

de Luidklok

maart 2026





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden .

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

**Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren**

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal Kompas
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café van 3 februari	6
Terugblik op een Nieuwjaars wandeling	9
Wandelen met De Stappers in maart	11
Voorjaarsreis	12
Uitnodiging 1ste bijeenkomst campagne 'Senioren Zelf aan Zet'	13
Onze overledenen	14
Verslag wandeling De Stappertjes van 2 februari	15
Wandelen met De Stappertjes	16
VVN Opfriscursus Fiets met praktijk	17
Seniorenorkesten van Asten en Someren geven concert	18
Wandelen met De Trappers	19
Uit eten met de Seniorenvereniging	20
Wandelen met het IVN	21
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	22
Vrouwke Misère	24
Activiteiten vanaf 1 maart t/m 31 maart 2026	26
Colofon	30



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Mijn schrijfsels gaan vaak over onderwerpen die een beetje gedateerd zijn. In de vorige uitgave van De Luidklok, die eind januari bij u werd bezorgd, schreef ik over goede voornemens voor 2026. Als u dat eind januari leest dan komt dat een beetje als mosterd na de maaltijd, maar in principe kan het.

Nu ik dit stukje aan het schrijven ben zitten we 14 dagen vóór carnaval maar u leest dit pas als carnaval er dubbel en dik op zit. Om dan bespiegelingen los te laten op het a.s. carnaval heeft 0.0 waarde. Om terug te kijken op carnaval kan nog niet want de deadline voor inzending van artikelen lag op 7 februari. Mooie spagaat is dat! Toch wil ik een facet van het hele carnavalsgebeuren er uitlichten. In het laatste weekend van januari had het jubilerende De Klot (66-jarig bestaan) een buitengewone activiteit gepland nl. 'Klotland gloeit'. In navolging van het grote 'Glow' in Eindhoven had De Klot een route uitgezet met onderweg lichtshows. Als u die gemist hebt, hebt u ook echt iets gemist. Zonder andere elementen tekort te doen sprong de presentatie op het gemeentehuis er, naar mijn mening, echt bovenuit. Ik en velen met mij, hebben genoten van dit initiatief. De Klot: chapeau!



En ... had u een leuke carnaval? Mensen van onze leeftijd gaan niet meer op kroegentocht. Meestal beperken we ons tot het bezoeken van het Middagje Klot (is me overigens héél goed bevallen) of het bekijken van de optocht. En met enig geluk(!) werden bij u een of twee dagen de kleinkinderen gedropt omdat uw kinderen zo nodig wél op kroegentocht wilden. Hakte de carnaval er bij u alsnog flink in.

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok.

Van de voorzitter

Hoe oud wil je worden? Oud, toch? Iedereen wil dat wel, maar.... bijna altijd met de toevoeging, "liefst in goede gezondheid en ik moet het allemaal nog wel op een rijtje hebben en goed weten".

Wat zijn Blue Zones?

Blue Zones zijn regio's in de wereld waar mensen gemiddeld opvallend langer en gezonder leven. Het concept werd bekend door het onderzoek van Dan Buettner, een Amerikaanse onderzoeker en schrijver, die samen met National Geographic in kaart bracht waar mensen opvallend vaak honderd jaar of ouder worden, zogeheten 'centenarians'. In deze gebieden komt het veel vaker voor dat mensen niet alleen ouder worden, maar ook fit en vitaal blijven tot op hoge leeftijd.

Waar liggen de Blue Zones?

- Okinawa (Japan): Bekend om de grote sociale verbondenheid en een plantaardig dieet.
- Sardinië (Italië): Hier spelen familiebanden en het drinken van lokale rode wijn een belangrijke rol.
- Loma Linda (Californië, VS): Met name de gemeenschap van Zevendagsadventisten leeft hier opmerkelijk lang door een overwegend vegetarisch dieet en een sterke sociale cohesie.
- Nicoya (Costa Rica): Bewoners hebben een actieve levensstijl en een sterk gevoel van levensdoel, oftewel 'plan de vida'.
- Ikaria (Griekenland): Dit eiland staat bekend om het mediterrane dieet en het lage stressniveau.



Wat is het geheim van deze gebieden?

Uit onderzoek blijkt dat mensen in Blue Zones een aantal dingen gemeen hebben. Zo eten ze vooral veel groenten, bonen en noten, en weinig tot geen bewerkt voedsel. Ook bewegen ze veel, maar niet perse in de sportschool; dagelijkse fysieke activiteit is ingebed in hun dagelijkse routine, zoals tuinieren of wandelen. Verder hebben ze sterke sociale netwerken, een duidelijk levensdoel (in Japan 'ikigai' genoemd) en nemen ze voldoende tijd om te ontspannen.

Wat kunnen wij hiervan leren?

Hoewel niet iedereen in een Blue Zone geboren kan worden, zijn er wel lessen uit deze gebieden, die iedereen kan toepassen. Denk aan gezond eten, voldoende bewegen, sociale contacten onderhouden, matig omgaan met alcohol en stress vermijden. Vooral het belang van verbondenheid met anderen, een actieve levensstijl en een positieve kijk op het leven blijken doorslaggevend voor een lang en gezond leven.

Theo Martens, voorzitter.

Verslag Alzheimer Café van 3 februari

Respijtzorg: adempauze voor de mantelzorger.

Als het over zorg gaat, wordt meestal gedacht aan de zorg voor de patiënt. Bij respijtzorg gaat het echter om de zorg voor de mantelzorger. Wat kan er gedaan worden om die te ontlasten. Dat dit uiteindelijk ook zorg is die ten goede komt aan de patiënt, moge duidelijk zijn. Zo lang de zorg voor de persoon met dementie door de naaste vol te houden is, is dit goed voor de persoon met dementie. Dat is de boodschap van Leonne Hezemans, coördinator van zorghotel Plezant in Lieshout.



Vormen van respijtzorg.

Het is geen alledaags woord, respijtzorg. Wat het in zijn meest eenvoudige vorm inhoudt is wel alledaags: ervoor zorgen dat de naaste mantelzorger even op pauze kan, even eruit is voor hobby of rust, even energie kan opdoen, andere mensen kan ontmoeten. Daar kan een familielid of een vriend(in) voor zorgen door een middag met de persoon met dementie te gaan wandelen, een spelletje te doen of gewoon gezelschap te houden. Daar hoeft je geen diploma's of opleiding voor te hebben. Of, als de persoon met dementie bij een club is: een clubgenoot vragen hem/haar op te halen en mee naar de club te nemen als hij/zij dat niet meer zelfstandig kan.

Voorwaarde is wel dat de mantelzorger open is over de situatie. De ziekte niet wegstoppen maar erover praten. Dan kan in een vroeg stadium hulp als bovenstaand geboden worden. Dan is het voor de persoon met dementie ook gewoon dat er wel eens andere mensen bij hem zijn dan zijn/haar partner en/of kinderen. Waar dit niet (meer) kan, zijn er andere mogelijkheden. Via instanties als ONIS en LEV kunnen vrijwilligers/maatjes gevraagd worden die een paar uur komen om de mantelzorger 'vrij' te geven. Een stap verder: zoek een plek voor dagbesteding voor een of meer dagdelen. De persoon met dementie is in goede, veilige handen en de mantelzorger heeft tijd voor zichzelf. Past deze (groeps-) dagbesteding niet bij de persoon met dementie dan kan bekeken worden of professionele begeleiding thuis mogelijk is. In dat scala aan mogelijkheden is het niet altijd gemakkelijk de weg en de financiering te vinden. Daar weet de casemanager gelukkig raad mee. Bespreek het met hem/haar of met een dorpsondersteuner, het steunpunt mantelzorg, ONIS, LEV, mantelzorgmakelaar, cliëntondersteuner. Allemaal mensen/instanties die er ook voor de mantelzorger zijn.

Zorghotel Plezant.

Zorghotel Plezant van De Zorgboog staat in Lieshout en kwam tot stand door samenwerking van gemeenten in de regio (waaronder Asten, Deurne en Someren), zorginstanties (ook Savant) en zorgverzekeraars. Leanne Hezemans is er coördinator en zij legt aan gespreksleider Jac Huijsmans en de bijna vijftig aanwezigen uit wat de filosofie is en hoe het werkt. Dat is ook te vinden op de website:

“U bent mantelzorger voor uw partner, vader, moeder, of andere naaste. U zorgt met liefde en aandacht. Dat kan veel van u vragen. Het kan emotioneel en lichamelijk behoorlijk zwaar zijn. Daarom is het goed dat u als mantelzorger af en toe de zorg kunt overdragen aan Logeerhuis Plezant in Lieshout.”

Het begint met “Kom eens kijken”, mantelzorger(s).

Volgende stap: kom eens op de koffie met de persoon met dementie voor een rondleiding, gevolgd door een gesprek. En ja, daar hoort een vragenlijst bij en ja, ook de financiën moeten besproken worden. Financiën hoeven overigens geen beletsel te zijn; de kosten voor de logés zijn laag. Vervolgens kan besloten worden tot “proef-logeren”; de persoon met dementie gaat twee nachten logeren. In een bescheiden hotel met zeven mooie kamers met privacy en

voorzieningen en alle zorg die thuis ook gegeven wordt. Ontbijten, bij elkaar zitten, boodschappen doen in het dorp, warm eten, spelletjes. Gewoon, alledaagse activiteiten. Dat proef-logeren is spannend voor zowel de persoon met dementie als voor de mantelzorger. Bevalt het goed, dan kan dat een vervolg krijgen. Voor enkele dagen incidenteel, of enkele dagen per maand of voor enkele weken, bijvoorbeeld om de mantelzorger op vakantie te kunnen laten gaan. Bevalt het niet (en dat kan zowel voor De Zorgboog gelden, als voor de persoon met dementie, als voor de mantelzorger) dan krijgt het geen vervolg. In de praktijk blijkt dat dan vaak een indicatie te zijn voor spoedige verhuizing naar een verpleeghuis.

Ervaringen.

In de zaal zijn twee ervaringsdeskundigen. Een dochter laat haar moeder elke zes weken enkele dagen logeren in Plezant. Dat gaat zo goed dat ze zelfs een veertiendaagse vakantie durfde plannen. Dat doet de dochter goed, moeder heeft het naar de zin en moeder begrijpt dat het voor haar dochter belangrijk is. Een andere bezoeker liet haar man logeren in Plezant. Ze had daar schuldgevoelens bij: "Ik laat hem daar achter om iets leuks voor mezelf te doen, dat kan toch niet?!" Uiteindelijk heeft ze toch doorgezet en nu gaat hij een weekend per maand 'op vakantie', tot volle tevredenheid van de mantelzorger en van de persoon met dementie. Ja, die adempauze voor de mantelzorg is belangrijk. Voor meer informatie over Plezant: google de website.

Alzheimer Café 3 maart: Wat is dementie.

Het is een thema dat om de paar jaar terugkomt omdat steeds nieuwe mensen ermee te maken krijgen. Wat is dementie? Wat gebeurt er met iemand die dementie krijgt? Wat zijn de eerste verschijnselen en wat kun je dan doen? Wat zijn de behandelmogelijkheden en hoe ziet de toekomst er uit? Allemaal vragen waar mensen met dementie en hun omgeving graag antwoorden op willen. Theo Lankhorst gaat in gesprek met de heer J. van Kampen, specialist ouderengeneeskunde die als geen ander deze vragen kan beantwoorden.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

Johan van Lierop.

Terugblik op een Nieuwjaars wandeling

Traditiegetrouw liepen De Stappers op 22 januari jl. hun Nieuwjaars wandeling dicht bij huis nl. in de Groote Peel.

We vertrokken dit keer om 09.00 uur en de wandeling was 19,5 kilometer lang.

De start lag aan de Kokmeeuwenweg en het was uitstekend wandelweer. Over het aantal deelnemers viel niet te klagen want het waren er 34. De eerste koffiepauze hielden we bij het vogeltelscherm. Dat was rond de klok van 11.00 uur. Je zat er lekker uit de wind en er

stonden twee banken. Via een mooie route bereikten we om 12.00 uur het ontmoetingscentrum De Pelen waar voor ons een aantal tafels waren gereserveerd. We genoten van al het lekkers wat aangeboden werd en het was er lekker warm. Rond 13.00 uur werd de tocht voortgezet over het knuppelpad dat leidde naar de uitkijktoren met een uitstapje naar het informatiepunt. Bij het informatiepunt wordt gevonden dood wild neergelegd om te laten zien hoe het wordt teruggegeven aan de natuur. Om 15.30 uur bereikten we de parkeerplek van de auto's. We konden terugkijken op een heel mooie winterwandeling dichtbij huis en het weer was daar zeker ook debet aan.



Eenmaal in de auto's ging het linea recta terug naar Asten want daar vond de traditionele nieuwjaarsreceptie plaats in de vorm van een lekker diner. Een aantal wandelaars ging eerst even naar huis om zich gepast te kleden, de rest ging in zijn of haar wandeltenue. Een aperitief vooraf en om 17.00 uur aan tafel. We zaten aan tafel met 33 personen en genoten van een 3-gangen menu. De sfeer zat er prima in. Het was een gepaste afsluiting van een mooi wandeljaar 2025 en tegelijk een goede start van 2026 met een prachtige eerste wandeldag.

Nu ik toch aan het typen ben moet ik ook iets anders kwijt. We weten dat De Stappers onder de vlag van onze Seniorenvereniging wandelen en dus van een respectabele leeftijd zijn. Het aantal wandelaars is ook bijzonder, maar er speelt nog iets anders. Er lopen twee wandelaars mee waaraan ik in dit stukje tekst extra aandacht wil besteden. We hebben het dan over Loet en Mia van Beers. Ze zijn altijd van de partij en doen dit al heel veel jaren.

Loet is inmiddels 89 jaar en Mia is iets jonger. Loet heeft ons wandelaars maandelijks begeleid als leider tot ergens in 2023 en heeft toen alles overgedragen aan mij. Jaren daarvoor had hij al kenbaar gemaakt dat ik het op enig moment zou overnemen, gezien zijn leeftijd. Zo ben ik er ingegroeid. Hij had toen een vooruitziende blik. Verder was er sprake van vervangbaarheid als hij er, om wat voor reden dan ook, niet zou zijn. Dat is een enkele



keer voorgekomen en de continuïteit was gewaarborgd. Als er twee wandelaars zijn die hun hele leven met hart en ziel hebben gewandeld dan zijn zij het. Iedere tocht kijk ik met respect naar die kleine Mia met haar grote rugzak. Hoe zij geen helling schuwt, stevast goedgehumtst is en altijd in voor een praatje doorstapt. Loet houdt de achterhoede in de gaten en zorgt ervoor dat iemand die een sanitaire stop moet doen aansluiting houdt met de groep. Als je toch al zoveel jaren op de teller hebt en dan nog zo gezond bent en lachend en pratend meer dan 20 kilometer kan wandelen dan ben je een gezegend mens. Chapeau voor beiden en ik hoop dat ze nog lang met ons meewandelen.

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens.*



Wandelen met De Stappers in maart

In maart gaat de reis naar Zuid-Limburg en we starten bij hotel-restaurant Kasteel Elsloo. De route gaat dan o.a. naar Bunde en het Bunder Bronnetjesbos. Ik schat de afstand die we wandelen op 21 kilometer, maar dat zal blijken wanneer ik deze route heb uitgezet. Het Bunder Bronnetjesbos is een wandeling door het hellingbos en is één van de mooiste bronbossen van Nederland. Er groeien bijzondere planten en het bos heeft een ongekeende kruidenrijkdom. We wandelen over verharde en onverharde paden en wegen. De smalle paadjes over de hellingen, soms met trappen, laten je extra genieten van dit afwisselend natuurgebied. We lopen over een houten en ijzeren vlonder en aan beide zijden van deze route zie je dat de bevers hier behoorlijk actief zijn. Op enig moment komen we uit op een “eigen weg”, maar deze mogen we als wandelaar betreden en voor ons ligt dan het dorp Geulle. We hebben dan ook zicht op het Juliana-kanaal met daarachter de Maas en daar weer achter het Belgische dorpje Lanaken. Lopend langs het Julianakanaal zien we veel maretak en mistletoe of vogellijm. Dit zijn veel voorkomende benamingen voor de halfparasiet die in Nederland alleen in Zuid-Limburg voor komt. De maretak is in Nederland beschermd. Ik heb hier al eens gewandeld en weet dat dit een heel mooi gebied is. Als het weer een beetje meezit zal dit een heel mooie tocht worden en als we geluk hebben gaan we ook redelijk wat voorjaarsbloesem zien. De lente zit in de lucht; heerlijk toch om te wandelen! Zin om mee te gaan? Sluit dan aan op donderdag 26 maart a.s. Vertrek om 08.00 uur scherp vanaf de parkeerstrook aan de Ceresstraat, direct gelegen tegenover De Beiaard.

Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens, 06 – 48 36 07 83.



Voorjaarsreis

Een unieke voorjaarsdagtocht op donderdag 28 mei.

Als u dit leest gaat u denken: kan het nog mooier dan de vorige dagtocht? Met volle inspiratie heb ik een dagtocht samengesteld die uniek is. Uniek in zijn schoonheid, in zijn beleving en... die uw smaakpapillen gaan vertroetelen. Wij gaan op reis naar Duitsland, naar de prachtige regio de Eifel. Hier gaat u getrakteerd worden op een zinnenprikkelende boottocht gevolgd door twee bijzondere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Het beleven van een omgeving met prachtig glaswerk, klaterende waterval en andere onderwerpen. Mocht u zin hebben in een flinke wandeling dan kunt u kiezen voor een ontdekkingsstocht in de historische plaats Monschau.

Naast al deze belevingen gaan we samen genieten van heerlijke koffie/thee en vlaai, een lunch en een heerlijk diner. Dit alles ingebed in de gezelligheid en vertrouwdheid van de seniorenvereniging. In de volgende Luidklok vermeld ik als herinnering nog een keer de opstapplaatsen en opstaptijden. Reisgroet,

Agnes Verdonschot (06 – 38 00 27 52)
(senior.reizen.asten@hotmail.com)



Uitnodiging 1ste bijeenkomst campagne 'Senioren Zelf aan Zet'.

Praat vandaag mee over morgen.

Hierbij wordt u van harte uitgenodigd voor een van de 3 start-bijeenkomsten van 'Een kijkje in de toekomst' van de campagne 'Senioren Zelf aan Zet – Praat vandaag mee over morgen'.

In deze bijeenkomsten kijken we samen vooruit naar:

- * Hoe ziet wonen en zorg eruit als we ouder worden en onze vitaliteit verandert?
- * Wat als onze gezondheid achteruitgaat of het huis niet meer past bij wat we nodig hebben?
- * En wat als er minder hulp beschikbaar is dan we gewend zijn?

De projectcoördinator van Senioren Brabant-Zeeland, Ivonne de Valk, gaat de start van deze informatie- en bewustwordingscampagne toelichten aan de hand van de huidige ontwikkelingen. We gaan – met haar ondersteuning – met elkaar in gesprek over de genoemde thema's. We gaan in gesprek over de mogelijkheden binnen de gemeente Asten. Wat kunt u zelf doen, welke keuzes kunt u nu al maken, wat is er mogelijk in uw eigen omgeving en wat is daar voor nodig.

De details van de 3 startbijeenkomsten welke bedoeld zijn voor alle Astenaren:

- 12 maart - Hart van Heuze (Pastoor Arnoldstraat 3, Heusden)
13.30 – 16.00 uur, inloop vanaf 13:00 uur.
- 17 maart - 't Kwartier (Kerkstraat 10, Asten)
13.30 – 16.00 uur, inloop vanaf 13:00 uur.
- 25 maart - De Kluis (Kluisstraat 19, Ommel)
19.30 – 22.00 uur, inloop vanaf 19:00 uur.

Aanmelden: stuur een mail naar:

secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

met de info: voor- en achternaam, aantal personen en datum bijeenkomst of bel: 06 – 52 41 75 25.

Na deze 3 startbijeenkomsten komt in april de volgende serie van 3 bijeenkomsten aan bod met als onderwerp 'Toekomstig wonen begint nu'. We staan stil bij de eigen woning en woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven.

De data/tijden en locaties van deze 3 bijeenkomsten zijn:

- 15 april - De Kluis van 19.30 – 22.00 uur.
- 16 april - Hart van Heuze van 13.30 – 16.00 uur.
- 22 april - 't Kwartier van 13.30 – 16.00 uur.

In de volgende Luidklok wordt er meer informatie gegeven over de 2de en 3de serie bijeenkomsten. Tevens wordt via de nodige kanalen reclame gemaakt voor de campagne via o.a. het Peelbelang, Peelkijk, Siris en een flyer die we op allerlei strategische locaties gaan plaatsen. We hopen u te zien op een van de startbijeenkomsten in maart.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Onze overledenen



Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Dhr. Jan van Houts
81 jaar

Pastoor de Kleijnhof 18, Asten
overleden op 13-01-2026

Mevr. Diny Verhoeven-Langeler
84 jaar

Slotweg 1, Asten
overleden op 26-01-2026

Mevr. Els Genefaas - Otermans
88 jaar

Bosrand 2, Asten
overleden op 28-01-2026

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Verslag wandeling De Stappertjes van 2 februari

Met de benen, maar ook met de monden, is niets mis bij de Stappertjes. Wederom een wandeling voor de liefhebbers van een gezellige activiteit waarbij je de gelegenheid hebt om met veel mensen te “buurten”. Maar liefst 31 personen kwamen aan de start om mee te lopen bij de onderduikersroute, met een stop bij onderduikerskamp Dennenlust in de bossen bij het gehucht Moorsel dat van eind december 1943 tot 21 september 1944 onderdak bood aan ruim 30 mensen. Vertrokken vanaf de koepelkerk in Lierop trok de stoet naar bos en heide. Het mooie weer maakte dat de wandelaars druk liepen te kletsen en soms de natuur wel eens even vergaten. Na een periode van guur weer met sneeuw, vorst en ijs leek het een beetje een lente-wandeling. De natuur is nog in rust maar heeft ook in de winter veel te bieden. Mooie paden, vergezichten en de plassen op de Strabrechtse heide gaven veel afwisseling. Ook bijzonder was het moment dat Jac, onze gids van deze dag, door een blessure pas op de plaats moest maken. Een kudde zonder leider; dat was het beeld dat ontstond. Er kwam een discussie op gang over al dan niet de juiste route. Een discussie die tot op vrij grote afstand was gade te slaan. Het was hilarisch om te zien hoe een groep zich dan gaat gedragen. Tot Jac weer in beeld was. We hebben er heerlijk om gelachen. Toch hebben we volgens de geplande route gelopen en zijn we in goede orde, na 11,5 km, weer bij de koepelkerk teruggekeerd. Het was weer een mooie en amusante wandelmiddag.



De volgende wandeling met de Stappertjes gaat naar De Pan, het gebied tussen Someren-Heide en Sterksel. Verdere informatie vind je elders in deze Luidklok.

Jan van der Loo.

Wandelen met De Stappertjes

2 maart in natuurgebied De Pan.

De Pan is de naam van een natuurgebied ten zuidoosten van Sterksel. Het betreft een voormalig landgoed met bos, grasland en heide, feitelijk bestaande uit drie aaneengesloten landgoederen namelijk *Landgoed de Pan*, *Boksenberg* en *Vrolijke Jager*, waarvan ca. 380 ha. onder beheer zijn van Staatsbosbeheer. Boksenberg is ca. 170 ha. groot en bestaat voornamelijk uit droog naaldbos op oud stuifzand. Het wordt beheerd door de gemeente Someren. Onze wandeling is deels in en deels door de Boksenberg en deels in de Vrolijke Jager en is ruim 10 km lang. Door deze gebieden lopen het Sterksels kanaal en de Sterkselse Aa. Het startpunt is bij routepaaltje 50. Daar kom je via Someren-Heide richting Maarheeze. Ongeveer 800 meter na de opvallende, bijna haakse, bocht ga je rechtsaf de **Biezerveweg** in. Aan het eind van deze weg kom je aan de bosrand waar voldoende ruimte is om auto's, dus zeker ook fietsen, te parkeren. Samenkomst, voor diegenen die met de auto reizen, is om 13.00 uur bij de Sporthal in Asten. Voor de fietsers die op eigen gelegenheid gaan, de wandeling start om 13.30 uur.

Jac Huijsmans, 06 – 53 71 67 06

Gerard Leenders, 06 – 45 51 24 97

Jan van der Loo, 06 – 82 97 91 99



VVN Opfriscursus Fiets met praktijkdeelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers van 65 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijk-onderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Waar en wanneer zijn de opfriscursussen?

Asten

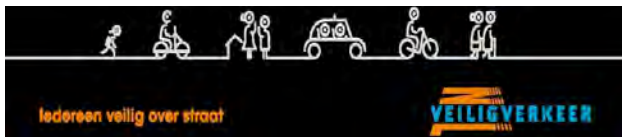
Dinsdag 24 maart 2026

Heusden

Woensdag 8 april 2026

Ommel

Woensdag 15 april 2026



Een cursus duurt van 10.00 tot uiterlijk 15.00 uur.

Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.

Aanmelden.

Ben je 65-plusser, woonachtig in de gemeente Asten en wil je graag meedoen aan een van de Opfriscursussen Fiets met Praktijk?

Meld je dan op één van de volgende manieren aan:

Via onze website: www.vvn.nl/agenda

Met behulp van de QR-code

Telefonisch via 088 – 52 48 850

(aanmelden en informatie)



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!

Seniorenorkesten van Asten en Someren geven concert

Zowel Asten als Someren heeft een bloeiend seniorenorkest. In Asten is dat 'Da Capo', het Somerense heet 'Seniorenorkest Groot Someren'. De onderlinge verstandhouding is prima. Diverse muzikanten spelen in beide orkesten. Het is dan ook niet verbazingwekkend dat nu een uitwisselingsconcert wordt gegeven en wel op zondagmiddag **15 maart in 't Kwartier in Asten van 14.30 tot 16.30 uur**. Entree is gratis.

In 1991 Is het Seniorenorkest Groot Someren ontstaan.

Er werd gestart met een klein aantal enthousiaste muzikanten uit de verschillende kerkdorpen van Someren. Inmiddels is het orkest uitgegroeid van een muzikale vriendengroep tot een volwaardig orkest met zo'n zestig actieve muzikanten. De muzikale

ambitie van het Seniorenorkest Groot Someren is om op een behoorlijk niveau muziek te blijven maken. Daarom wordt er voortdurend gewerkt aan het vernieuwen van het repertoire met zoveel mogelijk afwisseling zodat veel muziekstijlen aan bod komen. Voor ieder optreden wordt een leuke selectie uit het repertoire gemaakt waarin verschillende muzikale varianten aan bod komen die een afspiegeling vormen van de veelzijdigheid van de muzikanten. Het orkest staat onder de bezielende leiding van dirigent Roger Cobben!



Da Capo bestaat al sinds 1999 en is tegenwoordig het seniorenorkest binnen Muziekvereniging Jong Nederland Asten. Ruim dertig muzikanten van 55 jaar en ouder komen eenmaal per week bijeen om op een gezellige en ontspannen manier samen

muziek te maken. De meeste leden hebben jarenlange ervaring als muzikant. Door die ervaring is het orkest in staat om heel gevarieerde muziek te spelen. Nagenoeg alle genres komen aan bod: marsen, walsjes, Böhmische muziek, nummers uit films, musicals en popmuziek. Jaarlijks worden concerten verzorgd in verpleeghuizen in Asten, Deurne en Someren en verder zijn er terras- en uitwisselingsconcerten. Het orkest staat onder leiding van Mart van Mierlo.

Op het komende concert op 15 maart spelen beide orkesten ongeveer 45 minuten; voor de pauze Da Capo, na de pauze Groot Someren. Voor liefhebbers van blaasmuziek, of voor wie een gezellige middag uit wil, is het concert een aanrader.

Namens Da Capo,

Johan van Lierop.

Wandelen met De Trappers

We hebben op 28 januari weer fijn gewandeld met De Trappers. Er waren 11 deelnemers aanwezig om onder leiding van Peter Verwijen op pad te gaan voor een afwisselende wandeling. Via het centrum van Asten en daarna via enkele wijken, liep de route door de Polderse bossen. In die mooie omgeving hadden we nog een ontmoeting met enkele pony's, schapen en alpaca's. De volgende Trappers-wandeling is op woensdag 11 maart. De start is om 9.30 uur bij 't Kwartier. We lopen ongeveer 6 à 7 km en sluiten af met een kopje koffie of thee bij 't Kwartier. Loop je mee? Het is heel gezellig. Aanmelden is niet nodig.

Tiny Leenders.



Uit eten met de Seniorenvereniging

Wat hebben we op 28 januari weer heerlijk samen gegeten bij zaal Van Hoek. De zaal was gevuld met 121 gasten die het duidelijk ook heel gezellig hadden. Het aangeboden 3-gangen menu was wederom gevarieerd. Er was keuze uit twee heerlijke soepen, als hoofdgerecht hachee of zalm met bijbehorende groenten en een ijstoetje als nagerecht. Complimenten voor het personeel en de keukenbrigade van Zaal Van Hoek. Het volgende 'Samen uit eten'-diner staat op de agenda voor 22 april bij Hotel Nobis.

In verband met algemene prijsverhogingen gaan ook wij de komende tijd rekening moeten houden met bescheiden prijsverhogingen. Daarover informeren wij u in een volgende Luidklok.

Lies v.d. Cruys en Tiny Leenders.



Wandelen met het IVN

Op 10 maart gaan we wandelen in natuurgebied De Berken in Asten/Deurne. Graag nodigt de werkgroep I.V.N.-Senioren Asten/Someren u uit om deel te nemen aan deze wandeling. U hoeft geen lid te zijn van het I.V.N. om deel te nemen aan deze landschapswandeling, dus iedereen is welkom. Het motto is: samen gezellig wandelen in een mooie natuur.

Bij de meesten onder ons is het beekdal De Berken wel bekend. Daar waar de Astense Aa prachtig meandert door dit nagenoeg ongerepte natuurgebied. We zien de onlangs afgeronde aanpassingen van Waterschap Aa en Maas om het waterleven te verbeteren.

Tegelijkertijd ook de aanpassingen die de aanwezige beverfamilie heeft uitgevoerd om haar waterleven te verbeteren. Vanuit het beekdal lopen we naar de nabije dekzandrug waar zich het hoogste punt van de oude gemeente Vlierden bevindt. In die omgeving herkennen we een aantal boerderijen met een rijke historische geschiedenis. Via natuur-begraafplaats Hoeve Ruth bereiken we later weer De Berken waar onze wandeling eindigt. Deze landschapswandeling toont de grote verschillen van het beekdal, waar de laaglandbeek de Astense Aa meandert, en de hoge dekzandrug die zich verder noordwestwaarts voortzet richting Vlierden. De Astense Aa stroomt door De Berken. Het natuurgebied wordt daar gezien als een beekbegeleidend bos. Dit soort bossen zijn zeer zeldzaam geworden in Nederland. Al dit moois, en nog meer, laten wij u zien tijdens deze wandeling. Hopelijk tot dan.

Wandelen: 10 maart.

Lengte wandeling: 6 km.

Vertrekpunt: De Stulp, Ostaderstraat 30, om 13.00 uur.

Thema: beekdal en dekzandrug.

Mart Strijbosch.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Liederentafel.*

Zoals ik eerder meldde is de 'nieuwe vorm Liederentafel' in januari jl. van start gegaan. En het is weer bijna zover! Komende maandag (2 maart) gaat de tweede editie van start en we hopen van harte dat we dan veel zangliefhebbers mogen verwelkomen! Zoals beloofd was zullen we af en toe nog van het oude repertoire gebruik maken, maar er worden nieuwe nummers aan toegevoegd! Wie het aandurft om iets voor te dragen, te zingen of te vertellen: DOEN! Dat maakt deze middag nog completer!

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 2 maart.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot 15.30 uur.
Kosten: De prijs van koffie of thee of een half muntje.

** De Spellenmiddag.*

Ook in januari konden we weer een 20-tal dames en heren verwelkomen! Spanning, ontspanning, plezier en gezelligheid zijn troef op iedere spellenmiddag. Bent u ook liefhebber van SkipBo, kaarten, Rummikub, Scrabble, Yahtzee, Mens-Erger-Je-Niet of Uno? Iedere tweede maandag van de maand wordt voor ons de zaal gereserveerd! Als u gewoon een keertje binnenloopt kunt u zelf ervaren of het ook iets voor u is.

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 9 maart.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot uiterlijk 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie of thee of een half muntje.

** 'Vier de lente!'*

Ja, u leest het goed! De werkgroep is nu al bezig met het organiseren van de volgende activiteit van onze Seniorenvereniging. Het bestuur biedt haar leden in april een gezellige middag aan met als thema 'Vier de lente!' Een middag met koffie of thee en een heerlijk stuk gebak. U kunt daarnaast genieten van aangenaam entertainment. Voor deze middag worden weer kaartjes verkocht. Noteer de datum alvast op uw kalender!

Wat: 'Vier de lente!' ontspanningsmiddag.
Wanneer: vrijdagmiddag 10 april.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Hoe laat: Aanvang 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: € 2,- voor een entreekaartje.

** Kaartverkoop voor de activiteit 'Vier de Lente!'*

Voor deze ontspanningsmiddag worden entreekaartjes verkocht. Zonder dit gekochte kaartje heeft u GEEN TOEGANG tot de middag!
Bewaar dat kaartje dus goed en neem het mee!

Wat: **Kaartverkoop** voor 'Vier de lente!'
Wanneer: **dinsdag 31 maart.**
Waar: In de hal van 't Kwartier.
Hoe laat: Van 10.30 uur tot 12.00 uur.
Kosten: € 2,- per persoon / kaartje.

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten, Inge Veenhuizen.





Vrouwke Misére

Vrouwke Misére, zo errum als Job,
bewoonde een schuurke, zo klein as ne schop;
mar achter dè schuurke daor zaagde ge staon
'nen boom mi duuzende pirre d'r aon,
van die lekkere, zuute, sappige flappe ...
mar iedereen die kwaam er van gappe!

Eens kwaam er 'n menneke, aawd en krom,
bij vrouwke Misére aonkloppe, om
wa eten veur zonne leegen dèrum;
en vrouwke Misére zi: "Errum helpt errum;
onnozelen hals, kom gauw in m'n huiske,
hier hedde min brood, mak mar gauw 'n kruiske."

- "En hedde dan zèlluf nog iets vur oew maag?"
- "Bè-neeje, gin kruimelke mir vandaag!"
- "Mar menske, dan komde in hongersnood!"
- "Bè-neeje, 'ne mens gi zo gauw nie dood!"
- "Ge bent 'n goei ziel! – En hedde te klaoge,
dan meugde an mij één vraagske vroagen!"

En vrouwke Misére verzuchtte: "Och,
ik ben wel errum, mar ik heb genoeg!
De dieven die zijn hier min eenigste plaog,
ze steele min pirre, alle daog!
Ik wo dè die dieven en lekkerbekken
vort altijd an minnen boom bleven plekken!"

"Dè zal gebeure!" zì 't ventje, en ie ging!
En gelijk den boom stikvol pirre hing,
zo hing an den boom, de mèrrege daornao,
een bende bengels te bengele, jao,
mì al hun moederkes an hun beene
mar lós kwaam er van die bengels geenene eene!

En vrouwke Misère ha lol vur tien:
naw kon ze d'r pirredieven eindeluk zien!
Ze liet ze hange tot 's avons laot,
tot schaand van de buurre en hil de straat!
Van dieën dag af ha'ze pirre mi hoopen,
ze kon er van èète en ok nog verkoopen!

Mar op 'ne merrege kwam Pietje den Dood.
Hij klopte an de deur en 't vrouwke verschoot.
Al waar ze verslete en errum en oud,
ze waar nie bizunder mi Piete vertrouwd ...
" 't Is tijd", zì Pietje, "dus vrouwke Misère,
go gauw mè me mee, al doede 't nie gèère!"

" 't Is goe", zì vrouwke Misère wa bleek
terwijl ze omhoog in den pirreboom keek,
"mar 't is vandaag nogal un dorstig wirke,
Piet, hedde gin zin in 'n lekker pirke?
Toe, klim d'r mar in, ge het ze vur 't vatte!
als ik dood ben komen de jong ze toch mar jatte!"

En Pietje den Dood, onnozelen hals,
ha trek in die pirre: ze zagen er mals
en sappig en rijp, aanlokkelijk uit ...
hij klom in den bòm ... en bleef plekken an 't fruit!
"Daor haangde gij naw", riep vrouwke Misère,
"ge haangt er heel goe, al doede 't nie gèère!"

Van dieën dag af ging niemund mir dood;
al vielde in 't watter, al aate gin brood,
al ree er ne waage mi tunnekes bier,
rats over aw kèèl, dè deerde aw gin zier;
al hadde soms iemund zonnen hals afgesneeje,
vur dood-gaon had ie gin kans en gin reeje!

Auteur onbekend



Activiteiten vanaf 1 maart t/m 31 maart 2026

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 2 maart van 13.30 – 15.30 uur, in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 9 maart van 13.30 – 16.00 uur, in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur, bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur, in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 11 maart en woensdag 25 maart. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 26 maart. Wandelen rond Elsloo-Bunde. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Dinsdag 10 maart. Plaats/gebied: De Berken. Afstand: 6 km. Onderwerp: Beekdal Ruth. We vertrekken om 13.00 bij De Stulp.
Wandelen met De Stappertjes	Maandag 2 maart. Afstand tussen 9 en 12 km. Aanvang van de wandelingen: 13.30 uur.
Jaarvergadering	Woensdag 18 maart. Aanvang 13.30 uur. In de grote zaal van 't Kwartier.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur, in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Samen wandelen	Elke dinsdag ongeveer een uur wandelen in Asten. Start bij 't Kwartier. Start om 10.00 uur: tempo 3 tot 4 km per uur. Start om 10.30 uur: tempo 5 km per uur. Meer info via (0493) 441234 of bewegen@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Laatste bijeenkomst van de voorjaarsronde is op 3 april.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.
Digitaal Kompas	Gratis hulp bij problemen met computer of mobiel. Elke maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in 't Kwartier. Bellen tussen 09.00 uur en 12.00 uur. (0492-213460)

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.00-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.00	Rummikub	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Vergaderruimte 3 2e etage	-
Do	10.15-11.30	Crea	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
	14.00-16.00	Schilderen	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 3,- per maand
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Vergaderruimte 3 (2 ^e etage)	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.
Bij Savant de Lisse is iedereen welkom!

Voor meer informatie:

Team Welbevinden Savant de Lisse

Email: TeamWelbevindendeLisse@savantzorg.onmicrosoft.com

Telefoonnummer: 0493 - 329559



Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 7 maart.



Colofon

Bestuur:

Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Clïëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseur	Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl Sjaan van Diejen sjaanvdiejen@gmail.com	tel. 06-25369519 tel. 06-55014913
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (gehele dag bereikbaar) (bij een urgent probleem mag dat ook op zondag)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258



Dagbesteding voor thuiswonende ouderen

Bent u op zoek naar gezelschap en een zinvolle daginvulling?

Dan is onze dagbesteding iets voor u. U kiest wat u leuk vindt en wij zorgen voor passende activiteiten, samen met anderen of alleen. Ons doel is dat u een leuke dag hebt.

Waarom kiezen voor onze dagbesteding?

– Gezelligheid en verbinding:

Geniet van de dag in een huiselijke omgeving met een ruime tuin, dierenboerderij en moestuin, samen met ongeveer acht tot tien leeftijdsgenoten.

– Flexibiliteit en gemak:

Kies voor één of meerdere dagen of dagdelen van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur, met begeleiding door een gezellig team van medewerkers en vrijwilligers.

– Activiteiten op maat:

Doe mee aan individuele en groepsactiviteiten afgestemd op uw interesses, zoals creatief bezig zijn, muziek, tuinieren, bakken en koken of bewegen.

Vrijblijvend kennismaken?

Iedere vrijdagmiddag is er een inloop van 14.30 tot 15.30 uur. U en uw naaste zijn van harte welkom.

Hebt u vragen over de vergoedingen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met ons cliëntservicebureau via clientservicebureau@amaliazorg.nl of bel naar 0499 365959.

Tijd voor je ogen.

Je ogen zijn je belangrijkste zintuig.
Het is dus belangrijk om er goed voor te zorgen.
Bij Oogwereld Philip nemen we de tijd om naar
je te luisteren en de beste zorg te bieden.



Plan je oogmeting, pas brillen
en krijg de beste zorg,
allemaal bij Oogwereld.

Scan de code en vind jouw
dichtstbijzijnde boutique.



Oogwereld | Philip