam aan huis en had de situatie gauw genoeg bekeken. “Ik ga noteren dat u dementie hebt.” Jacqueline: “Dat heb ik niet.” Geriater: “Dan vermeld ik erbij: onder protest.” Toen was het oké.

Er moest uiteindelijk verbouwd worden: bad- en slaapkamer op de begane grond. Er moest nagedacht worden over dagopvang. Diverse bezoeken onder het mom “we gaan op de koffie” konden Jacqueline niet verleiden om echt naar de dagopvang te gaan. Daarin was ze resoluut en Theo en de kinderen hebben dat gerespecteerd. Ook thuishulp liet ze maar met moeite en tot zekere hoogte toe. Dat maakte wel dat de druk voor Theo steeds groter werd.

Ook waren er moeilijke momenten als Jacqueline zelf aangaf “Ik ben in de war, ik weet het niet meer.” Dan werd soms een van de kinderen gebeld. Die kwam dan, er werd een spelletje gespeeld, het werd weer gezellig en Jacqueline vergat haar verdriet.

Na de pauze werden ook de dochters Sylvia en Monique in het gesprek betrokken. Zij gaven aan dat ze de aanpak met het gezin samen gekozen hebben. Theo was “in the lead”, wat in de relatie van Theo en Jacqueline altijd zo was geweest. Mama leefde meer in het moment. Dat kwam nu goed uit; rollen hoefden niet te veranderen en Jacqueline voelde zich daar goed bij. De dochters werden als eerste “opgeroepen”. De broer woont verder weg, in Houten, maar werd overal bij betrokken.

De dochters willen graag drie dingen noemen die zij van wezenlijk belang vonden in hun aanpak:

1. Zie de humor; durf te lachen.
2. Zet veiligheid voorop. Alles, ook wat in de anekdotes voorbij kwam, was gericht op de veiligheid van mama. Die moest zich goed voelen.
3. Leid af en ga geen strijd aan. Beweeg mee.

Ook zij kwamen met anekdotes. Hoe mama een hekel had aan goedbedoelde voetverzorging. Hoe ze leed onder een goedbedoeld tochtje in de rolstoel over een hobbelig bospad. Hoe wandelen in Asten in een rolstoel sowieso een crime is! Ook de laatste fase kwam aan bod: hoe de dochters zagen dat het voor Theo te moeilijk werd, zeker toen Jacqueline niet meer kon lopen. "Straks hebben we twee ouders die niet meer kunnen" en toen werd toch besloten Jacqueline naar Amalia te verhuizen. Ze zijn vol lof over de verzorging daar! Toen zette de snelle achteruitgang, die thuis al begonnen was, door en is Jacqueline korte tijd later overleden. Een verhaal om stil van te worden, maar ook een verhaal dat applaus verdiende. En dat kregen ze. Behalve dat, was er een attentie voor Theo en een boeket voor de dochters.

Alzheimer Café 3 februari: Respijtzorg.

De zorg voor een naaste met dementie is een kwestie van lange adem. Naarmate het proces van dementie vordert, wordt de zorg zwaarder. Voor degene die de zorg voor de persoon met dementie op zich neemt, is het daarom belangrijk ook aandacht voor zichzelf te houden. Als de mantelzorger het eigen leven beter in balans houdt, kan de zorg voor de naaste langer en beter worden volgehouden. In het gesprek met Leonne Hezemans, coördinator zorghotel Plezant van De Zorgboog, gaat Jac Huijsmans uitgebreid in op wat respijtzorg is. Welke vormen van respijtzorg zijn er zoal, hoe wordt inzet van respijtzorg bekostigd, kun je respijtzorg incidenteel of structureel inzetten, etc.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

Johan van Lierop.



Belastingaangifte 2025

Ook dit jaar gaan we weer op de gebruikelijke manier belastingsservice verlenen. In maart kunt u door ons uw belastingaangiften 2025 laten invullen. We gaan dit doen op de vrijdagen 6, 13, 20 en 27 maart 2026 van 9.00 tot 12.30 uur. Plaats van handeling is Gemeenschapshuis 't Kwartier, Kerkstraat 10, 5721 GV Asten. U kunt voor deze belastingsservice van maandag tot en met donderdag van 09.00 tot 12.00 uur een afspraak maken via telefoonnummer (0493) 67 12 34. Na het welkom, toets 1 indrukken.

Om van onze belastingsservice gebruik te kunnen maken is een geldige machtigingscode nodig. Graag even controleren of u daarover beschikt. Als u geen geldige machtigingscode heeft, kunt u die code aanvragen via telefoonnummer 088 - 123 65 55. Voor die aanvraag moet u het Burgerservicenummer (BSN) en de geboortedatum bij de hand houden. Voor echtparen geldt dat zij beiden een machtigingscode moeten hebben.

Naast de brief met de machtigingscode, gelieve ook mee te brengen:

- de aangiftebrief
- de jaaropgaven AOW, pensioen, etc.
- gemaakte zorgkosten (ook reiskosten naar het ziekenhuis)
- gedane giften aan goede doelen
- financieel jaaroverzicht van de bank
- bij een eigen huis de WOZ-beschikking 2025 en de gegevens van de hypotheek.

Bij huurtoeslag dienen ook de gegevens van de huurwoning te worden meegebracht.

Ook voor degenen die geen aangifteformulier hebben ontvangen kan het interessant zijn om een aangifte te doen. Als er veel zorgkosten (arts, tandarts, ziekenhuis, medicijnen, etc.) zijn gemaakt, krijgt u mogelijk belasting terug. Berekenen van het juiste inkomen is ook belangrijk voor de hoogte van de huur- en de zorgtoeslag.

Als er sprake is van een F-aangiftebiljet vragen wij u dit te melden bij het maken van de afspraak omdat daar extra tijd voor nodig is. Een F-biljet wordt gestuurd bij overlijden van de partner of een familielid.

Huisbezoeken vinden alleen in uitzonderingsgevallen plaats. Voor leden van de Seniorenvereniging rekenen wij dit jaar € 6,00 per persoon.

Karel van Eenbergen, Belastingsservice Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Wandelen met De Stappers in februari

Op donderdag 26 februari gaan we wandelen in de buurt van Westelbeers in ons mooie Brabant. Het is een wandeling die we in februari 2020 ook al eens gewandeld hebben. We vertrekken vanaf de mooie kapel van Onze Lieve Vrouw, de zogenaamde Pestkapel, met als adres Spreeuwelsedijk 1 in Westelbeers. In dit wandelwalhalla lopen we over de lommerrijke Brabantse landwegen, door zeer afwisselende bossen en langs enkele vennen. We kunnen genieten van een overweldigende schoonheid op de kilometerslange struin- en slingerpaden langs de Reusel. Even voorbij de helft van deze wandeling komen we langs horecagelegenheid 'In den Bockenreyder' waar de uitsmijters wereldberoemd zijn.

In de loop van de middag lopen we door het landgoed Wellenseind. Dit is een relatief jong landgoed met bijzondere kenmerken. Een van die kenmerken is de grote landschappelijke gevarieerdheid. De twee meanderende beken vormen de kern van het geheel. De beekdalen, gelegen tussen dekzandruggen en beboste stuifzanden, geven een mooi beeld van hoe het er vroeger uitzag in grote delen van Brabant. Het landgoed is ontwikkeld sinds 1915 en het oude agrarische landschap is geleidelijk omgevormd tot een gevarieerd bosgebied waar het accent kwam te liggen op de jacht en de visvangst, en in mindere mate op de houtproductie. Gesteld kan worden dat dit landgoed een gaaf bewaard gebied is waar vrijwel alle landschapstypen, die vanouds kenmerkend waren voor De Kempen, op een relatief kleine oppervlakte bij elkaar komen. Kortom: we pakken een stuk van het Westelbeerse Broek, we lopen rondom 'den Bockenreyder' en pakken nog een stukje Misperleindse Heide. Het is een mooie tocht en ik hoop dat je meewandelt!

Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83.



Voorjaarsreis

Beste dagtocht reizigers: Op de allereerste plaats wens ik iedereen een heel gezellig, gezond, reislustig en vredelievend 2026 toe.

Inmiddels kunnen we weer een prachtige dagtocht op het programma zetten. Na het vertrek uit Asten rijden we ongeveer een uur en gaan dan aan de koffie met vlaai. Daarna vervolgen we onze weg naar Duitsland en wel naar de "Obersee" in de Eifel. Hier gaan we heerlijk rustig op een rondvaartboot genieten van het prachtige landschap om ons heen. We hopen natuurlijk dat de weergoden ons goed gezind zijn maar niettemin laten we de gezelligheid zegevieren. Na deze mooie boottocht stappen we aan land voor een heerlijke lunch. Hierna rijden we met de bus over een mooie route naar Monschau. De bus stopt op een grote parkeerplaats en vanaf hier zijn er 2 opties: je loopt het rustieke centrum van Monschau in en gaat dit verkennen (de wandelaars onder ons) of je begeeft je naar een heel grote belevingshal op de parkeerplaats waar van alles te zien is zoals een glasblazerij, leuke winkeltjes en een terrasje met kabbelend water. Aan de zijkant van de hal is nog een entree waar je opgezette dieren kunt bekijken. Kortom voor ieder wat wils. Na deze ervaringen rijden we terug naar Nederland alwaar ons nog een heerlijk 3-gangen diner wacht. Na het afsluitende diner rijden we naar Asten waar we zo ongeveer rond de klok van 21.30 uur aankomen.

Datum: donderdag 28 mei 2026.

Vertrektijd bus en opstapplaatsen:

07.35 uur Onze Lieve Vrouweplein in Ommel.

07.45 uur De Schop in Asten.

07.55uur 't Kwartier in Asten.

Bij aanmelding graag vermelden: Naam, adres, telefoonnummer, dieetwensen en of u wel/niet lid bent van de Seniorenvereniging.

Het bedrag van € 97,00 p.p. graag overmaken naar rekeningnummer NL 21 RABO 0103 6305 97 onder vermelding van 'Dagtocht voorjaar 2026'.

Aanmelden kan telefonisch bij Agnes (06 – 38 00 27 52)

vanaf maandag 9 februari tussen 09.00 en 11.00 uur en van 13.30 uur tot of via e-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com

Ik wens iedereen een onvergetelijke dag toe.

Reisgroet, Agnes Verdonschot.

P.S. Door omstandigheden heeft Carla zich afgemeld waardoor ze telefonisch niet bereikbaar is voor uw vragen of aanmeldingen.

Campagne 'Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag mee over morgen'

Om 'Wonen, Zorg en Welzijn' bij een dubbele vergrijzing en toenemende tekorten aan zorgpersoneel, goed vorm te kunnen blijven geven, is een krachtenbundeling van senioren met vrijwilligers, plaatselijke woon-, zorg- en welzijn-organisaties en gemeente noodzakelijk.



Nu wachten senioren vaak te lang, of hebben verkeerde verwachtingen, waardoor zij niet goed zijn voorbereid op verminderde vitaliteit en gezondheid die met veroudering samenvallen. Tegelijk staat de zorgsector onder druk en worden de voorzieningen op het gebied van ondersteuning, zorg en mobiliteit beperkter. Het is daarom verstandig om er tijdig over na te denken hoe uw leefomgeving, woning en sociaal netwerk eruit ziet en hoe u zoveel mogelijk zelfstandig alle dingen kunt blijven doen die u wilt doen. Wij gaan pas iets ondernemen als het feitelijk te laat is en verliezen daarmee de regie.

Om inzicht te krijgen in wat helpt om goed geborgd ouder te worden, met de best passende woonvorm en netwerk, starten de twee Astense seniorenverenigingen, in samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland, het Goed voor Elkaar initiatief, en de gemeente de campagne 'Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag mee over morgen'. Deze campagne bestaat uit een viertal groepsbijeenkomsten waarbij iedere bijeenkomst in drievoud wordt georganiseerd. Tijdens de bijeenkomsten komen diverse sprekers aan het woord en wordt ieder aangemoedigd tijdig na te denken over de eigen woon- en leefsituatie.

Alle Astense senioren zijn welkom en de bijeenkomsten zijn gratis.

Bijeenkomst 1: Een kijk(je) in de toekomst.

In deze eerste bijeenkomst wordt een (nabij) toekomstbeeld geschetst over wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen. Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later, en daar het gesprek over aan te gaan: met jezelf, je naasten en je omgeving.

Deze bijeenkomst wordt driemaal georganiseerd:

Hart van Heuze (Heusden)	12 maart – 13:30 - 16:00 uur
't Kwartier (Asten)	17 maart – 13:30 - 16:00 uur
De Kluis (Ommel)	25 maart – 19:30 - 22:00 uur

Bijeenkomst 2: Toekomstig wonen begint nu.

In deze bijeenkomst staan we stil bij de eigen woning en woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven.

Bijeenkomst 3: De toekomst van de zorg is thuis.

Kun je rekenen op zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen? Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek erover aan te gaan.

Bijeenkomst 4: Gemeente aan het woord en rondje door je eigen woontoeekomst.

In deze bijeenkomst is de gemeente aan het woord en geeft informatie over haar plannen op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

In de volgende Luidklok zal er meer informatie worden gegeven over de eerste twee bijeenkomsten en het aanmelden voor de eerste bijeenkomst.

Bestuur Seniorenvereniging Astén en Ommel.

Uitnodiging De Stappertjes

Op maandagmiddag 2 februari starten we onze wandeling bij de Koepelkerk in Lierop. Van daaruit wandelen we een klein stukje door Lierop en het Lieropse buitengebied, om al snel onze tocht merendeels door bos en over heide voort te zetten. Onderweg kunnen we even stilstaan bij Kamp Dennenlust, een onderduikerskamp in de Tweede Wereldoorlog voor Haagse studenten. De lengte van de route is ca. 11 km. Zoals inmiddels wel bekend is, verzamelen we om 13.00 uur op het parkeerterrein bij sporthal De Schop. Voor degenen die met de fiets komen: vertrek vanaf de startplek is om 13.30 uur.

*Jac Huijsmans, 06 – 53 71 67 06
Gerard Leenders, 06 – 45 51 24 97
Jan van der Loo, 06 – 82 97 91 99*



Onze overledenen



Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Puck Veenemans - Dijkman 88 jaar	Deken Meijerstraat 149, Asten overleden op 05-12-2025
---	--

Mevr. Joke van Balen - Welten 77 jaar	Elfenbank 2, Asten overleden op 07-12-2025
--	---

Mevr. Annie Arts - van der Pol 88 jaar	Molenplein 6, Asten overleden op 20-12-2025
---	--

Dhr. Harrie van Heugten 84 jaar	Rechtestraat 16, Asten overleden op 26-12-2025
------------------------------------	---

Mevr. Maria Verberne - Leenders 84 jaar	1e Sint Jozefstraat 203, Asten overleden op 26-12-2025
--	---

Dhr. Lambert van de Waarsenburg 86 jaar	Burg. Ruttenplein 128, Asten overleden op 31-12-2025
--	---

Mevr. Els Mennen - Geurtjens 88 jaar	Strohuls 22, Asten overleden op 01-01-2026
---	---

Dhr. Harrie Driessen 80 jaar	Venusstraat 34, Asten overleden op 02-01-2026
---------------------------------	--

Mevr. Lies van Goch-van Velthoven 78 jaar	Margrietstraat 7, Asten overleden op 05-01-2026
--	--

Dhr. Frans Verhees 72 jaar	Elfenbank 9, Asten overleden op 07-01-2026
-------------------------------	---

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

Impressie van de Kerstviering 2025



Verzameling modelauto's in het huis bij Hans van Gaal

Iedereen heeft een eigen reden om een verzameling te starten en achter elke verzameling schuilt een verhaal dat de verzamelaar kan vertellen. Ook in Asten zijn veel verzamelaars. Vorig jaar hebben we een kort verhaal gepubliceerd over een verzamelaar van oude gebruiksvoorwerpen. Nu ben ik op bezoek geweest bij Hans van Gaal, de webbeheerder van de Seniorenvereniging. Hans houdt onze website up-to-date en spoort de werkgroepen van de vereniging regelmatig aan om nieuwe informatie en foto's. Hij werkte 42 jaar in Asten in het onderwijs waarvan een groot aantal jaren als adjunct-directeur van een basisschool. Tot zijn pensioen was Hans nog werkzaam als computerdocent. Maar Hans doet meer... Hij verzamelt al jaren modelauto's en heeft zich gedurende vele jaren toegelegd op de modellen van Citroën.

Hoe is dat begonnen?

In 1975 kwam Hans, samen met zijn vrouw Petra, wonen in de Dirk de Vosstraat in Asten. Hij gaf les op een nabijgelegen school en groeide later uit tot de functie van adjunct-directeur. Het was en is nog steeds een buurt waar mensen elkaar kennen, om elkaar geven en waar vriendengroepen ontstaan. Hier werd het gezin onderdeel van een netwerk van mensen die naar elkaar omkijken. In de Dirk de Vosstraat werden ook hun twee dochters geboren. In die jaren werd er veel verzameld. Bij de Shell kreeg je modelauto's cadeau en voor de gein begon Hans met het opbouwen van een verzameling kleine raceauto's. "Ik was geen 'kost wat kost'-verzamelaar. De sport was ook om tegen een kleine betaling, of gratis, weer een nieuw autootje toe te kunnen voegen aan de verzameling." Zo ontstond langzamerhand een verzameling van ongeveer 30 raceauto's. Die raceauto's bestaan nog steeds maar zitten nu in een doos op zolder. Weggooien of verkopen is geen optie. Liever op zolder. Hij en Petra bewaarden zaken en dachten er niet aan om dingen weg te doen. Na die ene auto kwamen er meer "van het een komt het ander" vertelt Hans. In zijn dertiger jaren reed Hans een Citroën GS en kreeg op een dag een Citroën-model cadeau. En dat was de start om verder te gaan met het verzamelen van modellen van het merk Citroën. Het merk dat hij nog steeds rijdt. Toch bleef hij verzamelen met verstand en een onderdeel van de verzamel-sport was om aan te kopen met kleine prijsjes. Het huishoudboekje leed er echt niet onder. Met hoogtij dagen, zoals verjaardag of Sinterklaas/Kerst, kwam er wel eens een wat duurder exemplaar maar dat was zeldzaam.



De verzameling Citroën-modellen groeide gestaag. Samen heeft het echtpaar veel markten bezocht. Gezellig samen kuierend en rondneuzen op zoek naar modelauto's, olifantjes, en ten behoeve van alle creativiteit in het gezin, stoffjes, kraaltjes, verf of bolletjes wol. Een verzameling verbindt met andere enthousiastelingen en er kunnen vriendschappen door ontstaan. Het goede contact in de buurt zorgde voor een vriendengroep. Een van de buurtgenoten was de trotse bezitter van meer dan 4000 exemplaren modelauto's. Dat werd zijn maat om samen te praten en bekijken van elkaars auto's. Die vriendschap ontwikkelde zich tot een gezellige strijd. Wie had na een "markt-weekend" het mooiste exemplaar veroverd. Op het moment dat Petra en Hans toe waren aan nieuwe meubels kwam er ook een vitrinekast en daar werd de verzameling stofvrij in uitgesteld in de woonkamer. Bij mijn bezoek trof ik ook in de hal een vitrinekast aan en Hans vertelde dat de grote auto's op de bovenverdieping op een plank waren uitgesteld. Inmiddels zijn er in Huize Van Gaal 3 tot 400 Citroën modelauto's te bewonderen.



Weet jij altijd welk model of kleur je nog niet bezit als je over de markt struikt? "Ja, het zit allemaal in mijn hoofd. Ik heb me echt wel eens vergist maar het is een zeldzaamheid dat ik met een exemplaar thuiskom dat ik al had."

Voorkeuren voor markten?

Bij voorkeur in België. De Belgen hebben de Citroën nog en regelmatig tref je die op de markt aan. In Nederland zijn modellen van de Citroën steeds moeilijker te vinden.

Twee verzamelaars in het gezin.

Hans bleek echter niet de enige verzamelaar in het gezin Van Gaal. Zijn vrouw Petra was naast een buitengewoon creatieve vrouw ook een verzamelaar van olifantjes. Achttien jaar geleden kreeg ze van een tante, die bij haar op ziekenbezoek kwam, een olifantje. Dat was het begin van een mooie verzameling van allerlei soorten olifanten. In de woonkamer staan overal mooie exemplaren die nu een belangrijke herinnering zijn aan Petra en troostrijk voor Hans. Een half jaar geleden moest Hans afscheid nemen van zijn Petra, een maatje met wie hij 53 jaar lief en leed had gedeeld. Dat verdriet is nog groot. Hans en Petra kregen 2 dochters en beide kinderen wonen in Brabant. Elke week bezocht de jongste dochter haar ouders waar zij de creatieve vaardigheden deelde met haar moeder zoals quilten en andere handwerktechnieken.

Haar moeder was een creatieve vrouw. De vaardigheden in de schilderkunst deelt ze nu elke week met haar vader. De jongste dochter verrijkte het gezin 8 jaar geleden met 3 bonuskinderen die van Hans en Petra een bonus-opa en bonus-oma maakten. Hans is geen man die lang over zichzelf praat zonder dat de naam van Petra valt. Samen waren zij 53 jaar lang een prachtig koppel. Ze deelden alles samen en het is heel duidelijk dat het verlies van Petra nog een diepe wond is. Hans doet zijn best om de draad op te pakken en gelukkig is hij zelf goed ter been en kan voor zichzelf zorgen. Voor de rest overheerst het verdriet en is zijn leven stil geworden. Ook de verzameling auto's staat geparkeerd in de vitrinekast. Het plezier om te verzamelen is tot stilstand gekomen. Er is nu een tijd om stil te staan bij de grote rijkdom van veel mooie herinneringen.

Jeanne Melters, redactielid

Middagje Klot

Gratis, gezellig en voor alle senioren van Asten en omgeving!
Op zondagmiddag 8 februari organiseert carnavalsstichting De Klot het jaarlijkse Middagje Klot in 't Kwartier. Deze gratis toegankelijke middag kent al een lange traditie en ook dit jaar wordt een mooi programma aangeboden.

Het wordt een carnavaleske middag waar gelachen en meegezongen kan worden. Er is voldoende zitgelegenheid, maar de voetjes mogen ook van de vloer. De Raad van Elf van De Klot, onder leiding van de nieuwe prins, maar ook de jeugdraad van Elf, brengen een bezoek aan 't Kwartier. De muziek wordt verzorgd door de Asteiner Bloaskapel. Het cabaret wordt o.a. verzorgd door Kierewiet uit Asten (Imre van Grotel en Michiel Reijnders). Enkele artiesten van het Klotlands Liedjes Festival laten hun zelfgeschreven nummers horen en tonpraters Jan Schellekens en Iveke van Gerven komen met een succesvolle buut. Iveke heeft vorig jaar als 'Suus infuus' zelfs het Keiebijterkletstoernooi gewonnen. Showgroep Upside Down swingt de pan uit en wie het niet kan laten mag meedoen!

Het Middagje Klot vindt plaats op 8 februari in 't Kwartier in Asten en begint om 13.30 uur. Een kopje koffie wordt u door De Klot aangeboden.

*Namens Carnavalsvereniging De Klot,
Hanneke Hurkmans.*

Stappertjes zijn geen watjes

Op maandag 5 januari was de eerste wandeling van De Stappertjes in het nieuwe jaar. Gestart vanaf de Florijn in Deurne, maakten we een wandeling van bijna 10 km door het besneeuwde Zandbos en langs het dichtgevroren Buntven. We zagen prachtige winterse taferelen en liepen op redelijk tot goed begaanbare paden. Grote bomen die ogenschijnlijk een heel pak sneeuw tegen konden houden, omdat precies daar heel weinig sneeuw lag. In andere delen van het bos lagen weer dikke pakken sneeuw. De zestien liefhebbers trotseerden gedurende de gehele wandeling niet alleen de reeds gevallen sneeuw maar ook de nog steeds vallende sneeuw. Het was dus een echte winterwandeling zoals je die in Nederland niet vaak kunt maken. Omdat het Zandbos doorsneden wordt door de N270 (Helmondsingel) waren er ook een paar oversteekmomenten waar enorm veel verkeer passeerde. Ook dat verliep allemaal goed. Het was niet alleen wandelen maar ook gezellig buurten. Door verandering van richting en versmalling of verbreding van de paden, loop je vaak weer met iemand anders naast je en heb je dikwijls leuke gesprekjes. Uit de reacties na afloop, en aan de gezichten van de deelnemers te zien, heerste alomtevreudenheid over deze wandeling. Ik zag zelfs een beetje trots hier en daar, want het was toch een wat stoerdere wandeling. Vandaar de titel boven dit verslag. De volgende wandeling vindt plaats op maandag 2 februari. We starten dan bij de Koepelkerk in Lierop.

Jan van der Loo.



Lid werft lid campagne 2026

Ook in 2026 hebben we weer een 'lid-werft-lid' campagne. Sinds 2020 hebben we op deze manier 175 nieuwe leden weten te werven.



Nieuw lid

Wij verzoeken u om aan familie, vrienden of kennissen te vragen of ze lid willen worden van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

De voordelen van het lidmaatschap:

1. Belangenbehartiging op lokaal en landelijk niveau, waaronder cliëntondersteuning, belastinghulp en de klussendienst.
2. Activiteiten op het gebied van ontspanning, sport, cultuur, zingeving, educatie en sociaal contact, zoals wandelen in groepen met korte en lange afstanden, koersballen en de spellenmiddag.
3. Direct financieel voordeel via kortingen bij lokale en landelijke bedrijven, zoals voordeel op energie of aanschaf van een bril.
4. Informatievoorziening via o.a. het tijdschrift ONS, het lokale informatieblad De Luidklok, enkele websites en informatiesessies in 't Kwartier.
5. De mogelijkheid om zinvol vrijwilligerswerk te doen.

Meer details over de voordelen zijn te vinden op onze website:
<https://www.kbo-astennommel.nl/lidmaatschap/>

Brengt u als lid een nieuw lid aan in de periode van 1 januari 2026 t/m 31 december 2026 dan ontvangt u een Asten Kadobon van € 10,00. Degene die de meeste leden aanbrengt in 2026 ontvangt in het begin van 2027 een Asten Kadobon van € 50,00.

U kunt de aanmelding voor een nieuw lid doen bij onze ledenadministrateur Ad Vermeulen (06 – 22 73 41 44) of via mail: advermeulen71@gmail.com. Bij de aanmelding moet minimaal de naam, het adres en een telefoonnummer van de betreffende persoon worden doorgegeven. Ad neemt dan zelf contact op met het nieuwe lid om de resterende informatie te verzamelen en nadere uitleg over het lidmaatschap te geven.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Thuis in De Kluis



December was bij Thuis in De Kluis een drukke, maar ook een gezellige tijd. Alle woensdagen waren we open, dus ook op kerstavond en oudjaar. Op 3 december speelden de gasten Sinterklaasbingo. Een mooi verhaal erbij en iedereen ging met een 'prijs' en gedicht naar huis.

Op 17 december kwamen de kinderen van basisschool Kleurrijk uit Ommel langs om onze gasten een kerstkaart aan te bieden. Samen zongen we het kerstlied 'Jingle Bells', een lied van alle generaties. Verder hebben de gasten die daar zin in hadden houten kersthangers versierd. Op 24 december verzorgde het opleidingsorkest PIMM! o.l.v. Aniek Jansen een kerstconcert. Dit werd door iedereen zeer gewaardeerd. Op 31 december, oudejaarsdag,



hebben we alle aanwezigen getrakteerd op oliebolletjes. Vers gebakken door de korfbalvereniging in Ommel. We sloten een mooi jaar af met een proost op het nieuwe jaar. Dat het ons allen veel geluk en voorspoed mag brengen.

Team Thuis in De Kluis.



Het nieuwe zorgstelsel

De **fysiotherapeut** knijpt er tussenuit.
De **podotherapeut** zit met kromme tenen.
De **oogarts** ziet het somber in.
De **neuroloog** krijgt er de zenuwen van.
De **gynaecoloog** baart het zorgen.
De **uroloog** voelt aan zijn water dat dit niet goed gaat.
De **anesthesist** is knock-out.
De **cardioloog** aanschouwt het met bloedend hart.
De **dermatoloog** krijgt er kippenvel van.
De **geriater** krijgt er grijze haren van.
Voor de **chirurg** snijdt het mes niet meer aan twee kanten.
De **hematoloog** wordt het bloed onder de nagels vandaan gehaald.
Oh ja! En de **patiënt**? Die is er goed ziek van.



Wandelen met het IVN

Op dinsdag 10 februari naar In den Vloed, Nederweert.

Graag nodigt de werkgroep I.V.N.-Senioren u uit om deel te nemen. Je hoeft geen lid te zijn van het I.V.N. om deel te nemen aan deze landschapswandeling; iedereen is welkom. Het motto is 'samen gezellig wandelen in een mooie natuur'. Het Weerterbos is ruim 700 ha groot en eigendom van het Limburgs Landschap. Naast het eigenlijke Weerterbos bestaat het uit nog meer gebiedsdelen. Het meest noord-oostelijke gebiedsdeel draagt de naam "In den Vloed". Een gebied dat van oorsprong moerassig was met vennen en kwelplaatsen. Het is later ontwaterd en deels aangeplant. "In den Vloed" verwijst naar het waterrijke en moerassige verleden en heden. Daar waar hoogtes in veel landen de natuurlijke grens vormen, zijn in onze regio de laagtes die dat bepalen. Denk hierbij aan de Peel en het Weerterbos. Deze waterrijke gebieden waren nauwelijks te passeren in het verleden. Hierdoor ontstond aan beide zijde van deze natuurlijke grens een eigen bouwstijl en taal, soms maar enkele kilometers van elkaar gescheiden. Zie hier de provinciegrens van Noord-Brabant en Limburg. Deze wandeling begint bij een hogere dekzandrug waar naaldbomen de boventoon voeren. Hoe verder we het gebied in wandelen, nemen de loofbomen hun plaats in. Deze omgeving is nog vergeven van ontwateringssloten en rabatten. Op deze plekken, waar voedselrijk water uittreedt, zien we veel manshoog riet groeien. Op de hogere kopjes in het landschap, waar het iets droger is, komen grote groeiplaatsen voor van de blauwe bosbes. Het kenmerkt een bos zoals het van origine behoort te zijn. In deze winterperiode is er rust voor boom en plant (geen blad meer aan de bomen). Door deze openheid in het bos vallen diersporen des te meer op zoals van het ree, de das en het everzwijn. Onze wandeling gaat voor een derde deel over eenmanspaadjes en smalle bruggetjes. Goede wandelschoenen en eventueel een wandelstok zijn aan te bevelen.

Wandelen: **10 februari.**

Lengte wandeling: **5,5 km.**

Vertrek: **om 13.00 uur bij De Stulp.**

Thema: **Ven en Bos.**

Mart Strijbosch.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Een nieuwe maand in het nieuwe jaar 2026. Dat laatste klinkt zo futuristisch, hè? Vroeger keek ik met open mond naar films die zich af zouden gaan spelen in het jaar 2000, de toekomst.... We zijn er al weer een kwart eeuw overheen, maar zonder vliegende autootjes of ruimtepakken doen we nog altijd op een gezellige manier mee aan activiteiten die ons simpelweg plezier bezorgen!

** De Liederentafel.*

Maandag 5 januari ging een nieuwe groep zangers van start met de Liederentafel. Ondanks de kou en winterse omstandigheden trotseerden toch zo'n twintig zangliefhebbers dit alles om naar 't Kwartier te komen. Daar legde Karel van Eenbergen uit dat we voorlopig nog nummers uit het bestaande repertoire zingen, maar dat er ook liedjes bij gaan komen. Tevens gingen we van start met een experiment om onder begeleiding van muziek zelf te gaan zingen. Een soort 'karaoke' dus. Nou, dat lukte prima! "Lucky lips" van Cliff Richard klonk alsof men nog nooit anders had gezongen. Voor herhaling vatbaar, evenals het voordragen van gedichten door Jeanne Hoefnagels; leuk en humoristisch. Onder betere weersomstandigheden zien we u heel graag bij het volgende optreden!

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 2 maart.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur en einde rond 15.30 uur.
Kosten: De prijs van het kopje koffie of thee of een half muntje.

** De spellenmiddag.*

De spellenmiddag van december werd heel erg goed bezocht! Liefst 20 liefhebbers van bordspellen gaven acte de presence en de sfeer was ronduit geweldig! Scrabble, Yahtzee, UNO, Rummikub, Mens-Erger-Je-Niet en vooral SKIPBO worden graag en vaak gespeeld! Over en weer werden ook nog lieve kerstwenskaarten en nieuwjaarswensen uitgedeeld. Een teken dat er bij de groep spelers een fijne sfeer heerst en een bijzondere band is ontstaan. En we gaan zo door in 2026!

Wat: De spellenmiddag.
Wanneer: maandag 9 februari.
Waar: In 't Kwartier, op de eerste etage. (i.v.m. carnaval.)
Tijdstip: Van 13.30 uur tot uiterlijk 16.00 uur.
Kosten: De prijs van een koffietje of thee of een half muntje.

Denk niet te gauw "Och da's niks voor mij, het is al een vaste groep..." Welnee! We hebben er altijd graag weer nieuwe mensen bij. Samen zingen schept een band, samen bordspelletjes spelen zorgt voor ontmoeting, lol, spanning en ontspanning! Voor iedereen die er nu komt was het ook ooit de eerste keer! U bent gewoon WELKOM!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten, Inge Veenhuizen.

Activiteiten vanaf 1 februari t/m 28 februari 2026

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie,
foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok
ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 2 maart van 13.30 – 15.30 uur, in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 9 februari van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur, bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur, in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 11 februari en woensdag 25 februari. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 26 februari. Wandelen rond Westelbeers. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Dinsdag 10 februari. Plaats/gebied: Hugterbroek / Weerterbos. Afstand: 5,5 km. Onderwerp: Bos en ven. We vertrekken om 13.00 bij De Stulp. Laarzen of waterdicht schoeisel worden aanbevolen.
Wandelen met De Stappertjes	Maandag 2 februari. Afstand tussen 9 en 12 km. Aanvang van de wandelingen: 13.30 uur.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur, in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Samen wandelen	Elke dinsdag ongeveer een uur wandelen in Asten. Start bij 't Kwartier. Start om 10.00 uur: tempo 3 tot 4 km per uur. Start om 10.30 uur: tempo 5 km per uur. Meer info via (0493) 441234 of bewegen@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.
Digitaal Kompas	Gratis hulp bij problemen met computer of mobiel. Elke maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in 't Kwartier. Bellen tussen 09.00 uur en 12.00 uur. (0492-213460)

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.00-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.00	Rummikub	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Vergaderruimte 3 2e etage	-
Do	10.15-11.30	Crea	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
	14.00-16.00	Schilderen	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 3,- per maand
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.
Bij Savant de Lisse is iedereen welkom!

Voor meer informatie:

Team Welbevinden Savant de Lisse

Email: TeamWelbevindendeLisse@savantzorg.onmicrosoft.com

Telefoonnummer: 0493 - 329559



Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 7 februari.



Colofon

Bestuur:

Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl Sjaan van Diejen sjaanvdiejen@gmail.com	tel. 06-25369519 tel. 06-55014913
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (gehele dag bereikbaar) (bij een urgent probleem mag dat ook op zondag)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258



Dagbesteding voor thuiswonende ouderen

Bent u op zoek naar gezelschap en een zinvolle daginvulling?

Dan is onze dagbesteding iets voor u. U kiest wat u leuk vindt en wij zorgen voor passende activiteiten, samen met anderen of alleen. Ons doel is dat u een leuke dag hebt.

Waarom kiezen voor onze dagbesteding?

– Gezelligheid en verbinding:

Geniet van de dag in een huiselijke omgeving met een ruime tuin, dierenboerderij en moestuin, samen met ongeveer acht tot tien leeftijdsgenoten.

– Flexibiliteit en gemak:

Kies voor één of meerdere dagen of dagdelen van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur, met begeleiding door een gezellig team van medewerkers en vrijwilligers.

– Activiteiten op maat:

Doe mee aan individuele en groepsactiviteiten afgestemd op uw interesses, zoals creatief bezig zijn, muziek, tuinieren, bakken en koken of bewegen.

Vrijblijvend kennismaken?

Iedere vrijdagmiddag is er een inloop van 14.30 tot 15.30 uur. U en uw naaste zijn van harte welkom.

Hebt u vragen over de vergoedingen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met ons cliëntservicebureau via clientservicebureau@amaliazorg.nl of bel naar 0499 365959.

www.oogwereld.nl

50% tot korting

op geselecteerde merkmonturen.

We hebben bekende merken en merken die je nergens anders vindt, en tot eind februari ontvang je nu tot 50% korting op jouw merkmontuur.

Plan je oogmeting, pas brillen en krijg de beste zorg, allemaal bij jouw Oogwereld boutique.

Oogwereld | Philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten · 0493 694 232